



การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ
วิทยาลัยเทคโนโลยีพนมวันท์ ครั้งที่ ๑
“การวิจัยเพื่อการพัฒนา เผยแพร่ และถ่ายทอดเทคโนโลยีที่ทันสมัยต่อสังคม“
The 1st National Conference on Research for Development,
Dissemination and Modern Technology Relaying to Society
Phanomwan College of Technology

16-17 กรกฎาคม 2559
ณ โรงแรมสีมาธานี นครราชสีมา

วิทยาลัยเทคโนโลยีพนมวันท์

ร่วมกับ

สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน
กระทรวงอุตสาหกรรม
หอการค้าจังหวัดนครราชสีมา
สมาคมนักวิจัย

กลุ่มวิชาที่นำเสนอผลงานวิจัยทั้งภาคบรรยายและภาคโปสเตอร์

- กลุ่มสาขาวิชามนุษย์ศาสตร์ สังคมศาสตร์ และ เศรษฐศาสตร์
- กลุ่มสาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี



การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ครั้งที่ 1 การวิจัยเพื่อการพัฒนา เผยแพร่ และถ่ายทอดเทคโนโลยีที่ทันสมัยต่อสังคม

The 1st National Conference on Research for Development Dissemination and Modern Technology Relaying to Society



วิทยาลัยเทคโนโลยีพนมวันท์

เรื่อง ผู้ทรงคุณวุฒิได้อ่านบทความ

ระดับชาติ ครั้งที่ 1

“การวิจัยเพื่อการพัฒนา เผยแพร่ และถ่ายทอดเทคโนโลยีที่ทันสมัยต่อสังคม”

ณ โรงแรมสีมาธานี จ.นครราชสีมา

Phanomwan College of Technology

The 1st National Conference on Research for Development,

Dissemination and Modern Technology Relay to Society

วิทยาลัยเทคโนโลยีพนมวันท์กำหนดให้มีการจัดการประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติครั้งที่ 1 วิทยาลัยเทคโนโลยีพนมวันท์ “การวิจัยเพื่อการพัฒนา เผยแพร่ และถ่ายทอดเทคโนโลยีที่ทันสมัยต่อสังคม” ประกอบด้วย

3. งานวิจัยและสร้างสรรค์ด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ และเศรษฐศาสตร์(Humanities, Social Sciences and Economics)

4. งานวิจัยและสร้างสรรค์ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (Science and Technology)

ซึ่งกำหนดจัดขึ้น ในวันที่ 16-17 กรกฎาคม พ.ศ. 2559 เวลา 08.00 – 18.00 น. ณ โรงแรมสีมาธานี เพื่อให้การจัดการประชุมวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติดังกล่าว ผู้ทรงคุณวุฒิได้อ่านบทความ ดังต่อไปนี้
ผู้ทรงคุณวุฒิได้อ่านบทความ

ผู้ทรงคุณวุฒิภายนอก

กลุ่มวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

1. ศาสตราจารย์.ดร.นพ.ธัมมทัตต์ นรรัตน์วันชัย
2. รองศาสตราจารย์ ดร.พิพัฒน์ อมตฉายา
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรีชา ชันติโกมล
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุวดี รอดจากภัย
5. ดร.ภก.กานต์ วงศ์สุภสวัสดิ์
6. ดร.ยงยุทธ สงวนชม

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน

มหาวิทยาลัยบูรพา

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ในพระบรมราชูปถัมภ์

กลุ่มมนุษยศาสตร์ สังคมศาสตร์และเศรษฐศาสตร์

1. ศาสตราจารย์.สุมาลี สังข์ศรี
2. รองศาสตราจารย์ ดร. รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว
3. รองศาสตราจารย์ ดร.กฤตกรณ์ ประทุมวงษ์
4. รองศาสตราจารย์ ดร.พิทักษ์ ศิริวงศ์
5. รองศาสตราจารย์ ดร.ประสพชัย พสุนนท์
6. รองศาสตราจารย์ ดร. ธัญปวีณ์ รัตน์พงศ์พร
7. รองศาสตราจารย์ ดร. ไพโรจน์ วิไลนุช

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

มหาวิทยาลัยศิลปากร

มหาวิทยาลัยศิลปากร

มหาวิทยาลัยรามคำแหง

มหาวิทยาลัยหอการค้า



การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ครั้งที่ 1 การวิจัยเพื่อการพัฒนา เผยแพร่ และถ่ายทอดเทคโนโลยีที่ทันสมัยต่อสังคม

The 1st National Conference on Research for Development, Dissemination and Modern Technology Relaying to Society

8. รองศาสตราจารย์ ประทุมวรรณ อุดมสุวรรณกุล ข้าราชการบำนาญ
9. รองศาสตราจารย์ บุศย์ วิสุทธิ มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
10. รองศาสตราจารย์ นียดา สวัสดิพงษ์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
11. รองศาสตราจารย์ วิวัฒน์ เอี่ยมไพรวัน มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
12. รองศาสตราจารย์ ดิเรก ทองอร่าม มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
13. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัฐนันท์ พงศ์วิริทธิ์ร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา
14. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีระ กุลสวัสดิ์ มหาวิทยาลัยบูรพา
15. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีระวัฒน์ จันทิก มหาวิทยาลัยศิลปากร
16. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประพิธาร์ ธารักษ์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
17. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุภาภร ภิญโญมิตรจินดา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์
18. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธิดิมา พลับพลึง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์
19. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยพงศ์ พลับพลึง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์
20. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สัมพันธ์ จันทร์ดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์
21. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มนสิณี บุญมีศรีสง่า มหาวิทยาลัยศิลปากร
22. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทรงพร หาญสันติ มหาวิทยาลัยเกษตร
23. อาจารย์ ดร.วรัชพร อารยะพันธ์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
24. อาจารย์ ดร.ประไพพิมพ์ สุธีวสินนนท์ มหาวิทยาลัยศิลปากร
25. อาจารย์ ดร.ปิยพล ไพรจิตร มหาวิทยาลัยศิลปากร
26. อาจารย์ ดร.จิตพนธ์ ชุมเกตุ มหาวิทยาลัยศิลปากร
27. อาจารย์ ดร.สิริชัย ดีเลิศ มหาวิทยาลัยศิลปากร
28. อาจารย์ ดร.ปวีณ นราเมธกุล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์
29. อาจารย์ ร้อยตรี ดร.บุญช่วย แจ้งเวชฉาย มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
30. อาจารย์ ดร. กานต์ ศรีวิภาสถิต มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
31. อาจารย์ ดร.ปิยะ นาควัชระ มหาวิทยาลัยบูรพา
32. อาจารย์ ดร.ยุทธภูมิ มีประดิษฐ์ มหาวิทยาลัยบูรพา
33. อาจารย์ ดร.วิทยา ศิริพันธ์วัฒนา มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
34. อาจารย์ ดร. เพชรรัตน์ เจริมรอด มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
35. อาจารย์ ดร.พิสิษฎ์ มณีโชติ มหาวิทยาลัยนเรศวร
36. อาจารย์ ดร. จุไรรัตน์ ดวงจันทร์ วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า
37. อาจารย์ ดร.สมปอง รักษาธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช
38. อาจารย์ ดร.ปิยวรรณ สิริประเสริฐศิลป์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้
39. ดร.ณรงค์ ศรีเกรียงทอง บริษัท โมเดิร์นคาสอินเตอร์เนชั่นแนลคอสเมติกส์ จำกัด
40. ดร.จงชัย ทองมา กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ
41. ดร.บุรณิน รัตนสมบัติ บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน)
42. ดร.กฤษฎา โสภา บริษัท อ่าพลฟูดส์ โพรเซสซิ่ง จำกัด
43. ดร.กาญจน์พันธ์ โอฟารกิจไพบูลย์ บริษัท เอชจีเอสที ประเทศไทย จำกัด



การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ครั้งที่ 1 การวิจัยเพื่อการพัฒนา เผยแพร่ และถ่ายทอดเทคโนโลยีที่ทันสมัยต่อสังคม
The 1st National Conference on Research for Development, Dissemination and Modern Technology Relaying to Society

ผู้ทรงคุณวุฒิภายใน

กลุ่มมนุษยศาสตร์ สังคมศาสตร์และเศรษฐศาสตร์

- | | |
|--|---------------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิเชียร อุ่นเรือน | วิทยาลัยเทคโนโลยีพนมวันท์ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิบูลย์ ลือมงคล | วิทยาลัยเทคโนโลยีพนมวันท์ |
| 3. ดร.พิชัย สารภักดิ์ | วิทยาลัยเทคโนโลยีพนมวันท์ |
| 4. ดร.พีรพงษ์ ตั้งก้องเกียรติ | วิทยาลัยเทคโนโลยีพนมวันท์ |

หน้าที่และความรับผิดชอบ

1. พิจารณาผลงานจากผู้นำเสนอบทความเพื่อนำเสนอแบบบรรยาย หรือ โปสเตอร์
2. ทำรายงานสรุปผลเสนอต่อที่ประชุมกองบรรณาธิการและคณะกรรมการจัดประชุม

สั่ง ณ วันที่ 15 กรกฎาคม พ.ศ.2559

(ดร.พิสิษฐ์ ศิริรักษ์)
อธิการบดีวิทยาลัยเทคโนโลยีพนมวันท์



การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ครั้งที่ 1 การวิจัยเพื่อการพัฒนา เผยแพร่ และถ่ายทอดเทคโนโลยีที่ทันสมัยต่อสังคม
The 1st National Conference on Research for Development, Dissemination and Modern Technology Relaying to Society

**รูปแบบกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ในการป้องกันปัญหายาเสพติดในชุมชน
อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม**

**Creative activity patterns in drug prevention in the community,
Muang District, Nakhon Pathom province, Thailand.**

ฐิติรุจ จันทร์มหา* เอกภพ เอกสมทราเมษฐ์
THITIRAT JUNMAHA* AEKSOMTRAMETH****

บทคัดย่อ

งานวิจัยเชิงคุณภาพนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษารูปแบบกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ที่ป้องกัน
ปัญหาเสพติดในชุมชน อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม เก็บรวบรวมข้อมูลโดยวิธีการสัมภาษณ์
เชิงลึก(In-depth Interview) ผู้ให้ข้อมูลหลักคือตัวแทนผู้นำชุมชน, ชาวบ้านในชุมชนและ
สาธารณสุขจังหวัดนครปฐมมีจำนวนทั้งหมด 10 คนเครื่องมือวิจัยคือแนวคำถามในการสัมภาษณ์
เครื่องบันทึกเสียง และใช้การวิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีการอ่านคำบรรยายที่ได้จากการสัมภาษณ์ของ
ผู้ให้ข้อมูลและพยายามดึงใจความสำคัญที่เกี่ยวข้องกับสิ่งที่ต้องการศึกษาออกมาให้ได้มากที่สุด
แล้วนำมาจัดกลุ่มประเด็นต่างๆจำนวนมาก หากไม่มีประเด็นใหม่จึงหยุดการสัมภาษณ์และ
กลับไปหาผู้ให้ข้อมูลเพื่อตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล และสัมภาษณ์เพิ่มเติมในประเด็นที่ยัง
ไม่ชัดเจน ผลการศึกษาพบว่ากิจกรรมในชุมชนที่ป้องกันยาเสพติดแบ่งเป็น 2 ด้านคือกิจกรรม
ภายในชุมชนและกิจกรรมบำบัด โดยกิจกรรมภายในชุมชนมี 9 ขั้นตอนได้แก่ 1.ชุมชนที่สมัครใจขอ
มติจากที่ประชุม 2.ออกพบปะเยี่ยมเยียนประชาชนในหมู่บ้านเพื่อทราบความเดือดร้อน3.พบผู้นำ
ชุมชนเพื่อทำความเข้าใจ 4.เลือกผู้นำ5.แบ่งการทำงาน 6.คัดแยกผู้มีพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับยา
เสพติด 7.รับรองครัวเรือน 8.ดำเนินการมอบธงสัญลักษณ์ 9.กล่าวคำสัตย์ปฏิญาณ และ
กิจกรรมบำบัดมี 3 ขั้นตอนได้แก่ 1.เก็บรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับยาเสพติดในชุมชน 2.ให้ความรู้
เกี่ยวกับโทษของยาเสพติด 3.หาสาเหตุของปัญหาที่แท้จริง ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวนี้สามารถช่วยลด
ปัญหาเสพติดในชุมชนได้อย่างชัดเจนและผู้ให้ข้อมูลหลักได้เสนอแนวทางในการแก้ปัญหาที่ดี

* อาจารย์สาขาวิชาประวัติศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากรวิทยาเขตสารสนเทศจังหวัดเพชรบุรี
** นักศึกษาด้านบริหารธุรกิจทั่วไปคณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากรวิทยาเขตสารสนเทศจังหวัดเพชรบุรี



การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ครั้งที่ 1 การวิจัยเพื่อการพัฒนา เผยแพร่ และถ่ายทอดเทคโนโลยีที่ทันสมัยต่อสังคม
The 1st National Conference on Research for Development, Dissemination and Modern Technology Relaying to Society

.....
ที่สุดคือ กิจกรรมการพูดคุยจะเป็นการแก้ปัญหาที่ดีที่สุดเนื่องจากไม่เกิดอันตรายและไม่เกิดความ
แตกแยกในชุมชน

คำสำคัญ : กิจกรรมเชิงสร้างสรรค์, ชุมชน

ABSTRACT

Qualitative research purpose to study the pattern of creative activities to prevent drug problem in the community Muang Nakhon Pathom collect data by means of in-depth interviews (In-depth Interview). The primary data provider is the Representative community leaders, People in the community and Public health and prevention. All 10 people the research tools are the questions in the interview, The recorder and The data were analyzed by how to read the description from an interview of the provider information and attempt to get the gist associated with things like study out the most then the group on various issues. If no new issues have ended the interview and Back to information providers to verify the accuracy of the information the interview more issues is still unclear. The study indicated that the activities in the community to prevent drug is divided into 2 aspects.The activities within the community, and occupational therapy. The activities within the community 9 steps. 1. The voluntary community seek a resolution from the meeting. 2. Visit to meet people in the village to know the trouble. 3. Meet community leaders to understand. 4. Select the leader. 5 . Divide the work. 6. exclude those behaviors that are associated with the drugs. 7. Certificate of household. 8. Give flag symbol. 9. Said the oath. Occupational therapy has 3 steps: 1. collect data on drugs in the community. 2. Knowledge about the punishment of the drugs. 3. To find the cause of the real problem. Such activities are can reduce the drug problem in the community as well and key informants have suggested solution is the best. Activities talking is the best solution. Because not harmful and does not divide the community.

Keywords : Creative activities, The community





บทนำ

ปัจจุบันเราได้รับข่าวสารเกี่ยวกับจำนวนผู้ติดยาเสพติดทั้งสิ้น 71,371 คน (สถิติผู้ต้องราชทัณฑ์คดี พ.ร.บ. ยาเสพติดทั่วประเทศ) ปัญหายาเสพติดเป็นปัญหาสำคัญซึ่งมีผลกระทบและเป็นภัยต่อความมั่นคงของประเทศมาอย่างยาวนานและมีแนวโน้มที่จะเพิ่มความรุนแรงและขยายตัวเพิ่มขึ้นตามการเปลี่ยนแปลงทางสภาพเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ นอกจากนี้ปัญหายาเสพติดยังส่งผลกระทบต่อทางด้านเศรษฐกิจ สังคมและทรัพยากรตลอดจนความมั่นคงอีกด้วย ประเทศชาติที่มีความมั่นคงจำเป็นต้องมีกำลังคนที่มีคุณภาพประชากรที่ติดยาเสพติดย่อมเป็นบุคคลขาดประสิทธิภาพในการทำงาน ขาดแรงจูงใจในการประกอบกิจกรรมต่างๆ โอกาสที่จะพัฒนาประเทศให้เจริญก้าวหน้าย่อมเป็นไปได้ยาก หากมองถึงสภาพปัจจุบันประเทศไทยกำลังเผชิญกับปัญหายาเสพติดอย่างมาก อาจกล่าวได้ว่าปัญหายาเสพติดเป็นปัญหาที่ทำลายทุกสิ่งทุกอย่างต่อตัวผู้เสพและต่อสังคม หากผู้ติดยาเสพติดเป็นเยาวชนที่กำลังศึกษาอยู่ในสถานศึกษา อาจกล่าวได้ว่าอนาคตในการศึกษาจะพังทลายลง หรือถ้าเป็นผู้ที่ประกอบอาชีพการงานแล้ว การทำงานก็จะไม่ประสบผลสำเร็จ ไม่มี

ความก้าวหน้า นอกจากนี้ปัญหายาเสพติดยังส่งผลกระทบต่อปัญหาต่างๆตามมามากมาย เช่น ปัญหาสุขภาพอนามัย ปัญหาครอบครัว

แม้ในทุกรัฐบาลที่เข้ามาบริหารประเทศจะมีนโยบายที่ปราบปรามยาเสพติดอย่างจริงจังมากเพียงใด แต่ปัญหายาเสพติดก็มีได้หมดไปจากสังคม ยังคงสร้างปัญหาให้กับเยาวชนไทยตลอดเวลา จะเห็นได้จากคำสั่งสำนักนายกรัฐมนตรีที่ 156/2557 เรื่อง ยุทธศาสตร์พลังแผ่นดินเอาชนะยาเสพติด ที่สั่ง ณ วันที่ 18 ตุลาคม 2557 กล่าวไว้ในส่วนทั่วไปว่า ปัจจุบันการแพร่ระบาดของยาเสพติดได้กลับมาอยู่ในสภาวะที่มีความรุนแรงส่งผลกระทบต่อการดำรงชีวิต ปลอดภัยในทรัพย์สิน ความสงบสุขของประชาชนและสังคม รวมทั้งเป็นภัยต่อความมั่นคงของประเทศ" จากคำสั่งดังกล่าวประมวลได้ว่า การแพร่ระบาดของยาเสพติดจะทวีความรุนแรงต่อไป เพราะประเทศไทยเป็นพื้นที่ที่มีการผลิต การค้า การจำหน่าย การลำเลียงและลักลอบขนยาเสพติดตามแนวชายแดน เมื่อยาเสพติดระบาดเข้าไปในชุมชนปัญหาต่างๆก็จะเกิดตามมา เยาวชนจำนวนมากซึ่งเป็นกำลังของชาติต้องตกเป็นทาสของยาเสพติด ซึ่งข้อเท็จจริงการแพร่ระบาดของยาเสพติดในเยาวชน ตามรายงาน



สถานการณ์ปัญหาสุขภาพเสพติดช่วงปฏิบัติการประเทศไทยเข้มแข็งเอาชนะยาเสพติดยั่งยืนภายใต้แผนยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดปี 2559 (กองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในราชอาณาจักร, สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามปัญหายาเสพติด, 2554: 5 - 6) ได้รายงานจำนวนผู้ติดยาเสพติดที่เข้ารับการรักษาที่สาธารณสุขจังหวัดนครปฐม ซึ่งในปี 2557 มีจำนวน 4,039 คน และในปี 2558 มีจำนวน 4,090 คนและปี 2559 จำนวน 1,931 คน จากปี 2557 และ 2558 มีจำนวนผู้เข้ารับการรักษาเพิ่มขึ้นแต่ในปี 2559 มีจำนวนลดลงอย่างชัดเจนเนื่องจากมีกิจกรรมที่ช่วยป้องกันโดยการคัดแยกผู้ที่มีพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติดการใช้มาตรการทางสังคม เป็นต้น ดังนั้นผู้วิจัยสนใจศึกษาค้นคว้าในเรื่องดังกล่าวเนื่องจากผลลัพท์ในปี 2559 ทำให้ผู้ติดยาเสพติดมีจำนวนน้อยลง

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

การศึกษาในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

2.1 เพื่อศึกษารูปแบบที่เหมาะสมในกิจกรรมสร้างสรรคที่ป้องกันปัญหายาเสพติดในชุมชน อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม

2.2 เพื่อศึกษาแนวทางในการแก้ปัญหายาเสพติดและข้อเสนอแนะในชุมชน

แนวคิด ทฤษฎี และวิจัยที่เกี่ยวข้อง

1. ความหมายของยาเสพติด (ภาณุพงษ์ จิตะสมบัติ เหนือ, 2544)

ยาเสพติด หมายถึง สารหรือยาที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อบุคคลใดเสพหรือได้รับเข้าไปในร่างกายซ้ำๆกัน และไม่ว่าด้วยวิธีใดๆเป็นช่วงระยะๆหรือนานติดกันก็ตามจะทำให้

1) บุคคลนั้นต้องตกอยู่ใต้อำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้นทางด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

2) ต้องเพิ่มปริมาณการเสพขึ้นเรื่อยๆ หรือทำให้สุขภาพของผู้เสพติดเสื่อมโทรมลง

2. ประเภทของยาเสพติด

2.1 แบ่งตามวิธีการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง ยาเสพติดมีคุณสมบัติสำคัญ คือ สามารถออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง ในการนี้สามารถแบ่งยาเสพติดออกเป็น 4 ประเภท คือ

1) ประเภทกดประสาท เช่น กลุ่มฝิ่นฝิ่นยา มอร์ฟีน โคเคอิน เฮโรอีน ฯลฯ ยาระงับประสาท และยานอนหลับ(เซโคบาร์บิ





ตาล อะโอมบาร์บิตาล ฯลฯ) ยากล่อมประสาท(เม โปรบาเมต ไดอะซีแพม คลอไดอาซีฟอกไซด์ ฯลฯ) สารระเหย(ทินเนอร์ น้ำมัน เบนซิน ฯลฯ)เครื่องดื่มมีนเมา(เหล้า เบียร์ วิสกี้ ฯลฯ)

2) ประเภทกระตุ้นประสาท เช่น แอมเฟตามีน เมทแอมเฟตามีน กระท่อม โคเคน บุหรี่ กาแฟ

3) ประเภทหลอนประสาท เช่น แอลเอสดี ดีเอ็มที เห็ดขี้ควาย

4) ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน อาจ กัด กระตุ้น หรือหลอนประสาทผสมรวมกัน เช่น กัญชา

สาเหตุและสภาพปัญหาที่ก่อให้เกิดการติดยาเสพติด (กรมสุขภาพจิต, 2544ข)

สภาพปัญหาทางด้านสังคม โดยสภาพสังคมบางอย่างนำไปสู่การเสพติดได้โดยตรง แต่บางอย่างก่อให้เกิด สภาพปัญหาทางด้านจิตใจ ซึ่งผู้ประสบปัญหานี้ อาจไม่สามารถหาทางออกอย่างอื่นจึงต้องหันมาพึ่งยาเสพติดแทน สภาพปัญหาหรือปัจจัยทางสังคมต่างๆ เหล่านี้ เช่น การแพร่ระบาดของยาเสพติดที่ถูกกฎหมายบางชนิดซึ่งสามารถหาซื้อได้ง่าย การใกล้ชิดคลุกคลีกับยาเสพติดหรือ กลุ่มที่ติดยาเสพติดอยู่แล้วจึงมีโอกาสซื้อหยาบและถูกชักจูงให้

เสพติดได้ง่ายกลุ่มที่มีปัญหาด้านครอบครัวขาดความรักความอบอุ่นและที่พึ่งทางใจ มักพบว่าหันไปใช้ยาเสพติดเป็นทางออกอย่างหนึ่ง อาชีพที่ต้องอาศัยเรื้อนร่าง การทำงานที่ต้องแข่งกับเวลาก็อาจพึ่งยาเสพติดเพื่อข่มใจให้ กล้าหรือใช้ยาเสพติดเพื่อกระตุ้นให้ทำงานได้ผลตามที่ต้องการตลอดจนพวกที่อยากทดลอง อยากเด่น หรือมีความเชื่อผิดว่ายาเสพติดสามารถช่วยแก้ปัญหา ช่วยให้เกิดความสุข หรือ มีส่วนส่งเสริมพลัง โดยเฉพาะพลังทางเพศอันเป็นเหตุให้มีการใช้ยาเสพติดและเมื่อพบว่ายาเสพติดสามารถให้ผลที่เราต้องการจึงอาจเกิดการติดใจจนมีการใช้ซ้ำบ่อยๆ จนเสพติดในที่สุด

การจัดกิจกรรมเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชน

โครงสร้างของกิจกรรมเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชน (2544) แบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ กิจกรรมในชุมชน และกิจกรรมเพื่อบำบัดรักษาผู้ที่ติดสารเสพติด โดยอาจจะจัดสถานฟื้นฟูในชุมชน(สำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติดภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (2544))

ประเภท1 กิจกรรมเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชน ประกอบด้วยกิจกรรมต่อไปนี้





การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ครั้งที่ 1 การวิจัยเพื่อการพัฒนา เผยแพร่ และถ่ายทอดเทคโนโลยีที่ทันสมัยต่อสังคม
 The 1st National Conference on Research for Development, Dissemination and Modern Technology Relaying to Society

1.ด้านความรู้ ความเข้าใจ โดยให้ความรู้แก่คนในชุมชนเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับลักษณะโทษภัยของสารเสพติดชนิดต่างๆตลอดจนการป้องกัน

2.การเสริมสร้างค่านิยมและเจตคติที่พึงประสงค์ โดยให้นักเรียนฝึกกิจกรรมวัยรุ่นยุคใหม่ไม่ฝักใฝ่สารเสพติดและกิจกรรมชีวิตนี้มีคุณค่า

3.การฝึกทักษะการควบคุมตนเอง โดยให้นักเรียนได้ฝึกการควบคุมตนเอง การจัดการกับความเครียด การสร้างกำลังใจ และพลังจิตใจ

ประเภท 2 กิจกรรมเพื่อบำบัดรักษา เป็นกิจกรรมที่ชุมชนสามารถมีบทบาทในการช่วยเหลือบำบัดรักษาบุคคลที่ติดสารเสพติดโดยโรงเรียนทำหน้าที่เป็นสถาบันบำบัดฟื้นฟูซึ่งเรียกรูปแบบการบำบัดนี้ว่า ชุมชนบำบัด (Therapeutic Community) ซึ่งจะต้องจัดกิจกรรมต่างๆตาม โปรแกรมของชุมชนบำบัดเพื่อให้นักเรียนพัฒนาแก้ไขชีวิตตนในทางที่ดีขึ้น การบำบัดรักษาผู้ติดสารเสพติดเป็นการดำเนินการเพื่อแก้ไขสภาพร่างกายและจิตใจของผู้ติดสารเสพติด ให้เลิกจากการใช้สารเสพติด และสามารถกลับไปดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างปกติ แบ่งขั้นตอนการบำบัดรักษาเป็น 4 ขั้นตอนดังนี้

1) ขั้นเตรียมการก่อนบำบัดรักษา (Pre-Admission) หมายถึง การศึกษาประวัติข้อมูลของผู้ติดสารเสพติด และของครอบครัวเพื่อให้คำแนะนำและกระตุ้นให้ผู้ติดสารเสพติดเกิดแรงจูงใจ เกิดความเชื่อมั่นที่จะเข้าไปบำบัดรักษา

1.1) สัมภาษณ์เพื่อสำรวจข้อมูลพื้นฐาน เช่น ประวัติ ภูมิหลัง เจตคติ แรงจูงใจ ฯลฯ

1.2) แนะนำชี้แจงวิธีการบำบัดรักษาทางการแพทย์

1.3) แนะนำบทบาทของครอบครัวให้มีส่วนช่วยเหลือผู้ติดสารเสพติดให้เลิกเสพ

1.4) ให้คำปรึกษา ให้กำลังใจ

1.5) วิธีการทางการแพทย์ เช่น เอ็กซเรย์ ชั่งน้ำหนัก ตรวจเลือด ตรวจปัสสาวะ

2) ขั้นถอนพิษยา (Detoxification) หมายถึง การบำบัดรักษาอาการที่เกิดจากการใช้สารเสพติด

2.1) ถอนพิษยาแบบผู้ป่วยนอก หมายถึง ผู้ติดสารเสพติดไม่ต้องค้างคืนในสถานพยาบาลแต่ต้องรับประทานยาตามที่กำหนด

2.2) ถอนพิษยาแบบผู้ป่วยใน หมายถึง ผู้ติดสารเสพติดต้องค้างคืนใน



การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ครั้งที่ 1 การวิจัยเพื่อการพัฒนา เผยแพร่ และถ่ายทอดเทคโนโลยีที่ทันสมัยต่อสังคม
 The 1st National Conference on Research for Development, Dissemination and Modern Technology Relaying to Society

สถานพยาบาล ซึ่งนอกจากจะถอนพิษยาแล้ว ยังมีการรักษาโรคแทรกซ้อนต่างๆ ทั้งการดูแลสุขภาพการป้องกันโรค เป็นต้น

3) ขั้น ตอน ฟื้นฟูสมรรถภาพ (Rehabilitation) หมายถึง กระบวนการบำบัดรักษาอย่างต่อเนื่องเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจของผู้ติดสารเสพติดให้ปรับเปลี่ยนลักษณะนิสัยบุคลิกภาพ พฤติกรรมให้เกิดความเข้มแข็งมั่นคงทางจิตใจ มีความเชื่อมั่น ไม่หวนกลับไปเสพซ้ำอีกและกลับไปดำเนินชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุข

การดำเนินการ

(1) ใช้กิจกรรมต่างๆ เช่น การให้คำปรึกษาเป็นรายบุคคล เป็นกลุ่ม การอบรม ธรรมะ การนันทนาการ การฝึกอาชีพ เป็นต้น

(2) การใช้รูปแบบชุมชนบำบัดและใช้กิจกรรมทางศาสนา เช่น การอุปสมบท การศึกษาวิปัสสนา ศึกษาหลักธรรมทางศาสนา เป็นต้น

4) ขั้น ตอน การติดตามดูแล (AFTER-CARE) หมายถึง การติดตามดูแลผู้เลิกสารเสพติดที่ผ่านการบำบัดรักษา ทั้ง 3 ขั้น ตอน เป็นที่เรียบร้อยแล้ว เพื่อให้คำปรึกษาแนะนำให้กำลังใจ ให้เขาสามารถ

ปรับตัว และมีความมั่นคงเข้มแข็ง เป็นการป้องกันมิให้หวนกลับไปเสพซ้ำ

การดำเนินการ

- (1) ออกเยี่ยมเยียน โทรศัพท์ จดหมาย ฯลฯ
- (2) นัดประชุมพูดคุย
- (3) ใช้แบบสอบถาม
- (4) ตรวจปัสสาวะ สังเกตอาการ เพื่อประเมินผลการบำบัดรักษา

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

คะนอง พิณ (2555) วิจัยเรื่องการพัฒนารูปแบบการป้องกันยาเสพติดโดยประชาชนมีส่วนร่วม กรณีศึกษา บ้านฮองฮี ต.ยางตลาด อ.ยางตลาด จ.กาฬสินธุ์ โดย การวิจัยแบบผสมวิธี (Mixed Method) การวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) เก็บรวบรวมข้อมูลจากการสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth Interview) การสัมภาษณ์แบบกลุ่ม (Focus Group Interview) การสัมภาษณ์ ผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญ (Key- Informants) ส่วน การวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) เก็บรวบรวม ข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 320 คน ด้วยแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ข้อมูลได้แก่ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการศึกษาพบว่า 1) ปัญหายาเสพติดในชุมชนถือว่าอยู่ในระดับน้อยมาก





2)รูปแบบในการป้องกัน ปัญหายาเสพติด มีรูปแบบโดยนำแนวคิดที่เป็น รูปแบบทั้งภาครัฐและภาคประชาชนมาผสมผสานและพัฒนาเป็นรูปแบบของของชุมชนในการป้องกัน ยาเสพติด 3) การมีส่วนร่วมของประชาชนในการพัฒนารูปแบบการป้องกันยาเสพติดในภาพรวมอยู่ในระดับ มาก เรียงตามลำดับคือ 1) การมีส่วนร่วมคิด อยู่ในระดับมาก 2) การมีส่วนร่วมตัดสินใจ อยู่ในระดับมาก 3) การมีส่วนร่วมปฏิบัติอยู่ในระดับมาก และ4) การมีส่วนร่วมติดตามประเมินผลอยู่ในระดับปานกลาง

ระเบียบงานวิจัย

วิธีการดำเนินการศึกษา

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ โดยมีขั้นตอนการดำเนินการวิจัยดังนี้

1.การเก็บข้อมูลเชิงลึกผู้ให้ข้อมูลหลักประกอบด้วย 2 กลุ่ม ได้แก่

1.1 การเก็บข้อมูลปฐมภูมิ (Primary Data) สัมภาษณ์ตัวแทนผู้นำของชุมชนบ้านคลองเหมืองและชุมชนโพรงมะเดื่อ จำนวน 2 คน และตัวแทนชาวบ้านในชุมชนบ้านคลองเหมืองและชุมชนโพรงมะเดื่ออำเภอเมือง จั ง ห ว้ ด น ค ร ป รุ ม และ ตัวแทน

สาธารณสุขประจำจังหวัดนครปฐม จำนวน 8 คน

1.2 การเก็บ ข้อมูล ทุติย ภูมิ (Secondary Data) คือ ศึกษาเอกสารแนวทางการขับเคลื่อนแผนประชารัฐร่วมใจ สร้างหมู่บ้านชุมชนมั่นคงปลอดภัยยาเสพติดอย่างยั่งยืน ปี2559-2560 และแบบรายงานการตรวจราชการระดับจังหวัดปีงบประมาณ พ.ศ.2559ของจังหวัดนครปฐมและศึกษาเอกสารคู่มือและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันปัญหายาเสพติดสำหรับเด็กและเยาวชนของประเทศไทยและศึกษานโยบายและยุทธศาสตร์ด้านยาเสพติดของประเทศไทยและข้อมูลเชิงสถิติจากส่วนราชการต่างๆ โดยเฉพาะจากสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด(ป.ป.ส.) และศูนย์อำนวยการพลังแผ่นดินเอาชนะยาเสพติดแห่งชาติ (ศพส.)

สำหรับเหตุผลการเลือกชุมชนบ้านคลองเหมืองและชุมชนโพรงมะเดื่อมาเป็นพื้นที่ในการวิจัยเนื่องจากการที่ชุมชนบ้านคลองเหมืองได้รับคัดเลือกเป็นศูนย์การเรียนรู้กองทุนแม่ของแผ่นดินดีเด่น ระดับอำเภอและระดับจังหวัดประจำปี 2556 ในขณะที่ชุมชนโพรงมะเดื่อเคยได้รับรางวัลชุมชนต้นแบบและชุมชนร่วมใจระวังภัยยาเสพติด





การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ครั้งที่ 1 การวิจัยเพื่อการพัฒนา เผยแพร่ และถ่ายทอดเทคโนโลยีที่ทันสมัยต่อสังคม
 The 1st National Conference on Research for Development, Dissemination and Modern Technology Relaying to Society

2. เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล
 2.1 แนวคำถามในการสัมภาษณ์
 เช่น สาเหตุหรือปัจจัยเสี่ยงที่อาจทำให้เกิดปัญหาเสพติดคืออะไร และเราควรมีวิธีการป้องกันปัญหาเสพติดอย่างไรให้หมดสิ้นไป เป็นต้น

- 2.2 สมุดบันทึกและเครื่องเขียน
- 2.3 เครื่องบันทึกเสียงและภาพ
- 2.4 ผู้วิจัย

3. วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล
 ผู้วิจัยชี้แจงให้ผู้นำชุมชนทราบถึงความเป็นมาและเหตุผลของการทำวิจัยและขอความร่วมมือในการเก็บข้อมูลทั้ง 2 ขั้นตอน คือการศึกษาเอกสารที่เกี่ยวข้องและการสัมภาษณ์เชิงลึกและผู้วิจัยดำเนินการวิจัยตามแบบการเก็บรวบรวมข้อมูลจากประชากรที่กำหนดและวิธีการที่กำหนดตามขั้นตอนการวิจัยผลการศึกษา

4. การวิเคราะห์ข้อมูล

ใช้การวิเคราะห์ข้อมูลของ Colaizzi (อารีย์วรรณ อ่วมธานี, 2549) โดยมีขั้นตอนคือ

1. การอ่านคำบรรยาย หรือถอดเทปข้อมูลทั้งหมดที่ได้จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลายๆ ครั้ง เพื่อให้เข้าใจในข้อมูลและประเด็นสำคัญ

2. พยายามดึงใจความสำคัญที่เกี่ยวข้องกับสิ่งที่ต้องการศึกษาออกมาให้ได้มากที่สุด โดยแยกใจความสำคัญนั้นไว้

3. ดำเนินการซ้ำตามข้อ 1-2 สำหรับข้อมูลจากผู้ให้สัมภาษณ์คนต่อไปแล้วนำมาจัดกลุ่มประเด็นต่างๆ ถ้าเป็นประเด็นในเรื่องเดียวกันก็จะเก็บรวบรวมไว้ด้วยกันโดยยังไม่ต้องพิจารณาว่าประเด็นใดเป็นประเด็นหลักหรือประเด็นย่อย

4. เมื่อได้ประเด็นต่างๆ จำนวนมากและไม่มีประเด็นใหม่เกิดขึ้นจึงหยุดการสัมภาษณ์

5. ผู้วิจัยกลับไปหาผู้ให้ข้อมูลเพื่อตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล และสัมภาษณ์เพิ่มเติมในประเด็นที่ยังไม่ชัดเจน

ผลการวิจัย

1. จากผลการศึกษาวิจัยในชุมชนบ้านคลองเหมืองพบว่า กิจกรรมภายในชุมชนในการป้องกันยาเสพติดมี 9 ขั้นตอนคือ 1. ชุมชนที่สมัครใจขอมติจากที่ประชุมในการสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชน 2. วิทยากรออกพบปะเยี่ยมเยียนประชาชนในหมู่บ้านเพื่อทราบความเดือดร้อน 3. วิทยากรพบผู้นำชุมชนเพื่อสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจในแนวทางการสร้างชุมชนเข้มแข็ง 4. ชาวบ้านเลือกผู้นำโดยคัดเลือกจากการทำแบบสำรวจ 5. คณะกรรมการรณรงค์





ประชาสัมพันธัปัญหาเสพติดและวิธีการป้องกัน 6. คณะกรรมการคัดแยกผู้มีพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติดประชุมเพื่อคัดแยกผู้ที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด 7. คณะกรรมการหมู่บ้านจะรับรองครัวเรือนว่าปลอดภัยจากยาเสพติดหรือไม่ 8. คณะกรรมการมอบธงสัญลักษณ์เพื่อแสดงว่าจะไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดอีก 9. คณะกรรมการกำหนดให้มีการกล่าวคำสัตย์ปฏิญาณต่อหน้าพระบรมฉายาลักษณ์เพื่อแสดงตนจะไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด และได้รับเป็นส่วนหนึ่งของกองทุนแม่ของแผ่นดิน ในแต่ละกิจกรรมมีข้อดีคือมีการรวมกลุ่มพูดคุยเกิดความสนิท สามีคิในกุ่มมีการทำกิจกรรมร่วมกัน สูดท้ายจากความเห็นของผู้ให้ข้อมูลหลักได้กล่าวว่าการกรรมการพูดคุยระหว่างคณะกรรมการกับผู้ติดยาเสพติดหรือคณะกรรมการกับผู้ค้ายาเสพติดจะดีที่สุด เพราะหากแจ้งทางการหรือใช้วิธีรุนแรงอาจเกิดอันตรายต่อชีวิตได้และเกิดความแตกแยกในชุมชนและจะทำให้กิจกรรมป้องกันยาเสพติดไม่ประสบความสำเร็จ นอกจากนี้กิจกรรมบำบัดใช้หลักการบำบัดแบบสันติวิธีได้แก่ 1. ใช้หมู่บ้านเป็นโรงพยาบาล 2. ใช้คณะกรรมการเป็นหมอ และ 3. ใช้บ้านผู้่วยเป็นเตียงในการรักษา ซึ่งผลของกิจกรรมทั้ง 2 รูปแบบสามารถลด

ปัญหาเสพติดในชุมชนได้ชัดเจน เนื่องจากจำนวนผู้เสพติดลดลงอย่างมากทำให้ผู้ค้ามาสามารถทำอาชีพนี้ได้จึงต้องหยุดไป

2. จากผลการศึกษาวิจัยในชุมชนบ้านโพรงมะเดื่อพบว่า รูปแบบกิจกรรมในการป้องกันยาเสพติดแบ่งเป็น 2 รูปแบบ คือ กิจกรรมในชุมชน เช่นการรณรงค์ การจ้างวิทยากรและเจ้าหน้าที่ตำรวจมาให้ความรู้กับคนในชุมชนถึงโทษและการป้องกัน เป็นต้น ซึ่งมีหลักการ 9 ขั้นตอน เช่นเดียวกันแต่มีวิธีการบำบัดคือการส่งตัวเข้ารับการบำบัดในโครงการของรัฐซึ่งถือว่าการใช้วิธีที่เข้มงวด เด็ดขาดในการแก้ไขปัญหา

อุปสรรคและปัญหาที่พบ

จากการได้สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลในส่วนของสาธารณสุขจังหวัดนครปฐม ได้ให้ความเห็นว่า ระยะเวลาในการเฝ้าดูพฤติกรรมของผู้เข้ารับการบำบัดยังมีระยะเวลาที่น้อยเกินไป ควรจะอยู่ดูแลตลอดไปจึงควรมีภาคส่วนอื่นในการช่วยแก้ปัญหานี้ด้วย เช่น ครอบครัว ชุมชนตนเอง เป็นต้นและควรมีการติดตามที่ชัดเจนและควรพัฒนาให้ดีมากขึ้น นอกจากนี้ข้อมูลไม่ชัดเจน และไม่ตรงกันส่งผลให้ไม่รู้จำนวนของผู้เสพอย่างชัดเจนนำไปสู่วิธีการแก้ไขปัญหาที่ไม่ถูกต้อง, ขาดการสร้างพลัง





ประชาชน, บางคนในชุมชนไม่เห็นแก่ส่วนรวม เช่น หากไม่ใช่ลูกหลานตนเองก็จะไม่สนใจในการดูแล, การถูกตราหน้าจากสังคม คือชุมชนไม่ยอมรับ อดีตของผู้เสพผู้ค้า ส่งผลให้เลิกยากและยังคงวนเวียนกลับสู่วงจรแบบนี้

อภิปรายผลการวิจัย

โครงสร้างของกิจกรรมเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชนแบ่งออกเป็น 2 รูปแบบคือกิจกรรมในชุมชนและกิจกรรมเพื่อบำบัดรักษา

รูปแบบที่ 1 กิจกรรมภายในชุมชน

จากการลงพื้นที่พบว่ามีการดำเนินงาน 9 ขั้นตอน ในการแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชนโดย 1.เลือกชุมชนเป้าหมายโดยที่มหาวิทยาลัยจะค้นหาหมู่บ้านที่มีปัญหายาเสพติดและผู้นำชุมชนมีความเข้มแข็ง จิตอาสา มีความพร้อมผลักดันให้เป็นชุมชนเข้มแข็ง การคัดเลือกชุมชนเป้าหมายมีเกณฑ์ในการตัดสินใจโดยการพิจารณาที่ความสมัครใจของชาวบ้าน 2.วิทยากรจะรวบรวมข้อมูลที่สำคัญของชุมชน เช่นสังคม เศรษฐกิจและปัญหาต่างๆในชุมชนโดยมีการพูดคุยตามครัวเรือนและเผยแพร่แนวคิด

ว่า"มาตรการปราบปรามอย่างเดียวไม่สามารถแก้ปัญหาเสพติดในชุมชนได้จำเป็นต้องอาศัยพลังสามัคคีจากการมีส่วนร่วมของคนในชุมชนเพื่อดูแลชุมชนของตนเอง" 3.วิทยากรจะเข้าพบปะผู้นำชุมชนเพื่อสร้างความเข้าใจในแนวทางให้กับผู้นำชุมชนโดยเฉพาะ"การเน้นบทบาทของผู้นำธรรมชาติแต่ไม่ได้มองข้ามความสำคัญของผู้นำทางการต้องประสานร่วมกัน"เพราะผู้นำทางการจะประสานระหว่างชุมชนกับราชการ ส่วนผู้นำธรรมชาติซึ่งมาจากศรัทธาของชาวบ้านจะสร้างการมีส่วนร่วมของคนในชุมชน 4.ชาวบ้านในชุมชนจะคัดเลือก"ผู้นำธรรมชาติ" คือผู้ที่ชาวบ้านให้ความเชื่อถือด้วยวิธีใช้แบบสอบถาม 10 ข้อสาระสำคัญคือหากชาวบ้านเดือดร้อนมีปัญหาก็จะไปปรึกษาใครผู้ที่ได้คะแนนสูงสุดจะเป็น"ประธาน"ส่วนที่ได้คะแนนรองลงไปจะเป็น"คณะกรรมการ" 5.ผู้นำและคณะกรรมการจะรณรงค์ประชาสัมพันธ์ปัญหายาเสพติดวิธีแก้ไขและจัดตั้งคณะทำงานโดยกรรมการ 1 คนจะมีหน้าที่ดูแล 5 ครัวเรือน 6.คณะกรรมการมาหารือกันเพื่อคัดเลือกผู้มีพฤติกรรมเสี่ยงโดยมีการเชิญ ส่วนราชการ เช่น ตำรวจ , นายกเทศมนตรีมาประชุมกันแล้ว





การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ครั้งที่ 1 การวิจัยเพื่อการพัฒนา เผยแพร่ และถ่ายทอดเทคโนโลยีที่ทันสมัยต่อสังคม
 The 1st National Conference on Research for Development, Dissemination and Modern Technology Relaying to Society

คณะกรรมการแต่ละคนจะสอดส่องดูแล
 คริวเรือนที่ตนรับผิดชอบว่าผู้ใดเป็นผู้เสพ-
 ผู้ค้า-ผู้ผลิตโดยอาศัยหลักการคัดแยกเพื่อให้
 การช่วยเหลือมิใช่เพื่อลงโทษโดยวิธีการคือ
 คณะกรรมการจัดประชุมและให้กรรมการแต่ละ
 คนกรอกชื่อลงในแบบสอบถามแล้วหย่อน
 ลงในกล่องกระดาษเมื่อครบจึงเปิดกล่องมา
 พิจารณาจัดทำบัญชีรายชื่อผู้มีพฤติกรรม
 เกี่ยวข้องกับยาเสพติดเมื่อรู้ชื่อแล้วก็จะทำ
 การเผาทิ้งโดยชื่อเหล่านั้นจะไม่ส่งทาง
 ราชการ 7. ในทุกเดือนคณะกรรมการจะ
 จัดการประชุมเพื่อรับรองคริวเรือนว่า
 ปลอดภัยจากยาเสพติดโดยคณะกรรมการ
 จะอ่านรายชื่อสมาชิกแต่ละคริวเรือน หาก
 คริวเรือนใดไม่ได้เสียงรับรองเป็นเอกฉันท์ก็
 จะปรับเปลี่ยนในบัญชีเป็นการตรวจสอบให้
 มั่นใจแล้วจึงรับรองในโอกาสต่อไป หากไม่
 ผ่านจะไปพูดคุยกับครอบครัวให้โอกาสใน
 การกลับตัว 8. คริวเรือนที่ผ่านการรับรองจะมี
 พิธีการมอบธงสัญญาลักษณะจัดเป็นงาน
 ใหญ่โดยเชิญนายอำเภอ, ผู้ว่าราชการจังหวัด
 มาร่วมเป็นสักขีพยาน แต่หากคริวเรือนใด
 เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดอีกจะถูกถอน
 สถานภาพคริวเรือนปลอดภัยและยึด
 ธงคืน 9. จัดเวทีรับรองคริวเรือนทุกเดือนโดย

กำหนดให้มีการกล่าวคำปฏิญาณต่อหน้า
 พระบรมฉายาลักษณ์เพื่อแสดงตนไม่ยุ่ง
 เกี่ยวกับยาเสพติดอีก

รูปแบบที่ 2 กิจกรรมเพื่อ
 บำบัดรักษา

โดยมีกิจกรรมในการบำบัดรักษาใช้
 วิธีบำบัดด้วยชุมชน หากไม่ร้ายแรง
 กิจกรรมบำบัดมีรูปแบบดังนี้คือ 1) หมู่บ้าน
 เป็นโรงพยาบาล คือ เมื่อพบปัญหายาเสพ
 ติดในชุมชนจะมีการเก็บรวบรวมข้อมูล
 จำนวนผู้ติดยาเสพติด จำนวนผู้ค้า แหล่งสุ่ม
 เสี่ยงต่างๆ 2) ใช้กรรมการเป็นหมอ คือ ให้
 กรรมการช่วยดูแล สอบถามด้วยสันติวิธี รับ
 ฟังเหตุผลและสาเหตุของผู้ที่ติดยาเสพติด
 ช่วยหาทางออกหรือหนทางแก้ไข โดยหาก
 บุคคลผู้นั้นต้องการเลิกก็จะพาเข้าค่ายบำบัด
 ของทางราชการด้วยความสมัครใจของบุคคล
 นั้นๆ 3) ใช้บ้านผู้ป่วยเป็นเตียงในการรักษา
 คือการพูดคุยโดยการให้กำลังใจและเพื่อให้
 โอกาส ในการเลิกเพราะเห็นว่าการติดยา
 เสพติดก็เหมือนเป็นโรคที่ไม่ร้ายแรงทุกคนมี
 โอกาสเป็นได้แต่ก็มีวิธีในการรักษารวมถึง
 สอบถามความเดือดร้อนในเรื่องใดเรื่องหนึ่ง



ข้อเสนอแนะ

จากการวิจัยเรื่องนี้ ผู้วิจัยสามารถนำข้อค้นพบ ที่มีคุณค่าทางวิชาการและเป็นประโยชน์ต่อการนำไปใช้ได้จริง จึงนำผลวิจัยดังกล่าวมากำหนด เป็นข้อเสนอแนะไว้เป็น 2 ด้านดังนี้

1. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

ทั้งนี้เพื่อให้กิจกรรมทั้ง 2 รูปแบบข้างต้นยั่งยืนและไม่ให้ผู้ที่เคยบำบัดกลับเข้าสู่วงจรดังกล่าวอีกจึงควรดำเนินการดังนี้

-แก้ปัญหาด้วยสันติวิธี คือการหันมาพูดคุยถึงปัญหา ไม่กดดันผู้ที่หลงผิดและควรประนีประนอมซึ่งกันและกัน

-ชาวบ้านในชุมชนต้องรู้จักให้อภัยให้โอกาสแก่ผู้ผิดพลาดให้ความช่วยเหลือดูแลซึ่งกันและกัน

-ในส่วนภาคปกครอง เช่น ตำรวจ นายอำเภอควรลงพื้นที่ในชุมชนเป้าหมายบ่อยครั้งเพื่อเป็นการป้องกันและแก้ไขปัญหามิให้เกิดขึ้น

-ภาครัฐควรให้คำแนะนำแต่ไม่สั่งการ ควรให้ชาวบ้านหาทางแก้ปัญหาด้วยสันติวิธี โดยวิธีชุมชนดูแลชุมชน

-ควรมีการประสานภาคีเครือข่าย เช่น ตำรวจ นายกเทศมนตรีในการแก้ปัญหามิให้เกิดขึ้น

2. ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

ควรศึกษาในด้านบทบาทและการมีส่วนร่วมของผู้นำชุมชนและภาครัฐที่มีต่อปัญหาอาชญากรรม

บรรณานุกรม

โครงสร้างของกิจกรรมเพื่อการป้องกันและแก้ไข

ปัญหาสารเสพติดในชุมชน . (2544) เข้าถึงเมื่อ 20 มกราคม 2559 . เข้า ถึง ได้ จ า ก http://www.lampang.go.th/public58/plan_S_59.pdf

ภาณุพงษ์ จิตะสมบัติ เหนือ. (2544).การมีส่วนร่วมใน

การป้องกันและแก้ไขปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติดในชุมชนอำเภอธาตุพนม จังหวัดนครพนม. เข้าถึงเมื่อ 2 กุมภาพันธ์ 2559 . เข้า ถึง ได้ จ า ก http://tdc.thailis.or.th/tdc/dccheck.php?Int_code=11&ReclD=300&obj_id=5995&showmenu=no

จรรยา ศรีวิชัย และ ปรีดา ธนสุกาญจน์. (ม.ป.ป.). การ

ป้องกันและการแก้ไขปัญหาการติดยาเสพติดของนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนปลาย อำเภอ





การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ครั้งที่ 1 การวิจัยเพื่อการพัฒนา เผยแพร่ และถ่ายทอดเทคโนโลยีที่ทันสมัยต่อสังคม
The 1st National Conference on Research for Development, Dissemination and Modern Technology Relaying to Society

เมือง จังหวัดพิจิตร. เข้าถึงเมื่อ 2
กุมภาพันธ์ 2559. เข้าถึงได้จาก
[_http://www.social.nu.ac.th/th/paper/IS/2553/2553_8.pdf](http://www.social.nu.ac.th/th/paper/IS/2553/2553_8.pdf)

โครงการชุมชนเข้มแข็งเอาชนะยาเสพติด
ติด สู่สังคมที่

ยั่งยืน ประจำปี 2555 องค์การบริหารส่วนตำบลอนกระเปื้อง
อำเภอบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี.
(ม.ป.ป.). เข้าถึงเมื่อ 2 กุมภาพันธ์
2559. เข้าถึงได้จาก
<http://www.dkb-bp.go.th/UserFiles/File/pro01/summary.pdf>

คณอง พิณ. (ม.ป.ป.). การพัฒนารูปแบบ
การป้องกัน

ยาเสพติดโดยประชาชนมีส่วนร่วม
กรณีศึกษา บ้านสองฮี ต.
ยางตลาด อ.ยางตลาด จ.กาฬ
สินธุ์. เข้าถึงเมื่อ 6 กุมภาพันธ์ 2559.
เข้าถึงได้จาก
[_http://www.journal.msu.ac.th/upload/articles/article75_5108.pdf](http://www.journal.msu.ac.th/upload/articles/article75_5108.pdf)