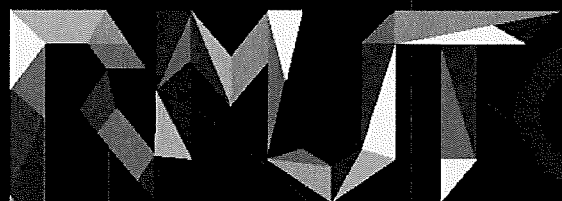


Creative RMUT and Sustainable Innovation for Thailand 4.0



The 9th Rajamangala University of Technology National Conference

The 8th Rajamangala University of Technology International Conference

August 7th- 9th, 2017 at Impact Muang Thong Thani Exhibition and Convention

รายงานสืบเนื่อง

การประชุมวิชาการมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ครั้งที่ 9
“ราชมงคลสร้างสรรค์กับนวัตกรรมที่ยั่งยืนสู่ประเทศไทย 4.0”

- ◆ มนุษยศาสตร์ สังคมวิทยาและการศึกษา
- ◆ เกษตรศาสตร์สร้างสรรค์
- ◆ วิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยี
- ◆ สถาปัตยกรรมศาสตร์ ศิลปกรรม และงานสร้างสรรค์
- ◆ วิทยาศาสตร์และสิ่งแวดล้อม
- ◆ การบริการวิชาการสู่สังคม
- ◆ เศรษฐศาสตร์และบริหารธุรกิจ

ราชมงคลสร้างสรรค์กับนวัตกรรมที่ยั่งยืนสู่ประเทศไทย 4.0



คำสั่งมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

ที่ ๐๖๔๒ / ๒๕๖๐

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการกองบรรณาธิการจัดทำรายงานสืบเนื่อง (Proceedings)

การประชุมวิชาการมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ครั้งที่ ๙ (9th RMUTNC)

และการประชุมวิชาการนานาชาติมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ครั้งที่ ๘ (8th RMUTIC)

ด้วยมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ ร่วมกับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ๘ แห่ง กำหนดจัดการประชุมวิชาการมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ครั้งที่ ๙ (9th RMUTNC) และการประชุมวิชาการนานาชาติมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ครั้งที่ ๘ (8th RMUTIC) ในวันที่ ๗ - ๙ สิงหาคม ๒๕๖๐ ณ ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการจัดทำรายงานสืบเนื่องการประชุม (Proceedings) ในการประชุมวิชาการมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ครั้งที่ ๙ (9th RMUTNC) และการประชุมวิชาการนานาชาติมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ครั้งที่ ๘ (8th RMUTIC) เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการกองบรรณาธิการจัดทำรายงานสืบเนื่องการประชุม (Proceedings) ในการประชุมวิชาการมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลฯ ดังนี้

๑. ที่ปรึกษา

๑. อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์
๒. อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ
๓. อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก
๔. อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี
๕. อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร
๖. อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา
๗. อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
๘. อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ
๙. อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน

๒. คณะกรรมการอำนวยการ

- | | |
|---|---------------|
| ๑. รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย | ประธานกรรมการ |
| มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ | |
| ๒. ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา | กรรมการ |
| มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ | |
| ๓. ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา | กรรมการ |
| มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก | |

/๔. ผู้อำนวยการ...

- | | |
|---|---------------------|
| ๔. ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี | กรรมการ |
| ๕. ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร | กรรมการ |
| ๖. ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา | กรรมการ |
| ๗. ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย | กรรมการ |
| ๘. ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ | กรรมการ |
| ๙. ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน | กรรมการ |
| ๑๐. ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ | กรรมการและเลขานุการ |

มีหน้าที่ ให้คำปรึกษาและแก้ปัญหาเพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุวัตถุประสงค์

๓. คณะกรรมการกองบรรณาธิการ

- | | |
|--|---------------|
| ๑. ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา | ประธานกรรมการ |
| ๒. รองผู้อำนวยการฝ่ายส่งเสริมงานวิจัย | กรรมการ |
| ๓. รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ คณะวิศวกรรมศาสตร์
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไกรฤกษ์ เขยชื่น) | กรรมการ |
| ๔. รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ คณะบริหารธุรกิจ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นพนภา จุลโลบล) | กรรมการ |
| ๕. รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ คณะศิลปศาสตร์
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชัยชนะ ใจบุญ) | กรรมการ |
| ๖. รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ฯ
(อาจารย์ไสรจ ฤทธิโกมล) | กรรมการ |
| ๗. รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ
คณะอุตสาหกรรมและการท่องเที่ยว
(ดร.นิภารัตน์ สายประเสริฐ) | กรรมการ |
| ๘. รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ
คณะอุตสาหกรรมและเทคโนโลยี (ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิวัฒน์ มูเก็ม) | กรรมการ |
| ๙. รองผู้อำนวยการฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ วิทยาลัยเพาะช่าง
(อาจารย์นิลุบล ขอรวมเดช) | กรรมการ |
| ๑๐. รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการและวิจัย วิทยาลัยนวัตกรรมการจัดการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กอบกุล จันทโคติกา) | กรรมการ |
| ๑๑. ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการและวิจัย
วิทยาลัยพลังงานและสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืนรัตนโกสินทร์
(ดร.เอกสิทธิ์ นฤกุลเจริญลาภ) | กรรมการ |

/๑๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์...

๑๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ตริงดา แผลมสมุทร	กรรมการ
๑๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กษศร หัสโรค์	กรรมการ
๑๔. ดร.ธีรินทร์ คงพันธ์	กรรมการ
๑๕. ดร.สิริวรรณพิชา ธนจิราวัฒน์	กรรมการ
๑๖. ดร.ฉันทมน โปธิพิทักษ์	กรรมการ
๑๗. นางสาวณานิศา โพธิ์ไพยยนต์	กรรมการ
๑๘. นางสาวพัชรี สุขสมัย	กรรมการ
๑๙. นางสาวรารักษ์ หะรังศรี	กรรมการ
๒๐. รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนางานวิจัย	กรรมการและเลขานุการ
๒๑. นางสาวรารัตน์ วัฒนชนโนบล	ผู้ช่วยเลขานุการ
๒๓. นางสาวสมกมล ภัทรกิจโสภณ	ผู้ช่วยเลขานุการ

มีหน้าที่ จัดทำเอกสารรายงานสืบเนื่องการประชุม (Proceedings)

๔. คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความวิจัยระดับชาติ

๑. รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์	ประธานกรรมการ
สาขาเกษตรศาสตร์สร้างสรรค์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ	
๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดวงฤทัย อารังโชติ	กรรมการ
๓. ดร.กฤติกา นรจิต	กรรมการ
๔. ดร.กฤษณ์ สงวนพวง	กรรมการ
๕. ดร.ชลธิชา สารวงษ์	กรรมการ
๖. ดร.พิมพ์ขุภา อธิพัฒน์พงศ์	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก	
๗. รองศาสตราจารย์ ดร.ปราโมทย์ พรสุริยา	กรรมการ
๘. รองศาสตราจารย์สุชาติ ชัยวรกุล	กรรมการ
๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชงโค แซ่ตั้ง	กรรมการ
๑๐. ดร.ชัยวัฒน์ มกรเพศ	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี	
๑๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมจิตร ถนอมวงศ์วัฒนะ	กรรมการ
๑๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อังคณา ธนัญญา	กรรมการ
๑๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัญชลี สวัสดิ์ธรรม	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา	
๑๔. รองศาสตราจารย์ ดร.พรรณระพี อำนวยสิทธิ์	กรรมการ
๑๕. รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาติ หาญวงษา	กรรมการ
๑๖. ดร.กัญญณัช ศิริธัญญา	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย	
๑๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชุตินุช สุจริต	กรรมการ
/๑๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์...	

๑๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรีดา ภูมิ	กรรมการ
๑๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรพร ธารางกูร	กรรมการ
๒๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรวิทย์ เกิดปราง	กรรมการ
๒๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิรินาถ ศรีอ่อนนวล	กรรมการ
๒๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.องอาจ อินทร์สังข์	กรรมการ
๒๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อังคณา ไส่เกื้อ	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ	
๒๔. รองศาสตราจารย์ ดร.รวิวรรณ เต็มขั้นมณี	กรรมการ
๒๕. รองศาสตราจารย์เจษฎา อีสหาะ	กรรมการ
๒๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นัยวิท เกลิมนนท์	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน	
๒๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศศิพันธ์ วงศ์สุทธาวาส	กรรมการ
๒๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชลันธร วิชาศิลป์	กรรมการ
๒๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรประภา ขุนถนอม	กรรมการ
สาขาเศรษฐศาสตร์และบริหารธุรกิจ	
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก	
๓๐. รองศาสตราจารย์ ดร.ไพฑูล สีใส	กรรมการ
๓๑. รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรี ชยากรโคภิต	กรรมการ
๓๒. รองศาสตราจารย์ประภัสร์ ศิริสัมพันธ์นาวา	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี	
๓๓. รองศาสตราจารย์ ดร.ชนงกรณ์ กุณทลบุตร	กรรมการ
๓๔. รองศาสตราจารย์ ดร.สุตาพร กุณทลบุตร	กรรมการ
๓๕. รองศาสตราจารย์วสันต์ กันอ้า	กรรมการ
๓๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กล้าหาญ ณ น่าน	กรรมการ
๓๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กุสุมา คำพิทักษ์	กรรมการ
๓๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สันติกร ภมรปฐมกุล	กรรมการ
๓๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุภา ทองคง	กรรมการ
๔๐. ดร.สุรมงคล นิยมจิตต์	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร	
๔๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชญาภัทร์ กี่อารีโย	กรรมการ
๔๒. ดร.ชัยเสฏฐ์ พรหมศรี	กรรมการ
๔๓. ดร.ธนชัย ทัพมงคล	กรรมการ
๔๔. ดร.อารีย์ มัยยังพงษ์	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์	
๔๕. รองศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญศรี ฉิรินัง	กรรมการ
๔๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นพนภา จุลโลบล	กรรมการ
๔๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รุจิภาส โพธิ์ทองแสงอรุณ	กรรมการ
๔๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศรีสมร ผ่องพุฒิ	กรรมการ
/๔๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์...	

๔๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สัมพันธ์ จันทร์ดี	กรรมการ
๕๐. ดร.ชฎาณัฐ ปิยะวิบูลย์	กรรมการ
๕๑. ดร.ธัญนันท์ วรเศรษฐพงษ์	กรรมการ
๕๒. ดร.มาลัย กมลสกุลชัย	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา	
๕๓. ดร.พรหทัย ตันท์จิตานนท์	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย	
๕๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ขวัญหทัย ใจเปี่ยม	กรรมการ
๕๕. ดร.พัชรินทร์ บุญนุ่น	กรรมการ
๕๖. ดร.เบญจลักษณ์ เข้มคุ้ม	กรรมการ
๕๗. ดร.วัลภา พัฒนา	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ	
๕๘. รองศาสตราจารย์ดุขฎิ พรหมทัต	กรรมการ
๕๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทนา แสนสุข	กรรมการ
๖๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริมา แก้วเกิด	กรรมการ
๖๑. ดร.จันทิมา เอกวงษ์	กรรมการ
มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์	
๖๒. ดร.พสุธิดา ตันตราจิน	กรรมการ
มหาวิทยาลัยบูรพา	
๖๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีระ กุลสวัสดิ์	กรรมการ
๖๔. ดร.ธงชัย ทองมา	กรรมการ
๖๕. ดร.วุทธิชัย ลิ้มอรุณทัย	กรรมการ
๖๖. ดร.อรุณรุ่ง เอื้ออารีสุขสกุล	กรรมการ
มหาวิทยาลัยพะเยา	
๖๗. ดร.จุมภฏ สนิทธารังกูร	กรรมการ
๖๘. ดร.อุษณีย์ รัชมีวงษ์จันทร์	กรรมการ
มหาวิทยาลัยรามคำแหง	
๖๙. รองศาสตราจารย์ ดร.ธัญปวีณ์ รัตนพงศ์พร	กรรมการ
มหาวิทยาลัยศิลปากร	
๗๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีระวัฒน์ จันทิก	กรรมการ
สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น	
๗๑. ดร.เอิบ พงษ์ทอง	กรรมการ
หน่วยงานภาคเอกชน	
๗๒. ดร.ชาติชาย คงเพชรดิษฐ์	กรรมการ
สาขาการบริการวิชาการสู่สังคม	
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ	
๗๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อมรรัตน์ อนันต์วราพงษ์	กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

๗๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ว่าที่ร้อยตรี ดร.สุทธิพร บุญส่ง กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

๗๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรรัตน์ ดวงสุวรรณ กรรมการ

๗๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์เดชา จันทร์ศิริ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

๗๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อภิรักษ์ สงรักษ์ กรรมการ

๗๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไชยยะ ธนพัฒน์ศิริ กรรมการ

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

๗๙. ดร.เพชรรัตน์ เจริมรอด กรรมการ

สาขามนุษยศาสตร์ สังคมวิทยาและการศึกษา

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ

๘๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา สำเร็จผล กรรมการ

๘๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประเสริฐ เผ่าชู กรรมการ

๘๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล พิชญ์ไพบูลย์ กรรมการ

๘๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อมรรัตน์ อนันต์วราพงษ์ กรรมการ

๘๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัครวุฒิ จินดานุรักษ์ กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก

๘๕. ดร.ชัยวัฒน์ หฤทัยพันธ์ กรรมการ

๘๖. ดร.ภทรพร ยุทธาภรณ์พินิจ กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

๘๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประนอม พันธุ์ไสว กรรมการ

๘๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ว่าที่ร้อยตรี ดร.สุทธิพร บุญส่ง กรรมการ

๘๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทียมยศ ปะสาวะโน กรรมการ

๙๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รุ่งอรุณ รังรองรัตน์ กรรมการ

๙๑. ดร.รสริน เจริมไธสง

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

๙๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณรงค์ โพธิ์พูกษานันท์ กรรมการ

๙๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภคพันธ์ ศาลาทอง กรรมการ

๙๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รุ่งอรุณ พรเจริญ กรรมการ

๙๕. ดร.กวิทธิ์ ศรีสัมฤทธิ์ กรรมการ

๙๖. ดร.นิศากร ไพบูลย์ศิลป์ กรรมการ

๙๗. ดร.นิตินันท์ ศรีสุวรรณ กรรมการ

๙๘. ดร.วิชพร เทียบจตุรัส กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

๙๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ตรึงตา แผลมสมุทร กรรมการ

๑๐๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หงษ์ศิริ ภัยโยติลักษ์ กรรมการ

๑๐๑. ดร.จินตนา ฉัตรบุราณรักษ์ กรรมการ

/๑๐๒. ดร.นิภารัตน์...

๑๐๒. ดร.นิภารัตน์ สายประเสริฐ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา	กรรมการ
๑๐๓. รองศาสตราจารย์ ดร.ปาริชาติ บัวเจริญ	กรรมการ
๑๐๔. ดร.นิวัตร มูลปา	กรรมการ
๑๐๕. ดร.ศักรินทร์ ภู น่าน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย	กรรมการ
๑๐๖. รองศาสตราจารย์ ดร.ณัฐทิศา โจนประศาสน์	กรรมการ
๑๐๗. รองศาสตราจารย์ทรงศนีย์ ศิริศรี	กรรมการ
๑๐๘. ดร.สุคนธ์ ภู ระนอง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ	กรรมการ
๑๐๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์เนาวรัตน์ อินทรประสิทธิ์	กรรมการ
๑๑๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์แจ่มจันทร์ บุญโญปกรณ์	กรรมการ
๑๑๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชลลดา ทวีคุณ	กรรมการ
๑๑๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดวงจันทร์ สิ้นโพธิ์	กรรมการ
๑๑๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วาที่ร้อยโทธนุ ทดแทนคุณ	กรรมการ
๑๑๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นันทวดี วงษ์เสถียร	กรรมการ
๑๑๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ลัดดา แพรภักทรพิศุทธิ์	กรรมการ
๑๑๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สายหยุด อุไรสกุล	กรรมการ
๑๑๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุตา งามเหลือ	กรรมการ
๑๑๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์อำไพวรรณ ทัพเป็นไทย	กรรมการ
๑๑๙. ดร.ธนภูมิ ปองแสงี่ยม	กรรมการ
๑๒๐. ดร.ธารณี นวสันธิ์	กรรมการ
๑๒๑. ดร.นันทยา คงประพันธ์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน	กรรมการ
๑๒๒. ดร.ณัฐพัชร มณีโรจน์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	กรรมการ
๑๒๓. ดร.วราขพร อารยะพันธ์ สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ	กรรมการ
๑๒๔. ดร.วสันต์ สุทธาวาศ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม	กรรมการ
๑๒๕. ดร.ประพนธ์ เล็กสุมา	กรรมการ
๑๒๖. ดร.นิโรธ เดชกำแหง มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง	กรรมการ
๑๒๗. ดร.ปรีณธ์ ชินโชติ สาขาวิทยาศาสตร์และสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ	กรรมการ
๑๒๘. ศาสตราจารย์ ดร.อลงกลด แทนอมทอง	กรรมการ
๑๒๙. รองศาสตราจารย์ชนิษฐา เจริญลาภ	กรรมการ
/๑๓๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์...	

๑๓๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิรมล วรสิขัฐ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก	กรรมการ
๑๓๑. รองศาสตราจารย์ดร.สุธัญญา พรหมสมบูรณ์	กรรมการ
๑๓๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิภาพร ก้านทอง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี	กรรมการ
๑๓๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เลอลักษณ์ เสถียรรัตน์	กรรมการ
๑๓๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉันททิพ สกุลเชมฤทัย	กรรมการ
๑๓๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรียาภรณ์ ไชยสัตย์	กรรมการ
๑๓๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรรณศย์ ทองพูล	กรรมการ
๑๓๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สิงห์โต สกุลเชมฤทัย	กรรมการ
๑๓๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์กิตติพัฒน์ อนุรักษ์ถนันท	กรรมการ
๑๓๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สรสา ไวรกรกิจ	กรรมการ
๑๔๐. ดร.อัคคพงศ์ พันธุ์พุกษ์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร	กรรมการ
๑๔๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรวิทย์ จันทร์สุวรรณ	กรรมการ
๑๔๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สิริน สิริชนกุล	กรรมการ
๑๔๓. ดร.กฤษฎา เหล็กดี	กรรมการ
๑๔๔. ดร.กัลทิมา เขาวาญชัยกุล	กรรมการ
๑๔๕. ดร.ชัชวาล ศรีภักดี	กรรมการ
๑๔๖. ดร.ชาญวิทย์ ปราบพัยค์	กรรมการ
๑๔๗. ดร.ณิศรา สุทธิสังข์	กรรมการ
๑๔๘. ดร.ดวงฤทัย นิคมรัฐ	กรรมการ
๑๔๙. ดร.ธนพงศ์ สารอินทร์	กรรมการ
๑๕๐. ดร.ปิยะพงษ์ ปานแก้ว	กรรมการ
๑๕๑. ดร.วรินทร์ บุญยะโรจน์	กรรมการ
๑๕๒. ดร.วิไลวรรณ สีนะกุล	กรรมการ
๑๕๓. ดร.สุนิสา สายอุปราข มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์	กรรมการ
๑๕๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชัยชนะ ใจบุญ	กรรมการ
๑๕๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรสวรรค์ อมรศักดิ์ชัย	กรรมการ
๑๕๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธำนิทร์ ปัจจุโส	กรรมการ
๑๕๗. ดร.เบญจมาศ ไชยลาภ	กรรมการ
๑๕๘. ดร.ธเนศวร นวลไย	กรรมการ
๑๕๙. ดร.มนตรี ฉายสว่าง	กรรมการ
๑๖๐. ดร.สุภักดิ์ เฝียสูงเนิน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย	กรรมการ
๑๖๑. รองศาสตราจารย์มุกดา สุขสวัสดิ์	กรรมการ
๑๖๒. ผศ.ดร.เพ็ญศรี เพ็ญประไพ	กรรมการ
๑๖๓. ผศ.ดร.ฉานิกา แซ่แซ่ ขุกกลิ่น	กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ

๑๖๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จุมพต พุ่มศรีภานนท์

กรรมการ

๑๖๕. ดร.ชวัลวิทย์ คุ่มทรัพย์

กรรมการ

๑๖๖. ดร.ณัฐพงศ์ วงศ์ดำเนิน

กรรมการ

๑๖๗. ดร.ดวงหทัย สิงห์คะ

กรรมการ

๑๖๘. ดร.ธีระยุทธ เฟลิดพริ้ง

กรรมการ

๑๖๙. ดร.พรพรรณ รัตนสัจจะ

กรรมการ

๑๗๐. ดร.รุจิรา คงนุ้ย

กรรมการ

๑๗๑. ดร.วิชณี มัธยม

กรรมการ

๑๗๒. ดร.ศศิกานต์ สุวรรณประทีป

กรรมการ

๑๗๓. ดร.สามารถ ต่ายขาว

กรรมการ

๑๗๔. ดร.สุธิษา เละเซ็น

กรรมการ

สาขาวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยี

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ

๑๗๕. รองศาสตราจารย์ ดร.บุญศรี คู่สุขธรรม

กรรมการ

๑๗๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยะพร คามภีรภาพพันธ์

กรรมการ

๑๗๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประเสริฐ เผ่าชู

กรรมการ

๑๗๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัศวิน จินดานุรักษ์

กรรมการ

๑๗๙. ดร.เฉียบวุฒิ รัตนวิไลสกุล

กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก

๑๘๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ถาวร อีร์เวชญาณ

กรรมการ

๑๘๑. ดร.ทนงค์ดี อิ่มใจ

กรรมการ

๑๘๒. ดร.วันโชค เครือหงษ์

กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

๑๘๓. รองศาสตราจารย์ ดร.จตุรงค์ ลังกาพินธุ์

กรรมการ

๑๘๔. รองศาสตราจารย์ ดร.บุญยัง ปลั่งกลาง

กรรมการ

๑๘๕. รองศาสตราจารย์ ดร.สุวรินทร์ ปัทมวรคุณ

กรรมการ

๑๘๖. รองศาสตราจารย์ผ่องศรี ศิวราศักดิ์

กรรมการ

๑๘๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กิตติพงษ์ กิมะพงศ์

กรรมการ

๑๘๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จักรี ศรีนนท์ฉัตร

กรรมการ

๑๘๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จินดารัตน์ มณีเจริญ

กรรมการ

๑๙๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชุติมา ประสาทแก้ว

กรรมการ

๑๙๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุญฤทธิ์ ประสาทแก้ว

กรรมการ

๑๙๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุรฉกร อยู่เย็น

กรรมการ

๑๙๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรกรณ์เกียรติ์ เสวตเมธิกุล

กรรมการ

๑๙๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิตินันต์ กร้ามาตร

กรรมการ

๑๙๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พุทธพล ทองอินทร์ดำ

กรรมการ

๑๙๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุทธชัย ศิลปวิจารณ์

กรรมการ

/๑๙๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์...

๑๙๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วารุณี อริยะวริญนันท์	กรรมการ
๑๙๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วีรชัย โรยนรินทร์	กรรมการ
๑๙๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริชัย ต่อสกุล	กรรมการ
๒๐๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิวกร อ่างทอง	กรรมการ
๒๐๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สรพงษ์ ภาวสุปรีย์	กรรมการ
๒๐๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สิงโต สกุลเขมฤทัย	กรรมการ
๒๐๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนัน ปานสาคร	กรรมการ
๒๐๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุไรวรรณ อินทร์เทียม	กรรมการ
๒๐๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริชัย แดงเอม	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร	
๒๐๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงนุช ศศิธร	กรรมการ
๒๐๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปราโมทย์ วีรานุกูล	กรรมการ
๒๐๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตนพล มงคลรัตนาสีทธิ์	กรรมการ
๒๐๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รุ่งอรุณ พรเจริญ	กรรมการ
๒๑๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัลลภ ภูผา	กรรมการ
๒๑๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สาคร วุฒิพัฒน์พันธุ์	กรรมการ
๒๑๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา เกตุดี	กรรมการ
๒๑๓. ดร.คมพันธ์ ชมสมุทร	กรรมการ
๒๑๔. ดร.ประกอบ ขาติภักดิ์	กรรมการ
๒๑๕. ดร.ผกามาศ ชูสิทธิ์	กรรมการ
๒๑๖. ดร.รัตนาวลี ไม้สัก	กรรมการ
๒๑๗. ดร.วิภา จักรชัยกุล	กรรมการ
๒๑๘. ดร.วีรวรรณ จันทะนทรัพย์	กรรมการ
๒๑๙. ดร.สิงห์แก้ว ปือกเท็ง	กรรมการ
๒๒๐. ดร.สุกัญญา เขิตขงาม	กรรมการ
๒๒๑. ดร.สุจิรา ไชยกุลสินธุ์	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์	
๒๒๒. รองศาสตราจารย์ ดร.สำเริง รักซ้อน	กรรมการ
๒๒๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไกรฤกษ์ เขยชื่น	กรรมการ
๒๒๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กันต์พงษ์ ศรีสถิต	กรรมการ
๒๒๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คมกริช ละวรรณวงษ์	กรรมการ
๒๒๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จักรพงษ์ ตริตรง	กรรมการ
๒๒๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เจนศักดิ์ เอกบุรณวัฒน์	กรรมการ
๒๒๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิระพล กลิ่นบุญ	กรรมการ
๒๒๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประสพโชค ให้อ่องคำ	กรรมการ
๒๓๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิชิต กิตติสุวรรณ	กรรมการ
๒๓๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณัฐศักดิ์ พรพุดศิริ	กรรมการ
๒๓๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิวัฒน์ มูแก้ม	กรรมการ
๒๓๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิศิษฐ์ ลีลาผาติกุล	กรรมการ

๒๓๔. ดร.เอกสิทธิ์ นฤกุลเจริญลาภ	กรรมการ
๒๓๕. ดร.คณณ สุจาร์	กรรมการ
๒๓๖. ดร.ชานนท์ บุญมีพิพิธ	กรรมการ
๒๓๗. ดร.ชัยพร ปานยินดี	กรรมการ
๒๓๘. ดร.ดิณณภาพ แพงผม	กรรมการ
๒๓๙. ดร.ณัฐวดี สุวรรณภูมิ	กรรมการ
๒๔๐. ดร.ทศพล ทิพย์โพธิ์	กรรมการ
๒๔๑. ดร.ธีรินทร์ คงพันธุ์	กรรมการ
๒๔๒. ดร.บวรกิตติ เนคมานุรักษ์	กรรมการ
๒๔๓. ดร.ปรัชญา มงคลไวย	กรรมการ
๒๔๔. ดร.พิชานันท์ วงศ์ศิริธร	กรรมการ
๒๔๕. ดร.พิมลพรรณ เนียมกลาง	กรรมการ
๒๔๖. ดร.รัตติกาล ชันธะเครือ	กรรมการ
๒๔๗. ดร.สันติ ไทยยืนวงษ์	กรรมการ
๒๔๘. ดร.สำเนียง องสุพันธ์กุล	กรรมการ
๒๔๙. ดร.อนุชิต อ้นเย็ก	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา	
๒๕๐. รองศาสตราจารย์ ดร.โกศล โอฬารไพโรจน์	กรรมการ
๒๕๑. รองศาสตราจารย์ ดร.บัญญัติ โจลานันท์	กรรมการ
๒๕๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นพพร พัทธประภิต	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย	
๒๕๓. รองศาสตราจารย์จรูญ เจริญเนตรกุล	กรรมการ
๒๕๔. รองศาสตราจารย์สุชาติ เย็นวิเศษ	กรรมการ
๒๕๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จารุวัฒน์ เจริญจิต	กรรมการ
๒๕๖. ดร.กิริติ อินทวิเศษ	กรรมการ
๒๕๗. ดร.ชยานิชฐ์ บุญสนิท	กรรมการ
๒๕๘. ดร.ชัชฎา หนูสาย	กรรมการ
๒๕๙. ดร.อาคม ลักษณะสกุล	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ	
๒๖๐. รองศาสตราจารย์นภัทร วัฒนเทพินทร	กรรมการ
๒๖๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภาสพิรุฬห์ ศรีสำเร็จ	กรรมการ
๒๖๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุทธนา กันทะพะเยา	กรรมการ
๒๖๓. ดร.บุญธิดา ชุนงาม	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน	
๒๖๔. รองศาสตราจารย์ ดร.ภาณท์ เกิดชื่น	กรรมการ
๒๖๕. รองศาสตราจารย์ ดร.ณรงค์ศักดิ์ ธรรมโชติ	กรรมการ
๒๖๖. รองศาสตราจารย์ ดร.บัณฑิต ฤทธาคม	กรรมการ
๒๖๗. รองศาสตราจารย์ ดร.พิพัฒน์ อมตฉายา	กรรมการ
๒๖๘. รองศาสตราจารย์สมสิน วาขุนทด	กรรมการ

/๒๖๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์...

๒๖๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกียรติสุดา สมนา	กรรมการ
๒๗๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เฉลิมเกียรติ ศรีศิลา	กรรมการ
๒๗๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพลงพิน เพียรภูมิพงศ์	กรรมการ
๒๗๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กฤติเดช บัวใหญ่	กรรมการ
๒๗๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิระยุทธ สืบสุข	กรรมการ
๒๗๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรีชา ชันติโกมล	กรรมการ
๒๗๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พีรเดช สุวิทยารักษ์	กรรมการ
๒๗๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มงคล คูพิมาย	กรรมการ
๒๗๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรรณรีย์ วงศ์ไตรรัตน์	กรรมการ
๒๗๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วสันต์ ศรีเมือง	กรรมการ
๒๗๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศตคุณ เดชพันธ์	กรรมการ
๒๘๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมชาย ศรีสกุลเดียว	กรรมการ
๒๘๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรัตน์ วรรณศรี	กรรมการ
๒๘๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อิทธิพล วรรณพันธ์	กรรมการ
๒๘๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุบล สุริพล	กรรมการ
๒๘๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธัชชัย คล้ายคลัง	กรรมการ
๒๘๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธวัช วิวัฒน์เจริญ	กรรมการ
๒๘๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นัฐภูมิ ทิพย์โยธา	กรรมการ
๒๘๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประเสริฐ เพื่อนหมื่นไวย	กรรมการ
๒๘๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พันธ์พงศ์ อภิชาติกุล	กรรมการ
๒๘๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์มรกต ทิวสิงห์	กรรมการ
๒๙๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วัชรพล นาคทอง	กรรมการ
๒๙๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิชชุพงษ์ วิบูลเจริญ	กรรมการ
๒๙๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิยุทธ จันทะรี	กรรมการ
๒๙๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิรัตน์ หวังเขื่อนกลาง	กรรมการ
๒๙๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิวัฒน์ อภิสิทธิ์ภิญโญ	กรรมการ
๒๙๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิชัย สง่างาม	กรรมการ
๒๙๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุทัศน์ ยอดเพชร	กรรมการ
๒๙๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพจน์ วัชรโรภากุล	กรรมการ
๒๙๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรินทร์ อ่อนน้อม	กรรมการ
๒๙๙. ดร.เกตุกาญจน์ ไชยขันธุ์	กรรมการ
๓๐๐. ดร.เชิดศักดิ์ สุขศิริพัฒน์พงศ์	กรรมการ
๓๐๑. ดร.ไมตรี พลสงคราม	กรรมการ
๓๐๒. ดร.คำภี จิตชัยภูมิ	กรรมการ
๓๐๓. ดร.จักษดา อ่างรังวุฒิ	กรรมการ
๓๐๔. ดร.จันทนา สันทัดพร้อม	กรรมการ
๓๐๕. ดร.จารินี จงปลื้มปิติ	กรรมการ
๓๐๖. ดร.จิตติวัฒน์ นิธิกาญจนธาร	กรรมการ
๓๐๗. ดร.ณัฐกฤตา ประเสริฐโสภา	กรรมการ

/๓๐๘. ดร.ณอมศักดิ์...

๓๐๘. ดร.ณอมศักดิ์ โสภณ	กรรมการ
๓๐๙. ดร.ธนากร ภูเงินคำ	กรรมการ
๓๑๐. ดร.นวลละออง สระแก้ว	กรรมการ
๓๑๑. ดร.นุชนาฏ ฝาเพ็ญ	กรรมการ
๓๑๒. ดร.ประจวบ อินระวงศ์	กรรมการ
๓๑๓. ดร.พลเทพ เวงสูงเนิน	กรรมการ
๓๑๔. ดร.พินิจ ศรีธร์	กรรมการ
๓๑๕. ดร.ยุกติทัศน์ ขวานนท์พิทักษ์	กรรมการ
๓๑๖. ดร.รตินันท์ เหลื่อมพล	กรรมการ
๓๑๗. ดร.รัฐพล สมณา	กรรมการ
๓๑๘. ดร.วิหวัธ สิงห์สังข์	กรรมการ
๓๑๙. ดร.สมพินิจ เหมืองทอง	กรรมการ
๓๒๐. ดร.สุจิตรา อุ้นเรือน	กรรมการ
๓๒๑. ดร.อนิวัตร หาสุข	กรรมการ
๓๒๒. ดร.อภิญา อินทร์นอก	กรรมการ
สาขาสถาปัตยกรรมศาสตร์ ศิลปกรรม และงานสร้างสรรค์	
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ	
๓๒๓. รองศาสตราจารย์ ดร.ปานฉัตต์ อินทร์คง	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก	
๓๒๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรจิต พิระพัฒนกุล	กรรมการ
๓๒๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์อารี เลาะเหม้ง	กรรมการ
๓๒๖. ดร.ศศิธร คล้ายชม	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี	
๓๒๗. รองศาสตราจารย์ ดร.สมพร ฐรี	
๓๒๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุญเรือง สมประจบ	กรรมการ
๓๒๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วชิระ แสงรัศมี	กรรมการ
๓๓๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิทยา พิมลสิทธิ์	กรรมการ
๓๓๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สรชา ไวรวิกิจ	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร	
๓๓๒. ดร.กวิทธิ์ ศรีสัมฤทธิ์	กรรมการ
๓๓๓. ดร.สาธิต เหล่าวัฒนพงษ์	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์	
๓๓๔. รองศาสตราจารย์ ว่าที่ ร.ท.ชัยชาญ จันทศรี	กรรมการ
๓๓๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กฤษณก สุทัศน์ ณ อยุธยา	กรรมการ
๓๓๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฬาลักษณ์ ไพบุลย์ฟุ้งเฟื่อง	กรรมการ
๓๓๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วรางคนา นิ่มเจริญ	กรรมการ
๓๓๘. ดร.รุปณี รัตนถาวร	กรรมการ
๓๓๙. ดร.บันลือ ขอรวมเดช	กรรมการ

/มหาวิทยาลัย...

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

๓๔๐. รองศาสตราจารย์ ดร.ตระกูลพันธ์ พัทธเมธา

กรรมการ

๓๔๑. รองศาสตราจารย์ ดร.สุรพล มโนวงศ์

กรรมการ

๓๔๒. รองศาสตราจารย์วันชัย เพ็ญแดง

กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

๓๔๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.ปิยาภรณ์ อรมุต

กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ

๓๔๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อำนาจ จำรัสจรูญผล

กรรมการ

๓๔๕. ดร.ขจรศักดิ์ เจ้ากรมทอง

กรรมการ

๓๔๖. ดร.อรวิจิ อมรสิทธิ์ตระกูล

กรรมการ

๓๔๗. ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา

กรรมการและเลขานุการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

๓๔๘. รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนางานวิจัย

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

๓๔๙. รองผู้อำนวยการฝ่ายส่งเสริมงานวิจัย

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

หน้าที่ พิจารณาและประเมินบทความวิจัยระดับชาติ และให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไขบทความวิจัย
ให้มีคุณภาพตามหลักวิชาการ

๕. คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาคำขอความวิจัยระดับนานาชาติ

๑. ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย

ประธานกรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

สาขาเกษตรศาสตร์สร้างสรรค์

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ

๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดวงฤทัย อารังโชติ

กรรมการ

๓. ดร.กฤติกา นรจิตร์

กรรมการ

๔. ดร.กฤษณ์ สงวนพวง

กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

๕. รองศาสตราจารย์ ดร.วันเพ็ญ จิตรเจริญ

กรรมการ

๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิอร โฉมศรี

กรรมการ

๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มาลี ตั้งระเปียบ

กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ

๘. รองศาสตราจารย์ ดร. รวีวรรณ เต็มขันมณี

กรรมการ

๙. รองศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา บุญเลิศนิรันดร์

กรรมการ

๑๐. ดร.วิจิตรา เหลียวตระกูล

กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน

๑๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรประภา ชุณณอม

กรรมการ

/สาขาเศรษฐศาสตร์...

สาขาเศรษฐศาสตร์และบริหารธุรกิจ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

๑๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สันติกร ภมรปฐมกุล

กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

๑๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กอบกุล จันทโคติกา

กรรมการ

๑๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุภาภร ภิญโญฉัตรจินดา

กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ

๑๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลัดดาวัลย์ สำราญ

กรรมการ

๑๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วสุธิดา นุริตมนต์

กรรมการ

๑๗. ดร.สุภาวดี สุชีชีพ มอสรต์

กรรมการ

สาขามนุษยศาสตร์ สังคมวิทยาและการศึกษา

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ

๑๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล พิษณุไพบูลย์

กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

๑๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุภาภร ภิญโญฉัตรจินดา

กรรมการ

สาขาวิทยาศาสตร์และสิ่งแวดล้อม

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก

๒๐. ดร.กรรณิการ์ เจริญสุข

กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

๒๑. ผศ.ดร.อัชฌาณัท รัตนเลิศนุสรณ์

กรรมการ

๒๒. ดร.นครินทร์ ปิ่นปฐมรัฐ

กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

๒๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรวิทย์ จันทร์สุวรรณ

กรรมการ

๒๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สิริน สิริธนกกุล

กรรมการ

๒๕. ดร.กัลทิมา เขาว์ชาญชัยกุล

กรรมการ

๒๖. ดร.ชัชวาล ศรีภักดี

กรรมการ

๒๗. ดร.ธนพงศ์ สารอินทร์

กรรมการ

๒๘. ดร.วรินทร์ บุญยะโรจน์

กรรมการ

๒๙. ดร.วิไลวรรณ สีนะกุล

กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

๓๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กษศร หัสโรค์

กรรมการ

๓๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชัยชนะ ใจบุญ

กรรมการ

๓๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรสวรรค์ อมรศักดิ์ชัย

กรรมการ

๓๓. ดร.วราภรณ์ ศรเดช

กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

๓๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลักษมี วิทยา

กรรมการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ

๓๕. ดร.ณัฐพงศ์ วงศ์ดำเนิน

กรรมการ

/๓๖. ดร.ดวงหทัย...

๓๖. ดร.ดวงหทัย สิงห์คะ	กรรมการ
๓๗. ดร.พรพรรณ รัตนสัจจะ	กรรมการ
๓๘. ดร.ศศิกันต์ สุวรรณประทีป	กรรมการ
๓๙. ดร.สามารถ ต่ายขาว	กรรมการ
สาขาวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยี	
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก	
๔๐. ดร.ทนงศักดิ์ อิ่มใจ	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี	
๔๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปกรณเกียรติ เสวตเมธิกุล	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร	
๔๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปฎิภาณ ถิ่นพระบาท	กรรมการ
๔๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประเสริฐ วิโรจน์ชีวัน	กรรมการ
๔๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พนา ดุสิตาการ	กรรมการ
๔๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สาคร วุฒิพัฒน์พันธุ์	กรรมการ
๔๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัลลภ ภูผา	กรรมการ
๔๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิโรจน์ ฤทธิ์ทอง	กรรมการ
๔๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิหาร ดีปัญญา	กรรมการ
๔๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมใจ เพียรประเสริฐ	กรรมการ
๕๐. ดร.คมพันธ์ ชมสมุทร	กรรมการ
๕๑. ดร.พรภัทร์ ศิริธรรมกุล	กรรมการ
๕๒. ดร.พิษณุ ทองขาว	กรรมการ
๕๓. ดร.วรินทร์ สุตคณิง	กรรมการ
๕๔. ดร.สิงห์แก้ว ปือกเท็ง	กรรมการ
๕๕. ดร.สุกัญญา เขิดขูงาม	กรรมการ
๕๖. ดร.สุรเชษฐ์ เดชฟุ้ง	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์	
๕๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไกรฤกษ์ เขยชื่น	กรรมการ
๕๘. ดร.เอกสิทธิ์ นกุลเจริญลาภ	กรรมการ
๕๙. ดร.ธีรินทร์ คงพันธุ์	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย	
๖๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นันทชัย ชูศิลป์	กรรมการ
๖๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภาณุ พร้อมพุดธางกุล	กรรมการ
๖๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรสิทธิ์ ระวังวงศ์	กรรมการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ	
๖๓. ดร.นิรันดร์ วัชรอดม	กรรมการ
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์	
๖๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อภิวัฒน์ มุตตามะระ	กรรมการ

สาขาสถาปัตยกรรมศาสตร์ ศิลปกรรม และงานสร้างสรรค์

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

๖๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กฤษณก สุทัศน์ ณ อยุธยา กรรมการ

๖๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฬาลักษณ์ ไพบูลย์ฟุ้งเฟื่อง กรรมการ

๖๗. ดร.ฉันทมน โปธิพิทักษ์ กรรมการ

๖๘. ดร.ขวัญรัตน์ จินดา กรรมการ

๖๙. อาจารย์ศักดิ์สยาม พงษ์คำ กรรมการ

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต

๗๐. ว่าที่ร้อยตรี ดร.ศรัณู สิมศิริ กรรมการ

มหาวิทยาลัยศิลปากร

๗๑. ดร.นุชนางค์ แก้วนิล กรรมการ

๗๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กอบกุล จันทโคติกา กรรมการและเลขานุการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

หน้าที่ พิจารณาและประเมินบทความวิจัยระดับนานาชาติ และให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไขบทความวิจัยให้มีคุณภาพตามหลักวิชาการ

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐

สั่ง ณ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิระ วสุธราภีวัฒน์)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อเสริมสร้างสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุ

ในอำเภอปทุมชัย จังหวัดนครราชสีมา

Factors effecting to consumption behavior for strengthen healthy of the older in
Amper Pakthongchai Nakhonratchasima.

เพิ่มพล ราศี และ สิริชัย ดีเลิศ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ปัจจัยด้านความรู้ด้านโภชนาการ ทักษะคิดต่อการบริโภค ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ปัจจัยการรับรู้ข่าวสาร ที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารโดยกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ ผู้สูงอายุในอำเภอปทุมชัย จังหวัดนครราชสีมา จำนวน 400 คน โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการรวบรวมข้อมูลและใช้สถิติในการวิเคราะห์ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์การถดถอย หาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ด้านโภชนาการ ทักษะคิดเกี่ยวกับการบริโภค ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ปัจจัยการรับรู้ข่าวสารกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ส่งผลต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ

ผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงมีอายุระหว่าง 66-70 ปี มีน้ำหนักอยู่ระหว่าง 56-60 กก.ส่วนสูงระหว่าง 166-170 ซม. อาศัยอยู่กับครอบครัว ลูก หลานมีจำนวนสมาชิกประมาณ 2-4 คน มีระดับการศึกษาชั้นปริญญาตรีมีรายได้ระหว่าง 5,000-15,000 บาท ได้จากเงินบำนาญ และส่วนใหญ่เป็นโรคเบาหวาน ผู้สูงอายุมีความรู้ด้านโภชนาการที่สูง ทักษะคิดการรับประทานอาหารอยู่ในระดับสูง ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมที่สูง และการรับรู้ข่าวสารอยู่ในระดับปานกลาง พฤติกรรมการบริโภคอยู่ในระดับที่ปานกลาง และปัจจัยด้านต่างๆมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารทุกด้านและสามารถพยากรณ์พฤติกรรมการบริโภคอาหารได้

คำสำคัญ: ความรู้ด้านการบริโภค, ทักษะคิดการรับประทานอาหาร, พฤติกรรมการบริโภค, ความสัมพันธ์

Abstract

This research the objective was to studied factors knowledge of Nutrition, viewpoint of Consumption, factors of environment and factors of acknowledge news that related with consumption behavior. The samples used in reseach include older person in Amper Pakthongchi Nakhonratchasima and the 400 samples. The questionnaires were used to collect information and used statistical analysis included percentage, average, standard deviation and hypothesis was tested by Regression.

The resulted of the research were as almost of samples was female, age between 66 to 70 years, weight between 56 to 60 Kiro, height between 166 to 170 centimes, lived with family and member between 2 to 4 people, had Bachelor degree, had incomes between 5,000 to 15,000 and got from pension and almost be diabetes. The older had factors knowledge of Nutrition is height. The viewpoint of Consumption was height. The factor of environment was height. Factor of acknowledge news was medium, and the consumption behavior was medium. The factors in each side had related with consumption behavior every side and this could predict the consumption behavior.

Keywords: knowledge of Nutrition, viewpoint of Consumption, consumption behavior, relate

บทนำ

ประเทศไทยกำลังเข้าสู่ยุคผู้สูงอายุขึ้นเร็วมาก ประเทศไทยได้กลายเป็นสังคมผู้สูงอายุมาตั้งแต่ปี 2548 คือมีสัดส่วนประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปสูงถึงร้อยละ 10 ประชากรผู้สูงอายุกำลังเพิ่มขึ้นด้วยอัตราที่เร็วมากคือ สูงกว่าร้อยละ 4 ต่อปี ในขณะที่ประชากรรวมเพิ่มขึ้นด้วยอัตราเพียงร้อยละ 0.5 เท่านั้นตามการคาดประมาณ ประชากรของสำนักงานคณะกรรมการการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติประเทศไทยจะกลายเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ คือมีสัดส่วนประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปสูงถึงร้อยละ 20 ในปี 2564 และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอดเมื่อมีสัดส่วนประชากร 60 ปีขึ้นไปสูงถึงร้อยละ 28 ในปี 2574 (คณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ, 2559)

ในปัจจุบันสังคมไทยได้เผชิญกับระบบทุนนิยมที่ให้เกิดความสำคัญกับการพัฒนาด้านวัตถุสิ่ง ของยี่ห้อเงินเป็นปัจจัยสำคัญในการดำเนินชีวิต เกิดค่านิยมในการบริโภค วัฒนธรรมที่เปลี่ยนแปลงไปขาดความสมดุลในการดำเนินชีวิต สภาพแวดล้อมความเป็นอยู่ในยุคปัจจุบันไม่ปลอดภัย ขาดการดูแลเอาใจใส่ดูแลสุขภาพและป้องกัน ปัจจัยเสี่ยงต่างๆที่ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตประจำวันโดย เฉพาะ อย่างยิ่งพฤติกรรมกรรมการบริโภคที่เปลี่ยนแปลงไปตามยุคสมัย การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสมไม่ถูกสุขลักษณะ ขาดการออกกำลังกาย เกิดภาวะเครียดสูงในยุคการแข่งขัน และมักมีพฤติกรรมการคลายความเครียดโดยการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา ทำให้เกิดภาวะน้ำหนักเกิน โรคอ้วน โรคเครียด โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต โรคหัวใจ และโรคมะเร็ง เป็นต้น ซึ่งล้วนเกิดจากการขาดความใส่ใจในสุขภาพทำให้เกิดปัญหาสุขภาพ และการเจ็บป่วย (ณัฐกฤตา นันทะสิน, 2557)

ปัจจุบันจำนวนประชากรผู้สูงอายุ มีจำนวนมากขึ้นเรื่อยๆ ถือว่าเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านร่างกายและจิตใจอย่างเห็นได้ชัดดังนั้น จึงต้องมุ่งเน้นให้ความสำคัญในการดูแลป้องกันก่อนเกิดโรค เพื่อสุขภาพที่ดีของผู้สูงวัย ปกติร่างกายคนเราจะเริ่มมีความเสื่อมของอวัยวะต่างๆ ตั้งแต่อายุ 30 ปีขึ้นไป การเสื่อมลงของระบบในร่างกายนี้ เป็นสาเหตุของการเกิดโรคหลายชนิด อาทิ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคทางสมองโรคกระดูกพรุน เป็นต้นนอกจากภาวะทางด้านร่างกายแล้วทางจิตใจก็มีผลต่อการดำรงชีวิต โดยเฉพาะภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ มักเกิดกับผู้มีโรคเรื้อรังทางกาย ทำให้ไม่สามารถพึ่งตนเองได้ หรืออาจจะเกิดจากการที่ต้องอยู่คนเดียวตามลำพัง ดังนั้น การเตรียมพร้อมในการดูแลรักษาสุขภาพที่ถูกต้องจะช่วยลดโอกาสการเกิดโรค หรือปัญหาทางด้านสุขภาพต่างๆ (sunanta, 2560)

อาหารและโภชนาการเป็นหนึ่งในปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อร่างกายของผู้สูงอายุ การที่ผู้สูงอายุได้รับสารอาหารไม่เพียงพอหรือได้มากเกินไป มีผลซ้ำเติมอวัยวะต่างในร่างกายที่มีแนวโน้มจะเสื่อมอยู่แล้วให้เสื่อมมากขึ้น ก่อให้เกิดอาการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่างๆ ที่มีความเกี่ยวข้องกับการบริโภคอาหาร เช่น โรคหัวใจ ไขมันในเลือดสูง เบาหวาน ตับ ไต ความดันโลหิตสูง เก๊าท์ กระดูกพรุน โลหิตจางในทางตรงกันข้ามหากผู้ที่ดูแลสุขภาพและรับประทานอาหารให้เหมาะสมตลอดเวลา จะช่วยให้มีภาวะ โภชนาการที่ดี ซึ่งก็จะช่วยลดปัญหาการเจ็บป่วย และชะลอความแก่ หรือความเป็นผู้สูงอายุไว้นาน มีสุขภาพที่แข็งแรง และไม่มีโรคภัยเบียดเบียน (วนัสรา เขาวนนิม, ศิริพร จันทรฉาย, สุนิสา แสงจันทร์ และพัชณา ใจดี, 2557)

จากความสำคัญดังกล่าวทำให้ผู้วิจัยสนใจศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสร้างเสริมสุขภาพในอำเภอปรางค์ชัย จังหวัดนครราชสีมา เพื่อเรียนรู้พฤติกรรมการบริโภคของผู้สูงอายุในจังหวัดนครราชสีมาและหาแนวทางสร้างเสริมสุขภาพที่จากการรับประทานอาหาร

วัตถุประสงค์งานวิจัย

1. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคของผู้สูงอายุ
2. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุเพื่อเสริมสร้างสุขภาพของผู้สูงอายุ

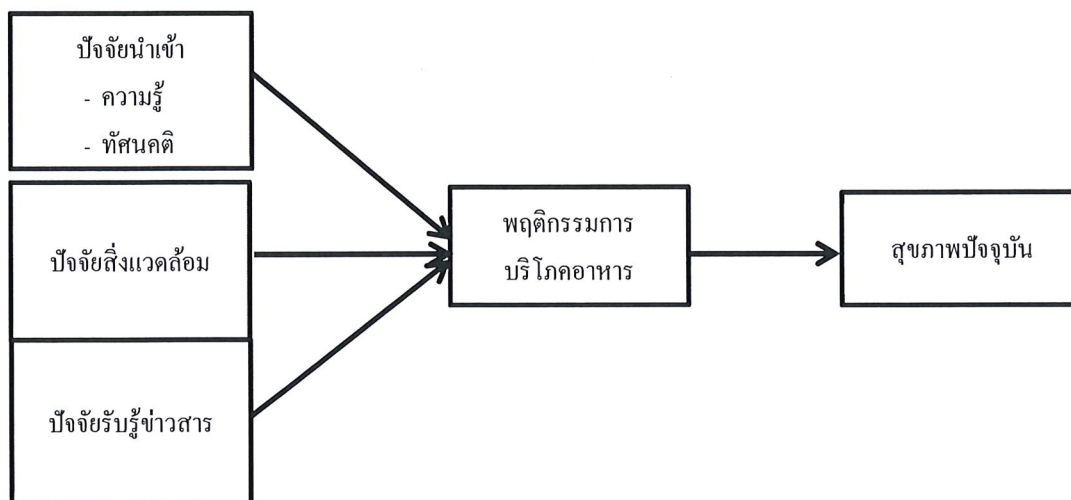
สมมุติฐานการวิจัย

1. ปัจจัยนำเข้า ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ปัจจัยด้านการรับรู้ข่าวสาร มีผลต่อการพฤติกรรมการบริโภค
2. พฤติกรรมการบริโภคอาหารจะมีความสัมพันธ์กับสุขภาพปัจจุบันของผู้สูงอายุ

กรอบแนวคิด

ตัวแปรอิสระ

ตัวแปรตาม



ขอบเขตการวิจัย

ผู้วิจัยใช้การวิจัยเชิงปริมาณในการศึกษาโดยเลือกเครื่องมือในการสำรวจคือแบบสอบถามที่สร้างขึ้นจากทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุและกำหนดขอบเขตของการวิจัยดังนี้

- 1.ขอบเขตกลุ่มประชากร คือ กลุ่มผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป ในอำเภอปงธงชัย จังหวัดนครราชสีมา จำนวน 400 คน โดยสุ่มตัวอย่าง โดยใช้การสุ่มแบบบังเอิญ
- 2.ขอบเขตพื้นที่ของการศึกษาที่ใช้เก็บข้อมูลในการศึกษา คือ ตามหมู่บ้านต่างๆ ตลาดสด และ เขตเทศบาล ในอำเภอปงธงชัย จังหวัดนครราชสีมา

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) เก็บข้อมูลจากการสำรวจ (Survey Research) โดยใช้แบบสอบถามปลายปิด (Close Ended Form) เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมการข้อมูล ซึ่งมีขั้นตอนการดำเนินงานดังนี้

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อเสริมสร้างสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุของผู้สูงอายุตั้งแต่60ปีขึ้นไปในอำเภอปงธงชัย จังหวัดนครราชสีมา ประชากรที่ใช้ในการวิจัยคือ ผู้คนที่อำเภอปงธงชัย จังหวัดนครราชสีมาจำนวน ซึ่งแบบออกเป็นทั้งหมด 16 ตำบลสามารถสุ่มกลุ่มตัวอย่างได้ ตำบลละ 25 คน ซึ่งจะได้จำนวน 400 คน เป็นวิธีการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย โดยใช้การสุ่มแบบบังเอิญ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ใช้การเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม มีทั้งหมด 6 ตอน โดยศึกษาทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับโภชนาการ การบริโภคอาหารและสิ่งแวดล้อม (กฤตินิ ชุมแก้ว, 2555) (สุรศักดิ์ สุนทร ปริญา มิตรางกูร และปริญา จิตอร่าม, 2555) (pimchanok, 2557)

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง อำเภอปงธงชัย จังหวัดนครราชสีมา ได้แก่ เพศ อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง อาศัยอยู่กับ ระดับการศึกษา รายได้เฉลี่ยต่อเดือน แหล่งที่มาของรายได้ จำนวนสมาชิกในบ้าน และโรคประจำตัว

ตอนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในการบริโภคแสดงความรู้ในการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างที่มีผลต่อการแสดงพฤติกรรมการรับประทานอาหาร โดยเป็นมาตราประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับตามหลักของ Likert scale คือ มากที่สุด (5) มาก (4) ปานกลาง (3) พอใช้ (2) และน้อย (1) ซึ่งมีค่าเท่ากับ 5,4,3,2 และ 1 ตามลำดับมีจำนวนทั้งหมด 6 ข้อ

ตอนที่ 3 ทักษะเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับทัศนคติของกลุ่มตัวอย่างที่มีต่อการบริโภคอาหารที่ส่งผลต่อการแสดงพฤติกรรมการรับประทานอาหาร โดยเป็นมาตราประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับตามหลักของ Likert scale คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง พอใช้และน้อยที่สุดซึ่งมีค่าเท่ากับ 5,4,3,2 และ 1 มีจำนวน 7 ข้อเป็นข้อคำถามที่เป็นด้านบวกและข้อคำถามที่เป็นด้าน

ตอนที่ 4 ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมแบบสอบถามเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมที่มีอยู่บริเวณพื้นที่อยู่รอบๆหรือบริเวณที่อยู่อาศัยของกลุ่มตัวอย่างได้แก่ตลาดสด ร้านอาหารตามสั่ง เพื่อนบ้านสถานที่จำหน่ายอาหารทะเล ร้านอาหารประเภทฟาสต์ฟู้ดข้อคำถามเป็นแบบให้เลือกรับสองคำตอบคือมีกับไม่มีจำนวน 5 ข้อ

ตอนที่ 5 ปัจจัยการรับรู้ข่าวสาร เกี่ยวกับการรับรู้ข่าวสารจากที่ต่างๆ ได้แก่ สื่อต่างๆ เช่น โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือพิมพ์ คนในชุมชน หรือผู้นำชุมชน บุคคลในครอบครัว โรงพยาบาลหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และผู้ขายผลิตภัณฑ์เสริมหรือบุคคลโดยเป็นมาตราประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับตามหลักของ Likert scale คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง พอใช้และน้อยที่สุด ซึ่งมีค่าเท่ากับ 5,4,3,2 และ 1 มีจำนวน 5 ข้อ

ตอนที่ 6 แบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้บริโภค เกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภคในปฏิบัติในแต่ละวัน เป็นมาตราส่วนประมาณค่า 4 ระดับ ได้แก่ ปฏิบัติเป็นประจำ ปฏิบัติบ่อยครั้ง ปฏิบัติบางครั้ง และไม่เคยปฏิบัติ มีจำนวน 20 ข้อ

การวิเคราะห์ข้อมูล

1.สถิติพรรณนา ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป และ วิเคราะห์ แบบสอบถามตอนที่ 4 ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม

2.สถิติพรรณนา ได้แก่ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเพื่อวิเคราะห์ ตอนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ ตอนที่ 3 ทักษะเกี่ยวกับการบริโภคอาหารตอนที่ 5 ปัจจัยการรับรู้ข่าวสารและตอนที่ 6 แบบสอบถามปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อเสริมสร้างสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุซึ่งเกณฑ์คะแนนและการแปลผลจะแปลงตามค่าเฉลี่ยมีรายละเอียดดังนี้ (เต็มศักดิ์ สุขวิบูลย์, 2552)

2.1.ความรู้เกี่ยวกับการบริโภค ทักษะเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร และ ปัจจัยการรับรู้ข่าวสาร

ค่าเฉลี่ย 4.21 – 5.00 หมายความว่า มีระดับที่สูงมาก

ค่าเฉลี่ย 3.41 – 4.20 หมายความว่า มีระดับที่สูง

ค่าเฉลี่ย 2.61 – 3.40 หมายความว่า มีระดับที่ปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 1.81 – 2.60 หมายความว่า มีระดับที่พอใช้

ค่าเฉลี่ย 1.00 – 1.80 หมายความว่า มีระดับที่ต่ำ

2.2.พฤติกรรมการบริโภคอาหาร

ค่าเฉลี่ย 3.01 – 4.00 หมายความว่า มีพฤติกรรมระดับสูง

ค่าเฉลี่ย 2.01 – 3.00 หมายความว่า มีพฤติกรรมระดับปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 1.00 – 2.00 หมายความว่า มีพฤติกรรมระดับต่ำ

3. วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ด้านโภชนาการ ทักษะในการบริโภคอาหาร ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม และปัจจัยการรับรู้ข่าวสารต่อพฤติกรรมการบริโภคของผู้สูงอายุในอำเภอปทุมชัย จังหวัดนครราชสีมา โดยการวิเคราะห์การถดถอยเพื่อพยากรณ์ ในการหาความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้ด้านโภชนาการ ทักษะในการบริโภคอาหาร ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ปัจจัยการรับรู้ข่าวสารและพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

ผลการวิจัย

จากการรวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูล ผลการวิเคราะห์มีดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปพบว่า

จากการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 79.6 เพศชายคิดเป็นร้อยละ 20.2 มีอายุ 60-65 ปี คิดเป็นร้อยละ 20.7 อายุ 66-70 ปี คิดเป็นร้อยละ 66.1 อายุ 70 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 13 น้ำหนัก ต่ำกว่า 50 กก. คิดเป็นร้อยละ 1.8 น้ำหนัก 50-55 กก. คิดเป็นร้อยละ 17.3 น้ำหนัก 56-60 กก. คิดเป็นร้อยละ 52.5 น้ำหนัก 61-65 กก. คิดเป็นร้อยละ 20 น้ำหนัก 65 กก. ขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 8.5 ส่วนสูง 150-155 ซม. คิดเป็นร้อยละ 8.3 ส่วนสูง 156-160 ซม. คิดเป็นร้อยละ 14.3 ส่วนสูง 161-165 ซม. คิดเป็นร้อยละ 16 ส่วนสูง 166-170 ซม. คิดเป็นร้อยละ 53 ส่วนสูง 171-175 ซม. คิดเป็นร้อยละ 3.8 ส่วนสูง 176 ซม. ขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 4.8 อาศัยโดยลำพัง คิดเป็นร้อยละ 4 อาศัยกับคู่สมรส คิดเป็นร้อยละ 34 อาศัยอยู่กับลูกหลาน คิดเป็นร้อยละ 62 การศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 12.8 การศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น คิดเป็นร้อยละ 10.5 การศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย คิดเป็นร้อยละ 9.3 การศึกษาระดับอนุปริญญา/ปวส คิดเป็นร้อยละ 31.5 การศึกษา การศึกษาระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 32.3 การศึกษาระดับสูงกว่าปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 3.8 มีรายได้น้อยกว่า 5,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 16.9 มีรายได้ระหว่าง 5,000-15,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 46.8 มีรายได้ระหว่าง 15,000-20,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 29.8 มีรายได้ระหว่าง 20,000-30,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 2 ไม่ มีรายได้ 30,000 บาทขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 4.8 ไม่มีรายได้ คิดเป็นร้อยละ 7.3 ได้เงินจากการทำงาน คิดเป็นร้อยละ 12 ได้เงินจากเงินออม คิดเป็นร้อยละ 4.8 ได้เงินจากเงินบำนาญ คิดเป็นร้อยละ 23.5 ได้เงินจากดอกเบี้ย/ค่าเช่า คิดเป็นร้อยละ 8.8 ได้เงินจากบุตร/หลานให้ คิดเป็นร้อยละ 25.5 จำนวนสมาชิก 1 คน คิดเป็นร้อยละ 9.8 มีจำนวนสมาชิก 2-4 คน คิดเป็นร้อยละ 56.3 มีจำนวนสมาชิก 5-6 คน คิดเป็นร้อยละ 34 มีจำนวนสมาชิก 7 คนขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 0

ไม่มีโรค คิดเป็นร้อยละ 16.5 เป็นโรคหัวใจ คิดเป็นร้อยละ 6.8 เป็นโรคเกาต์ คิดเป็นร้อยละ 19.5 เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นร้อยละ 44 เป็นโรคความดันโลหิตสูง คิดเป็นร้อยละ 12.5 และเป็นโรคมะเร็ง คิดเป็นร้อยละ 0.8

2.ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ

ตาราง 1 ข้อมูลค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบน ของกลุ่มตัวอย่าง ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร

ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในการบริโภคอาหาร	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความรู้
1.การรับประทานให้ครบทั้ง 5 หมู่จะทำให้ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงและป้องกันโรคได้	3.44	0.786	สูง
2. การรับประทานอาหารที่ผ่านความร้อนที่ไม่มีหนังหรือไขมันมากเกินไป เช่น หนังหมู หนังไก่ ไข่แดง	3.93	0.717	สูง
3.การรับประทานประเภทถั่วแห้ง เช่น ถั่วเขียว ถั่วเหลือง สามารถรับประทานแทนเนื้อสัตว์ได้	3.15	0.694	ปานกลาง
4.การรับประทานผักต่างหลากหลายชนิดมีใยอาหาร และได้รับวิตามินและเกลือแร่ช่วยให้ระบบขับถ่ายดี และป้องกันโรคต่างๆได้	3.96	0.586	สูง
5. การรับประทานอาหารประเภทแป้ง อย่างน้อยๆ ทำให้เสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็ง	3.4	0.831	ปานกลาง
6.การรับประทานอาหารที่มีรสจัด เช่น รสเค็มจัด รสหวานจัด ทำให้เสี่ยงต่อการเป็นโรคไตและเบาหวานได้	3.87	0.796	สูง

จากตารางที่ 1 จากการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความรู้ในเรื่องของการรับประทานอาหารผักต่างหลากหลายชนิดมีใยอาหาร และได้รับวิตามินและเกลือแร่ช่วยให้ระบบขับถ่ายดี และป้องกันโรคต่างๆได้ มากที่สุด โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.96 ลำดับถัดมาคือการรับประทานอาหารท่านควรทานเนื้อสัตว์ที่ไม่มีหนังหรือไขมันมากเกินไป เช่น หนังหมู หนังไก่ ไข่แดง โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.93 ลำดับถัดมาคือ การรับประทานอาหารที่มีรสจัด เช่น รสเค็มจัด รสหวานจัด ทำให้เสี่ยงต่อการเป็นโรคไตและเบาหวานได้ โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.87 ลำดับถัดมาคือการรับประทานอาหารให้ครบทั้ง 5 หมู่จะทำให้ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงและป้องกันโรคได้ โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.44 ลำดับถัดมาคือการรับประทานอาหารประเภทแป้ง อย่างน้อยๆ ทำให้เสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็ง โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.4 และลำดับสุดท้ายคือการรับประทานอาหารประเภทถั่วแห้ง เช่น ถั่วเขียว ถั่วเหลืองสามารถรับประทานแทนเนื้อสัตว์ได้ โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.15 ทั้งหมดนี้แสดงให้เห็นว่าความรู้เกี่ยวกับโภชนาการของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับที่สูง

3.ทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร

ตาราง 2 ข้อมูลค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบน ของกลุ่มตัวอย่าง ทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร

ทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร	☐	S.D.	ระดับทัศนคติ
1.ท่านคิดว่าการรับประทานอาหารในแต่ละวันให้เหมาะสมกับโภชนาการจะทำให้ท่านมีร่างกายแข็งแรง อายุยืนยาว และมีความสุข	3.53	0.778	สูง
2.ท่านคิดว่าการกินอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรตให้พลังงานมากกว่าอาหารประเภทอื่นๆ ควรกินอาหารประเภทนี้ให้พอดีไม่มากเกินไป	3.89	0.572	สูง
3.ท่านคิดว่าการกินอาหารที่สด สะอาด ประสุกใหม่จะไม่ทำให้ท้องเสีย	3.48	0.807	สูง
4.ท่านคิดว่าการรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดทำให้ประหยัดเวลาและทำให้ได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน	3.66	0.849	สูง
5.ท่านคิดว่าการรับประทานอาหารที่ ประสุก ย่อยง่าย และเนื้อมีความเปื่อยนุ่มจะทำให้มีสุขภาพดีต่อร่างกาย	3.45	0.706	สูง
6.ท่านคิดว่าการเติมเครื่องปรุงในอาหารเช่น น้ำปลา ซีอิ๊ว น้ำตาล จะช่วยรสชาติของอาหารให้ถูกปากมากขึ้น	3.75	0.658	สูง

7.ท่านคิดว่าการรับประทานเนื้อสัตว์ที่ติดมันมีเนื้อนุ่มและอร่อยมากกว่าการรับประทานเนื้อสัตว์ที่ไม่ติดมัน	3.47	0.678	สูง
---	------	-------	-----

จากตารางที่ 2 จากการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีทัศนคติมากที่สุดคือการกินอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต ให้พลังงานมากกว่าอาหารประเภทอื่นๆ ควรกินอาหารประเภทนี้ให้พอดีไม่มากเกินไป โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.89 ลำดับถัดมาคือการเติมเครื่องปรุงในอาหารเช่น น้ำปลา ซีอิ๊ว น้ำตาล จะช่วยรสชาติของอาหารให้ถูกปากมากขึ้น โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.75 ลำดับถัดลงมาคือการรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดทำให้ประหยัดเวลาและทำให้ได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.66 ลำดับถัดมาคือการรับประทานอาหารในแต่ละวันให้เหมาะสมกับโภชนาการจะทำให้ท่านมีร่างกายแข็งแรง อายุยืนยาว และมีความสุข โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.53 ลำดับถัดมาคือการกินอาหารที่สด สะอาด ปรุงสุกใหม่จะไม่ทำให้ท้องเสีย คิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.48 ลำดับถัดมาคือการรับประทานเนื้อสัตว์ที่ติดมันมีเนื้อนุ่มและอร่อยมากกว่าการรับประทานเนื้อสัตว์ที่ไม่ติดมัน คิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.47 และลำดับสุดท้ายคือการรับประทานอาหารที่ ปรุงสุก ย่อยง่าย และเนื้อมีความเปื่อยนุ่มจะทำให้มีสุขภาพดีต่อร่างกาย โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.45 ทั้งหมดนี้แสดงให้เห็นว่าทัศนคติของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในด้านที่เป็นทางบวกอยู่ในระดับที่สูง และทัศนคติในด้านลบอยู่ในระดับสูง

4.ปัจจัยสิ่งแวดล้อม

ตาราง 3 ความถี่และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง ปัจจัยสิ่งแวดล้อม

ปัจจัยสิ่งแวดล้อม	มี		ไม่มี	
	ความถี่	ร้อยละ	ความถี่	ร้อยละ
1.ในบริเวณที่อยู่ชุมชนของท่านมีตลาดสด หรือ ตลาดนัดที่ขายอาหารประเภทต่างๆ เช่น เนื้อสัตว์ ผัก และผลไม้	363	90.8	37	9.3
2.ในบริเวณที่อยู่อาศัยของท่านมีร้านอาหารประเภทอาหารตามสั่ง	189	47.3	211	52.8
3.ในชุมชนของท่านมักมีการแบ่งปันอาหารกันเป็นประจำสม่ำเสมอ	314	78.5	86	21.5
4.ในบริเวณที่อยู่ชุมชนของท่านมีสถานที่จำหน่าย อาหารทะเล	163	40.8	237	59.3
5.ในบริเวณที่อยู่อาศัยของท่านมีร้านอาหารประเภทฟาสต์ฟู้ด	285	71.3	115	28.8

จากตารางที่ 3 จากการศึกษาพบว่าปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมพบว่า ในบริเวณที่อยู่ชุมชนมีตลาดสด หรือ ตลาดนัดที่ขายอาหารประเภทต่างๆ เช่น เนื้อสัตว์ ผัก และผลไม้ กลุ่มตัวอย่างตอบว่า มี คิดเป็นร้อยละ 90.8 และไม่มีคิดเป็นร้อยละ 9.3 ในบริเวณที่อยู่อาศัยมีร้านอาหารประเภทอาหารตามสั่ง กลุ่มตัวอย่างตอบว่า มี คิดเป็นร้อยละ 47.3 และไม่มีคิดเป็นร้อยละ 52.8 ในชุมชนมักมีการแบ่งปันอาหารกันเป็นประจำสม่ำเสมอ กลุ่มตัวอย่างตอบว่า มี คิดเป็นร้อยละ 78.5 และไม่มีคิดเป็นร้อยละ 21.5 ในบริเวณที่อยู่ชุมชนมีสถานที่จำหน่าย อาหารทะเล กลุ่มตัวอย่างตอบว่า มี คิดเป็นร้อยละ 40.8 และไม่มีคิดเป็นร้อยละ 59.3 และบริเวณที่อยู่อาศัยของท่านมีร้านอาหารประเภทฟาสต์ฟู้ดกลุ่มตัวอย่างตอบว่า มี คิดเป็นร้อยละ 71.3 และไม่มีคิดเป็นร้อยละ 28.8

5.ปัจจัยด้านการรับรู้ข่าวสาร

ตาราง 4 ข้อมูลค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบน ของกลุ่มตัวอย่าง ปัจจัยการรับรู้ข่าวสาร

ปัจจัยการรับรู้ข่าวสาร	☐	S.D.	ระดับการรับรู้ข่าวสาร
1.ท่านรับรู้ข่าวสาร ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจากสื่อต่างๆ เช่น โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือบ้างหรือไม่	3.18	0.614	ปานกลาง
2.ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจากเพื่อนบ้าน คนในชุมชน หรือ ผู้นำชุมชนบ้างหรือไม่	3.59	0.74	สูง
3.ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจากคนในครอบครัว เช่น ญาติ ลูก หลานบ้างหรือไม่	3.28	0.683	ปานกลาง
4.ท่านได้รับความรู้ การกระตุ้นเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจากโรงพยาบาลหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขบ้างหรือไม่	3.71	0.696	สูง
5.ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจากผู้ขายผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับอาหารเสริม หรือ บุคคลอ้างอิง	3.16	0.837	ปานกลาง

จากตารางที่ 4 จากการศึกษาปัจจัยด้านการรับรู้ข่าวสารกลุ่มตัวอย่างอย่างได้รับการรับรู้มากที่สุด คือ การรับรู้จากโรงพยาบาลหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.71 ลำดับถัดมาคือการรับรู้จากเพื่อนบ้าน คนในชุมชน หรือผู้นำชุมชน โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.59 ลำดับถัดมาคือได้รับการรับรู้ข่าวสารจากคนในบ้าน โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.28 ลำดับถัดมาคือการรับรู้ข่าวสารจากสื่อต่างๆ เช่น โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือพิมพ์ โดยคิดเป็นร้อยละ 3.18 และลำดับสุดท้ายได้รับการรับรู้ข่าวสารจากผู้ขายผลิตภัณฑ์อาหารเสริมหรือผู้อ้างอิง คิดเป็นร้อยละ 3.16 ทั้งหมดนี้แสดงให้เห็นว่าการรับรู้ข่าวสารของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับที่สูง

6.พฤติกรรมการบริโภคอาหาร

ตาราง 5 ข้อมูลค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบน ของกลุ่มตัวอย่าง พฤติกรรมการบริโภคอาหาร

พฤติกรรมผู้บริโภค	□	S.D.	ระดับพฤติกรรม
1.ท่านรับประทานอาหารเช้า 5 หมู่	2.93	0.562	ปานกลาง
2.ท่านรับประทานอาหารเช้า 3 มื้อ	2.5	0.739	ปานกลาง
3.ท่านรับประทาน ก๋วยเตี๋ยว บะหมี่ วุ้นเส้น ขนมจีน	2.88	0.467	ปานกลาง
4.ท่านรับประทานข้าวกล้องหรือข้าวซ้อมมือ	2.26	0.556	ปานกลาง
5.ท่านรับประทานถั่วต่างๆเช่น ถั่วลิสง ถั่วเหลือง ถั่วเขียว	2.77	0.51	ปานกลาง
6.ท่านใช้น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันดอกทานตะวัน หรือ น้ำมันข้าวโพดในการปรุงอาหาร	2.27	0.647	ปานกลาง

7. ท่านรับประทานเนื้อปลา เช่น ปลาทู ปลาเนิล ปลาช่อน ปลาหีบต้ม	2.88	0.595	ปานกลาง
8.ท่านรับประทานผักหลากหลายชนิด หลากหลายสี	3.15	0.552	สูง
9.ท่านรับประทานอาหารประเภทแกงต่างๆ เช่น แกงส้ม แกงจืด แกงเขียวหวาน แกงอ่อม	3.12	0.349	สูง
10.ท่านรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆสะอาดและถูกสุขลักษณะ	3.14	0.487	สูง
11. ท่านรับประทานเนื้อสัตว์ต่างๆ เช่น ไก่ตุ๋น หมูตุ๋น	3.02	0.442	สูง
12.ท่านรับประทานไข่ที่ปรุงสุกเช่น ไข่ต้ม ไข่ดาว	3.09	0.53	สูง
13.ท่านรับประทานจำพวก นม ไข่ทอด นมสด นมผง	3.02	0.35	สูง
14.ท่านกินอาหารทะเล เช่น ปลาหมึก กุ้ง หอยนางรม	3.05	0.305	สูง
15. ท่านรับประทานเนื้อสัตว์ เนื้อไก่	3.13	0.44	สูง
16.ท่านรับประทานลูกชิ้น กุนเชียง แหนม ไส้กรอก	2.98	0.357	ปานกลาง
17.ท่านดื่มเกลือ น้ำปลา และน้ำตาลในอาหารที่ปรุงมาแล้ว เช่น กวยเตี๋ยว ข้าวผัด	3.04	0.449	สูง
18. ท่านรับประทานปลาเค็ม ปลาร้า ผักดอง	2.86	0.587	ปานกลาง
19.ท่านใช้กะทิเป็นส่วนประกอบในการทำอาหาร	2.95	0.486	ปานกลาง
20.ท่านรับประทานเนื้อสัตว์ติดมัน เช่นหมูสามชั้น ขาหมู	3.03	0.327	สูง

จากตารางที่ 5 จากการศึกษาพบว่า จากการศึกษาพฤติกรรมการบริโภคของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมที่ดีอยู่ในระดับสูงปฏิบัติเป็นประจำคือ การรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ คิดเป็น ค่าเฉลี่ย 3.14 ส่วน พฤติกรรมที่ไม่ดีที่อยู่ในระดับที่ปฏิบัติเป็นประจำคือ การรับประทานเนื้อสัตว์ เนื้อไก่ คิดเป็นร้อยละ 3.13

ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ด้านโภชนาการ ทักษะคิดเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ปัจจัยด้านการรับรู้ข่าวสารและพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

ตารางที่ 6,7 และ 8 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านความรู้ด้านโภชนาการ ทักษะคิดเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ปัจจัยด้านการรับรู้ข่าวสารกับพฤติกรรมการบริโภคโดยการวิเคราะห์การถดถอยเพื่อพยากรณ์พฤติกรรมผู้บริโภค โดยนำปัจจัยทุกด้านเข้าในสมการ

Model	R	R^2	Adjusted Square	Std. Error of The Estimate
1	.650	.422	.417	1.6385

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	p-value
Regression	7.754	4	1.939	72.207	.000
Residual	10.605	395	.027		
total	18.359	399			

ตัวแปร	พฤติกรรมการบริโภค				
	B	$\square\square\square$	Beta	t	p-value
ค่าคงที่	1.586	.098		16.253	.000
ความรู้ด้านโภชนาการ	.201	0.19	-.217	7.069	.000
ทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภค	-.155	0.44	.482	-5.815	.000
ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม	-.490	0.27	-.320	11.033	.000
ปัจจัยด้านการรับรู้ข่าวสาร	-.095	0.28	.374	-4.979	.000
R = .650 ; $\square^2$ = .422 ; Adjusted $\square^2$ = .417 ; F = 72.207 ; p-value = .000					

จากตารางที่ 6,7 และ 8 จากการวิเคราะห์พบว่าปัจจัยทั้ง 4 ด้านมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารในระดับสูง โดยมีค่าประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณเป็น .650 และสามารถร่วมกันพยากรณ์พฤติกรรมการบริโภคอาหาร ได้ร้อยละ 42.2 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .005

เมื่อพิจารณาค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของพยากรณ์ พบว่าปัจจัยด้านความรู้ด้านโภชนาการ ทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภค ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ปัจจัยการรับรู้ข่าวสาร สามารถพยากรณ์พฤติกรรมการบริโภคได้ โดยพบว่า ปัจจัยด้านความรู้ด้านโภชนาการส่งผลต่อพฤติกรรมบริโภคแย่ลง มีค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยมาตรฐาน เท่ากับ - .217 ด้านทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคส่งผลต่อพฤติกรรมดีขึ้น มีค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยมาตรฐาน เท่ากับ .482 ด้านปัจจัยสิ่งแวดล้อมส่งผลต่อพฤติกรรมการบริโภคแย่ลง มีค่าสัมประสิทธิ์

ถดถอยมาตรฐาน เท่ากับ $- .320$ และปัจจัยการรับรู้ข่าวสารส่งผลต่อพฤติกรรมการบริโภคดีขึ้น มีค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยมาตรฐาน เท่ากับ $.374$ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

เมื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของทุกปัจจัย พฤติกรรมการบริโภคจะส่งผลต่อสุขภาพในปัจจุบันโดยสามารถพยากรณ์ได้ ซึ่งมีความสัมพันธ์กันเป็นเส้นตรง มีค่าเท่ากับ $p - value = .000$ และสามารถร่วมกันพยากรณ์สุขภาพในปัจจุบัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $.005$

สรุปผลและอภิปรายผล

จากการศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อเสริมสร้างสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุที่อำเภอปรางค์ชัย จังหวัดนครราชสีมาพบว่าความคิดของทั้งเพศชายและเพศหญิงต่างมีความคิดที่แตกต่างกัน ความเป็นอยู่อาศัย รายได้ ระดับการศึกษาก็เป็นสิ่งที่ผู้บริโภคเลือกรับประทานอาหารที่ต่างกัน เช่นเดียวกันแต่อย่างไรก็ตามผู้สูงอายุส่วนมากมีความรู้ในโภชนาการอยู่ในระดับที่สูง เพราะผู้สูงอายุสามารถบอกได้ว่าการรับประทานอาหารชนิดอะไรจะได้รับประโยชน์รู้ว่าการรับประทานผักจะได้รับใยอาหารและได้รับวิตามินต่างๆแต่สิ่งที่ผู้สูงอายุมีความรู้ระดับปานกลางคือ การรับประทานอาหารประเภทแป้งจะทำให้เป็นโรคมะเร็ง และ การรับประทานถั่วแห้ง เช่นถั่วเขียว ถั่วเหลืองสามารถทานแทนเนื้อสัตว์ได้ ที่ผู้สูงอายุไม่ทราบอาจจะเพราะผู้สูงอายุอาจไม่ได้รับความรู้โดยตรงหรือการศึกษาโดยตรงหรืออาจจะได้จากการรับรู้ตามข่าวสารต่างๆเพียงอย่างเดียว สอดคล้องกับงานของกฤติน ชุมแก้ว (2555) ที่ได้ศึกษาความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลา ได้บอกว่าด้านความรู้ของกลุ่มตัวอย่างมีความรู้ส่วนมากอยู่ในระดับที่ต่ำนี้เนื่องจากผู้สูงอายุมีความรู้และเข้าใจดีเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ซึ่งได้รับจากสื่อและแหล่งความรู้ต่างๆ แต่ก็ยังพบว่ายังมีบางประเด็นที่ผู้สูงอายุยังเข้าใจผิดและยังมีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคคือประเด็นที่ว่าผู้สูงอายุไม่จำเป็นต้องรับประทานให้ครบ 5 หมู่ก็ได้

ด้านทัศนคติพบว่าผู้สูงอายุมีทัศนคติทั้งด้านบวกและด้านลบ ผู้สูงอายุมีทัศนคติต่อการรับประทานอาหารที่สูงซึ่งทัศนคติของผู้สูงอายุทำให้เกิดพฤติกรรมการรับประทานอาหารเพื่อตอบสนองต้องการของตัวเอง อย่างเช่นการรับประทานเนื้อสัตว์ที่ติดมันเพราะนุ่มอร่อยกว่าเนื้อไม่ติดมัน หรือเติมเครื่องปรุงเพื่อให้มีรสชาติมากขึ้นทั้งๆที่อาหารนั้นปรุงมาเรียบร้อยแล้ว สอดคล้องกับงานวิจัยของสุรศักดิ์ สุนทร, ปริญญา มิตรางกูร และปริญญา จิตอร่าม (2555) ที่ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ ตำบลหนองบ่อ อำเภอสองพี่น้องจังหวัดสุพรรณบุรี ได้บอกว่าผู้สูงอายุมีทัศนคติในการ

บริโภคอาหารในระดับดี หมายความว่าผู้สูงอายุในแต่ละพื้นที่ยังมีทัศนคติต่อการบริโภคมีความเหมือนกัน หรือใกล้เคียงกัน

ด้านปัจจัยสิ่งแวดล้อมผู้สูงอายุส่วนมากมีตลาดสด หรือตลาดนัดทุกวัน อาหารตามสั่ง ร้านขายอาหารทะเล ซึ่งทำให้ผู้สูงอายุนั้นมีทางเลือกในการซื้ออาหารอย่างมากนอกจากนี้ยังมีการแบ่งปันอาหาร การกินซึ่งทำให้ทราบได้ว่าผู้สูงอายุในพื้นที่การศึกษานั้นโดยส่วนมากจะมีการรับประทานอาหารเหมือนกันทุกบ้าน อาหารในแต่ละบ้านนั้นจึงไม่แตกต่างกันซักเท่าไร แตกต่างจากงานวิจัยของสุรศักดิ์ สุนทร, ปริญา มิตรางกูร และปริญา จิตอร่าม (2555) ที่ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ ตำบลหนองบ่อ อำเภอสองพี่น้องจังหวัดสุพรรณบุรี ได้บอกว่าปัจจัยเอื้อของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับน้อย คิดเป็นร้อยละ 32.5 โดยมีค่าเฉลี่ย 1.54 ซึ่งเปรียบเทียบแล้วแสดงว่าปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมแต่ละพื้นที่จะมีความแตกต่างกัน

ด้านปัจจัยการรับรู้ข่าวสารพบว่าผู้สูงอายุมีการรับรู้ข่าวสารอยู่ในระดับปานกลางหมายความว่าในเขตพื้นที่ชุมชนนั้นมีการบอกข่าวสารหรือความรู้ต่างๆในการรับประทานอาหารที่น้อยครั้ง หรือผู้สูงอายุก็ไม่ได้สนใจในข่าวสารต่างๆ และสื่อต่างๆ เช่น โทรทัศน์ วิทยุผู้สูงอายุอาจจะได้รับข่าวสารที่น้อยครั้งเช่นเดียวกันทำให้ผู้สูงมีการรับรู้ข่าวสารน้อย แตกต่างจากงานวิจัยของ สุรศักดิ์ สุนทร, ปริญา มิตรางกูร และปริญา จิตอร่าม (2555) ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ ตำบลหนองบ่อ อำเภอสองพี่น้องจังหวัดสุพรรณบุรีได้บอกว่าปัจจัยเสริมหรือการรับรู้ข่าวสารอยู่ในระดับที่ผู้สูงอายุได้รับรู้ข่าวสารด้านสุขภาพเป็นจำนวนมากโดยมาจากโรงพยาบาล และ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องเป็นจำนวนมากทำให้ผู้สูงอายุมีการตระหนักถึงสุขภาพของตัวเอง ทำให้ผู้สูงอายุมีการปรับพฤติกรรมการบริโภคมากขึ้น

ด้านพฤติกรรมการรับประทานอาหารผู้สูงอายุมีพฤติกรรมด้านอาหารระดับปานกลางหมายความว่าพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุจำนวนมากขึ้นอยู่กับความพึงพอใจของตนเอง ผู้สูงอายุอาจทราบดีอยู่แล้วว่าสิ่งที่ทานนั้นอาจเกิดผลเสียต่อร่างกายได้เช่น การรับประทานเนื้อสัตว์ที่ติดมันเช่น คอหมู มันหมู ขาหมู เพราะว่าเป็นสิ่งที่ผู้สูงอายุชอบรับประทาน หรือจะเป็นการเติมเครื่องปรุงเพื่อให้มีรสชาติมากขึ้นทั้งๆที่ในอาหารจานนั้นมีรสชาติที่พอที่แล้ว ซึ่งผู้สูงอายุมักจะชอบทานเค็มมากเกินไปทำให้เกิดผลเสียทางร่างกายและสุดท้ายพฤติกรรมการกินอาหารที่มากเกินไปหรือน้อยเกินไป สอดคล้องกับงานของสุรศักดิ์ สุนทร, ปริญา มิตรางกูร และปริญา จิตอร่าม (2555) ที่ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการ

บริโภคอาหารของผู้สูงอายุ ตำบลหนองบ่อ อำเภอสองพี่น้องจังหวัดสุพรรณบุรี ได้บอกว่าพฤติกรรมการรับประทานอาหารอยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ 74.1 โดยพบว่าผู้สูงอายุมักชอบเติมน้ำปลาทุกครั้ง เวลารับประทานอาหารซึ่งการรับประทานอาหารที่เค็มมากเกินไปอาจส่งผลเกิดโรคไตขึ้นมาก็ได้ และการรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ วันละ 3 มื้อ แต่ว่าตามจริงควรรับประทานอาหารวันละ 4 -5 มื้อ แต่ในปริมาณที่น้อยจะทำให้ผู้สูงอายุทานอาหารได้เยอะขึ้นและลดอาหาร ท้องแน่น ท้องอืด ท้องเฟ้อ

ผลการวิเคราะห์การถดถอยเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารพบว่าปัจจัยด้านต่างๆมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคทุกด้าน โดยที่มีด้านความรู้ด้านโภชนาการที่มีความสอดคล้องในทิศทางเดียวกัน ส่วนทัศนคติในการบริโภค ปัจจัยสิ่งแวดล้อม ปัจจัยการรับรู้ข่าวสารมีความสอดคล้องในทิศทางที่ต่างกันโดยมีค่าประสิทธิสหสัมพันธ์พหุคูณเป็น .650 และสามารถร่วมกันพยากรณ์พฤติกรรมการบริโภคอาหารได้ร้อยละ 42.2 และค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยมาตรฐาน พบว่าความรู้ด้านโภชนาการและปัจจัยสิ่งแวดล้อมส่งผลทำให้พฤติกรรมการบริโภคแย่ลง ส่วนทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคและปัจจัยการรับรู้ข่าวสารส่งผลทำให้พฤติกรรมบริโภคดีขึ้น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .005

ข้อเสนอแนะ

1.จากการศึกษาพบว่าผู้สูงอายุมีความรู้ ทัศนคติที่สูงหมายความว่าผู้สูงอายุสามารถรับรู้ได้ว่าการบริโภคอาหารประเภทไหนดีและประเภทไหนที่ไม่ดี ซึ่งพฤติกรรมของผู้สูงอายุบ่งชี้ว่าผู้สูงอายุมักจะรับประทานอาหารที่ตัวเองชอบมากกว่าการห่วงสุขภาพซึ่งอาจจะก่อให้เกิดโรคต่างๆตามมา จึงอยากให้คนในครอบครัวหรือเพื่อนบ้าน คนใกล้ชิดได้มีการแนะนำในเรื่องของการรับประทานอาหาร

2.อยากให้โรงพยาบาลหรือเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องได้มีการกระตุ้นการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุเพื่อเป็นการเสริมสร้างสุขภาพที่ดี

ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษาครั้งต่อไป

1.ควรมีการศึกษาเพิ่มเติมในพื้นที่อื่นๆ อีกโดยเกี่ยวกับสุขภาพของผู้สูงอายุในปัจจุบัน

2.การศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมการรับประทานอาหารควรศึกษาในทางวิทยาศาสตร์หรือสาขาที่เกี่ยวข้องมากกว่าเพราะว่าการวิเคราะห์ต่าง ๆ ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุเน้นไปที่ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์หรือสาขาอื่น ๆ มากกว่าด้านสังคมศาสตร์

3.ควรศึกษาการวิจัยเพิ่มเติมในประเด็นการรับประทานอาหารในแต่มีแล้วจดบันทึกรายละเอียดเพื่อนำมาวิเคราะห์อย่างละเอียดจะทำให้ได้ข้อมูลที่ลึกลงไปอย่างแน่ชัด ทำให้การเข้าใจและรับรู้พฤติกรรมผู้บริโภคมีความรู้ที่ชัดเจนมากกว่าเดิม

เอกสารอ้างอิง

สุรศักดิ์ สุนทร ปริญา มิตรางกูร และปริญา จิตอร่าม. (2555). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ ตำบลหนองบ่อ อำเภอสองพี่น้องจังหวัดสุพรรณบุรี.งานวิจัยวิทยาลัยการสาธารณสุขสุพรรณบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี.

กฤติน ชุมแก้ว. (2555). ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลา.วิทยานิพนธ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

คณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ. (2559). สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. ๒๕๕๘.กรุงเทพมหานคร: บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน).

Sunanta. (2560). โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ. สืบค้นข้อมูล 25 เมษายน 2560.จาก <http://www.thaihealth.or.th/Content/8351-.html>.

ณัฐกฤตา นันทะสิน. (2557) ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการบริโภคและความภักดีต่ออาหารเพื่อสุขภาพของผู้บริโภค ในเขตกรุงเทพมหานคร. งานวิจัยมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.

Pimchanok. (2557) อาหาร การกินในวัยผู้สูงอายุ. สืบค้นข้อมูล 7 พฤษภาคม 2560 จาก www.thaihealth.or.th/Content/26412-อาหาร%20การกินในวัยผู้สูงอายุ%20.html.

เดิมศักดิ์ สุขวิบูลย์. (2552) ข้อคำนึงในการสร้างเครื่องมือประมาณค่า (Rating Scale) เพื่องานวิจัย. สืบค้นข้อมูล 5 มิถุนายน 2560 จาก <http://www.ms.src.ku.ac.th/home.asp>.

วนัสรา เชาวน์นิยม และคณะ. (2557). แบบแผนการบริโภคอาหาร ภาวะโภชนาการและปัจจัยขับเคลื่อน
ชุมชนผู้สูงอายุสุขภาพดี. งานวิจัยมหาวิทยาลัยบูรพา