



Community Management Network
for Sustainable Development
National Conference 2019

THE DYNAMICS OF COMMUNITY CHANGE

รายงานสืบเนื่อง
(PROCEEDING)

การประชุมวิชาการระดับชาติ
เครือข่ายด้านการจัดการชุมชน
เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ครั้งที่ 4

วันเสาร์ที่ 23 มีนาคม 2562
ณ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



คณะกรรมการฝ่ายพิจารณาบทความและตรวจทานเอกสารและผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความ
โครงการประชุมวิชาการระดับชาติเครือข่ายด้านการจัดการชุมชนเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ครั้งที่ 4

คณะกรรมการฝ่ายพิจารณาบทความและตรวจทานเอกสาร

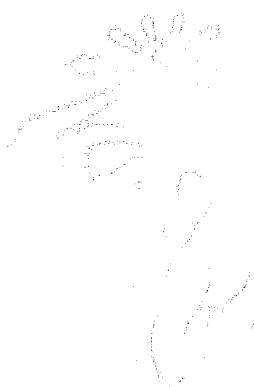
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัจฉรา สรโนบล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ประธาน)
รองศาสตราจารย์ปรีชา วงศ์พิพิธ	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธงชัย ภูวนາถวิจิตร	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทรงสุดา ภู่สว่าง	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณรงค์ ศิริรัมย์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทรงพันธ์ ตันตะกุล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์ ดร.อรยา พรaeย์มนคงคล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์ ดร.ปริวิทย์ ไวยาชีวะ	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์ณัฐร วิศาลกุล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความ

ศาสตราจารย์ ดร. อรรถจักร์ สัตยานุรักษ์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์จาrunนท์ เขาวนดี	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ปรีชา วงศ์พิพิธ	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัจฉรา สรโนบล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธงชัย ภูวนาถวิจิตร	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทรงสุดา ภู่สว่าง	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณรงค์ ศิริรัมย์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทรงพันธ์ ตันตะกุล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์ ดร.อรยา พรaeย์มนคงคล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์ ดร.ปริวิทย์ ไวยาชีวะ	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์ณัฐร วิศาลกุล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร.นรินทร์ ลังษ์รักษยา	มหาวิทยาลัยศิลปากร
รองศาสตราจารย์ ดร.ธงพล พรหมสาขาน ศกลนกร	มหาวิทยาลัยศิลปากร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิพิธสุดา พุฒาร	มหาวิทยาลัยศิลปากร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศุภรัตน์ แสงนัตรแก้ว	มหาวิทยาลัยศิลปากร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกศราพร พรหมนิมิตกุล	มหาวิทยาลัยศิลปากร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สรรษรา ธรรมอภิพลด	มหาวิทยาลัยศิลปากร

ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความ (ต่อ)

อาจารย์ ดร.สุนี คำนวนศิลป์	มหาวิทยาลัยศิลปากร
อาจารย์ ดร.กพ สวัสดี	มหาวิทยาลัยศิลปากร
อาจารย์วันชัย เจื่อนบุญ	มหาวิทยาลัยศิลปากร
อาจารย์ชกร วชิรสิโรม	มหาวิทยาลัยศิลปากร
อาจารย์เนศ เกษรศิริชร	มหาวิทยาลัยศิลปากร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุทัย ปริญญาสุทธินันท์	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เรวดี อึ้งโพธิ์	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์เอมอร เจียรนาศ	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
อาจารย์ ดร.บัณฑิตา หลิมประเสริฐ	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
อาจารย์ยุทธกาน ดิสกุล	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์



สารบัญ

เรื่อง		หน้า
คำนำ		ก
สารสนับสนุนคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ		ข
สารสนับสนุนคณะกรรมการดำเนินโครงการประชุมวิชาการระดับชาติเครือข่าย		
ด้านการจัดการธุนชนเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ครั้งที่ 4		ค
โครงการประชุมวิชาการระดับชาติเครือข่ายด้านการจัดการธุนชนเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ครั้งที่ 4		ง
คณะกรรมการฝ่ายพิจารณาบทความและตรวจทานเอกสารและผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความ ...		ณ
กำหนดการ โครงการประชุมวิชาการระดับชาติเครือข่ายด้านการจัดการธุนชน		
เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ครั้งที่ 4		ฉ
กำหนดการนำเสนองานวิจัยแบบปากเปล่า โครงการประชุมวิชาการระดับชาติ		
เครือข่ายด้านการจัดการธุนชนเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ครั้งที่ 4		ภ
สารบัญ		ถ
ป้าจุกฐานวิทยากร		๑
บทความวิจัย		
ห้องศาสตราจารย์ ดร. หมื่นทองตุ้ย ชุมสาย ชั้น 8 อาคาร HB7		
ภาพถ่ายทางอากาศ เพื่อการประยุกต์ใช้ทางด้านการใช้ประโยชน์ที่ดินของชุมชน :		
กรณีศึกษาอำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่		
รัฐพล พรมานาค		๕
การสื่อความหมายท่องเที่ยว : คุณค่าและแนวทางในการสร้างมูลค่าเพิ่ม เพื่อการพัฒนา		
การท่องเที่ยวโดยชุมชนอย่างยั่งยืน		
วรพงศ์ ไชยฤกษ์		๑๔
รูปแบบการเรียกร้องสิทธิในการจัดการทรัพยากรธรรมชาติเชิงเครือข่ายชุมชนส่วนลด		
อำเภอสะเมิง จังหวัดเชียงใหม่		
สุภาวดี คันมณี ษงขัย ภูวนากวิจิตร ชรินทร์ มั่นคง		๒๖
การให้ความหมายและการปฏิบัติงานต่อการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรและภาคีเครือข่าย		
ในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดเชียงใหม่ กรณีศึกษา เทศบาลตำบลแม่นะ ออำเภอ		
เชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ และ เทศบาลตำบลสันมหายาน อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่		
ธิติรัตน์ ชลิตเดิร์ตัน ทรงวุฒิ วงศ์รัตนพันธ์		๔๐

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ห้องศาตราจารย์ ดร. หม่อมหลวงตุ้ย ชุมสาย “เศรษฐกิจชุมชน การท่องเที่ยวชุมชน 1” การวิเคราะห์จุดแข็ง จุดอ่อน โอกาส และอุปสรรค ของการพัฒนาการท่องเที่ยวชายหาดชะอำ จังหวัดเพชรบูรี	
นำเสนอ พึ่งค่า มนติตา หาญพูด ชงพล พรหมสาขา ณ ศากลนคร.....	52
แนวทางการพัฒนาการท่องเที่ยวชายหาดชะอำ จังหวัดเพชรบูรี	
มนติตา หาญพูด นำเสนอ พึ่งค่า ชงพล พรหมสาขา ณ ศากลนคร	60
การมีส่วนร่วมของประชาชนในพื้นที่ดำเนินการและขับเคลื่อนโครงการชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี : กรณีศึกษาหมู่บ้านตลาดเจ็ดยอด ตำบลໄไร่เก่า อำเภอสามร้อยยอด จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ปฐมนาดี หุ่นงาม เกศราพร พรหมนิมิตกุล	68
การจัดการการท่องเที่ยวของโอมสเตย์หัวหินคำ อำเภอค่ายช้าง จังหวัดสุพรรณบุรี	
ณัฐณี แต้สกุล สิริ โคกิน แก้วกัญญา นรินทร์ สังข์รักษ์	80
การท่องเที่ยวเชิงภัยพิบัติ กรณีศึกษาบ้านบุนสนุทธิ Jin อำเภอพระสมุทรเจดีย์ จังหวัดสมุทรปราการ ชวัญธิดา กลั่นแสง ราชรัตน์ วนิชธรรม	94
การต่อสาธารณรัฐ “การท่องเที่ยวเชิงนิเวศ” ของตลาดน้ำประชารัฐบึงกุ่ม อำเภอบางคล้า จังหวัดสงขลา	
นิติกร วีระแก้ว นalinนิกา บุนฤทธิ์ ณัฐพร จันทร์ ยุทธกานน์ ดิสกุล	105
แนวทางการพัฒนาศักยภาพการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ กรณีศึกษา ชุมชนหัวเขา	
อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา	
ชุดก้านต์ ปานช่วย ชนาคม์ เพชรรงค์ สรัตถ์ สังข์ทอง ยุทธกานน์ ดิสกุล	117
แนวทางการพัฒนาวิสาหกิจชุมชนเพื่อการท่องเที่ยวเชิงเกษตรวิถีชีวิต ชุมชนท่าหิน	
อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา	
บุญรากรณ์ จองเดิน ศิริรัตน์ หวานละ ໂຕ โภนชา พุฒิภูมิพงศ์ ยุทธกานน์ ดิสกุล	132
แนวทางการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสร้างสรรค์ กรณีศึกษา ศูนย์เรียนรู้กสิกรรมไทยบ้านภูแล	
ตำบลท่าจะม่วง อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา	
วิรุติพร ทองสุข ปริญญา นาวาทอง ยุทธกานน์ ดิสกุล	144
การพัฒนาฐานรูปแบบกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสร้างสรรค์ กรณีศึกษา รถรางชมเมือง	
เทศบาลนครสงขลา	
จิรัชยา ปฐมเพชร บังกอกมาศ จันทร์แก้ว พนิดา ประชุมทอง ยุทธกานน์ ดิสกุล	157

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ห้องประชุม HB 7801 ชั้น 8 อาคาร HB7 “เศรษฐกิจชุมชน การท่องเที่ยวชุมชน 2” ศักยภาพของแหล่งท่องเที่ยวชุมชน เปื่องกระแสเมือง อำเภอต่านช้าง จังหวัดสุพรรณบุรี บริษัท รุ่งเรือง ลักษณ์ โพธิคุล นรินทร์ สังข์รักษากล.	169
แนวทางการพัฒนาศักยภาพการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม กรณีศึกษาชุมชนกาชาดใหญ่ อำเภอกรະแสสิน จังหวัดสระบุรี	
ชนบท เครือแก้ว ศุภกิตติ ตั้งคำ สิทธิกร ศรีประสาทชัย ยุทธกานต์ ดิสกุล แนวทางการพัฒนาศักยภาพการท่องเที่ยวเชิงพุทธศาสนาในเขตอำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสระบุรี	179
กิตติมา คงแก้ว นุศรา แซ่ตั้ง ศศินา เยี่ยงยิ่งเจริญ วิลาสินี พลายชุม ยุทธกานต์ ดิสกุล แนวทางการพัฒนาศักยภาพการท่องเที่ยวเชิงอาหารท้องถิ่น กรณีศึกษา ตลาดใต้โภนด	190
ชุมชนบ้านจันนา อำเภอควนนุน จังหวัดพัทลุง กันตพงษ์ สวนยา กฤตภาส บุนเจริญ ธนาชาติ รักน้ำดี นันทิกานต์ เศรษฐกุล ยุทธกานต์ ดิสกุล	202
ศักยภาพและแนวทางการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงประวัติศาสตร์ชุมชนท่าหิน อำเภอสทิงพระ จังหวัดสระบุรี	
วรรุณ หลำดีน สวรรศ คงฤทธิ์ เอกนที เอกพาณัช ยุทธกานต์ ดิสกุล การท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมไทรรามัญดอนกระเบื้อง อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี	214
มนธิรา สมจิตต์ มินทิมา เกี้ยวเพ็ง ธนาศ เกษรลิธิธาร ประเพณีไหว้พระจันทร์แห่งชุมชนชาวເງົ່າ อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี	226
สวัลยา ใจนรรักษกุล พิชญาภา วงศ์พันธุ์ลักษณ์ ธนาศ เกษรลิธิธาร กิจกรรมท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมเพื่อการอนรุกษ์วัฒนธรรมท้องถิ่นหมู่บ้านท่องเที่ยวใหม่ บ้านสนวนนอก จังหวัดบุรีรัมย์	234
รัชฎาพร สุดตาชาติ ทิพย์สุดา พุฒจาร การบริหารจัดการพิพิธภัณฑ์นาเกลือพื้นบ้าน อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี	242
นันทริกา ยิ่มศรีวัฒ ประภัสสร อรุณธิติกุล ศุนี คำนวลดีป ห้องประชุม HB 7802 ชั้น 8 อาคาร HB7 “สุขภาวะชุมชน และการพัฒนาคุณภาพชีวิต” ความรอบรู้ด้านสุขภาพของกลุ่มเกษตรกรป่าไม้ป่าราษ ตำบลป่ากันป่าราษ	253
อำเภอปราณบุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ พลพจน์ สันทิชนทร์ ราชกร วชิรลักษิร โกรก 263	

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
แนวทางการปรับตัวของเกษตรกรผู้ผลิตออกุหลาบนบ้านบวกเตี้ย ตำบลโป่งແย়	
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่	
ปรัมมา ถุงคลือ วิชญารัตน์ นนท์ตา นางชัย ภูวนากวิจิตร	273
พฤติกรรมการใช้สารเคมีทางการเกษตรของเกษตรกร ผู้ปลูกมะม่วง บ้านหนองครก	
ตำบลสันทรราย อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่	
ชาญภรณ์ เลิศอนันต์ อรชพร เบนย ทรงพันธ์ ตันตะภูด	281
ผู้ประกอบการสังคมกับการเสริมสร้างความสุขของคนในชุมชนทุ่งคำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา	
กั้วราพร แสงทวี น้ำรุ่นนิดา ขวัญชื่น อุทัย บริญญาสุทธินันท์	289
บริษัทประชารัฐรักสามัคคีสงขลา (วิสาหกิจเพื่อสังคม) จำกัด กับการสร้างความสุข	
ให้กับคนในอำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา	
ศุภกันต์ อิทะสุวรรณ์ จิราพร พจนาน อุทัย บริญญาสุทธินันท์	302
ความมั่นคงในชีวิตของผู้เข้าร่วมโครงการบ้านมั่นคงในพื้นที่ ตำบลเจี้ยบลัง	
อำเภอเมือง จังหวัดสตูล	
นัยต์ประพร จันแท่น เต็มฟ้า แสงสุริยา อุทัย บริญญาสุทธินันท์	314
องค์กรสวัสดิการชุมชนกับคุณภาพชีวิตของคนในชุมชนท่าหิน อำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา	
ปันญารัตน์ แสงสุข ทิพย์สุค่า นิมเรือง ไสวค่า สังข์สว่าง เศรษฐุ์บุญชัว	
ชนสารณ์ โวพั่ง อุทัย บริญญาสุทธินันท์	323
แนวทางปฏิบัติที่ดีในการจัดการโครงการอาหารกลางวัน อย่างมีส่วนร่วมของโรงเรียน	
วัดนาพร (มนมหาวิทยาลัย) จังหวัดเพชรบูรณ์	
กันต์ฤทธิ์ จันทร์แพง รัวิกิจท์ สะทองหนน ทิพย์สุค่า พุฒจาร	337
การดูแลผู้สูงอายุในสถานพักพิน กรณีศึกษาศูนย์พักพินผู้สูงอายุ กรณีศึกษา ศูนย์พักพิน	
ผู้สูงอายุ The NympH Care Home จังหวัดปทุมธานี	
ศรีรักษ์ สร้อยสีคำ เกรศราพร พรหมนิมิตกุล	347
การดูแลสนับสนุนด้านการบริโภคอาหารของผู้ป่วยมะเร็งเต้านม	
โฉดิกา จื้อทิษฐ์ กวิภา บุรินทร์รัตน์ ทรงสุค่า ภู่สว่าง	357
ห้องเรียน HB 7702 ชั้น 7 อาคาร HB7 “การจัดการชุมชน”	
ภาวะผู้นำและการพัฒนาชุมชนท่าหิน อำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา	
จุฑามาศ วารินพิพัฒน์ อโณทัย เรืองสังข์ กมลลักษณ์ สินชนะ อุทัย บริญญาสุทธินันท์	369

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
แนวทางในการจัดการขยะมูลฝอยของตลาดน้ำคลองลัดมะยม เขตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร ณัฐชา รามัญ นภัสสรรณ ลินี่เจริญ ธนาศเกษรลิริชร	381
การศึกษาระบบการจัดการขยะมูลฝอยติดเชื้อจากโรงพยาบาล กรณีศึกษา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลวัดปากสมุทร จังหวัดสมุทรสงคราม เจนจิรา บูรณประเสริฐกุล สาวรยา ธรรมอภิพลด	392
การศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อการมีส่วนร่วมการจัดการขยะขององค์กรบริหารส่วนตำบลลดอนแก้ว กรณีศึกษาบ้านสันเหมือง ตำบลลดอนแก้ว อำเภอเมรีม จังหวัดเชียงใหม่ ศุภกร มะลิแก้ว อรญา ชาธิกอง ปรีชา วงศ์พิพย์	402
สถานการณ์และแนวโน้มในการใช้สารเคมีของเกษตรผู้ปลูกดอกกุหลาบ กรณีศึกษา บ้านบวกเตี้ย ตำบลโป่งแยง อำเภอเมรีม จังหวัดเชียงใหม่ นำฟัน อุตตะเรือน ลักษัวลักษ์ คำยอด นางชัย ภูวนากวิจตร	411
การบริหารจัดการเพื่อป้องกันปัญหาน้ำท่วมอย่างมีส่วนร่วม ของพื้นที่อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบูรี กาญจนา พันธ์เพ็อก สุปรารถ ไนกาภ พิพย์สุดา พุฒจาร	420
ความทรงจำเหล่าสายพานการสร้างพื้นที่ป่าต้นน้ำพادำ กรณีศึกษาประชุมรักษ์ป่าต้นน้ำ พادำ ตำบลคลองหอยโ่ง อำเภอคลองหอยโ่ง จังหวัดสระบุรี	
พื้นที่ชนก มุสิกะเจริญ วุฒิชัย หมื่นไวร์ ยุทธกาน ศิสกุล	433
แนวทางการพัฒนาสวัสดิการผู้สูงอายุ กรณีศึกษาเทศบาลตำบลบางปู จังหวัดสมุทรปราการ ธิติวรดา ศิริวัฒนสกุล นานิตา ยอดพ คงพล พรหมสาขา ณ ศกลนคร	445
แนวทางการพัฒนาสวัสดิการผู้สูงอายุ กรณีศึกษาเทศบาลตำบลบางยี่รังค์ จังหวัดสมุทรสงคราม นานิตา ยอดพ ธิติวรดา ศิริวัฒนสกุล คงพล พรหมสาขา ณ ศกลนคร	451
การจัดการกลุ่มวิสาหกิจชุมชนจะแล่รักษ์ชั้นโรง ตำบลชะแล่ อำเภอสิงหนคร จังหวัดสระบุรี สถาพร มงคลบุตร พงษ์นภา แซ่แต่ เมธชนันท์ เนียมบุญ เออมอร เจียรมาศ	457
ห้องเรียน HB 7703 ชั้น 7 อาคาร HB7 “พฤติกรรมศาสตร์ และคหกรรมศาสตร์เพื่อชุมชน” การศึกษาพฤติกรรม การเข้าร่วมชุมชนเสมอตนจริงของวัยรุ่นไทย กลุ่มที่ชื่นชอบ ดนตรี อิเล็กทรอนิกส์ ชนกพร สืบบุญประเทือง สุนี คำนวลดีป	467

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
พฤติกรรมการใช้โทรศัพท์มือถือและการจัดการหากโทรศัพท์มือถือของผู้บริโภคกลุ่มเจนอเรชั่นวาย	
อดิสา เจริญรุป อารยา เกตุรวม สวรรยา ธรรมอภิพลด	479
ความคาดหวังเกี่ยวกับรูปแบบกิจกรรมรับน้องประชุมเชียร์ของนักศึกษากิจกรรมชั้นปีที่ 1	
คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบูรณ์	
โปรดเกล้า ภักดีเพชร ธนากร นุชเจริญ ศุภรัตน์ แสงฉัตรแก้ว	491
คุณลักษณะภาวะผู้นำในองค์กรกับการยอมรับของนักศึกษาคณะวิทยาการจัดการชั้นปีที่ 4	
มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบูรณ์	
ธาราพร พันนาคมจิตต์ ทิพย์สุดา พุฒิชร	504
แรงจูงใจในการลดแก้วพลาสติกด้วยแนวคิดแก้วน้ำส่วนตัวแลกส่วนลดเครื่องดื่ม	
กรณีศึกษา นักศึกษาคณะวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบูรณ์	
จันทร์ฉาย ทองรอด นรมน สารผล สวรรยา ธรรมอภิพลด	517
ปัจจัยที่ส่งผลต่อแรงจูงใจในการเลือกใช้พื้นที่เข้าทำกิจกรรม ONE NIMMAN	
นารีรัตน์ กันธวัฒนะ อิสติยา ศรินิรันดร์ ปริวิทย์ ไวยาชีวะ	528
ปัจจัยความสำเร็จของธุรกิจรับจัดเติมในจังหวัดเชียงใหม่	
ธิรัฐติกาด พลозвี พิมพิศา พรินทรากุล ปริวิทย์ ไวยาชีวะ	537
การศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจใช้บริการ Food Stylist ของผู้ประกอบการ	
ธุรกิจอาหารและเครื่องดื่มในจังหวัดเชียงใหม่	
นนทันภัส ชัยคำมา เพชรรัตน์ มะหมัด ปริวิทย์ ไวยาชีวะ	546
การสำรวจความต้องการของผู้บริโภคต่อเนื่องพานิชيةจากกลุ่มเสริมคุณค่าทางสารอาหาร	
กิตติทัต บรรจงบุรุ สารชา ก่อเจริญ ณรงค์ ศิริรัมย์	555
การสำรวจความต้องการของครุภัณฑ์ในการสร้างแหล่งเรียนรู้ออนไลน์	
งานด้านใบตองด้านนา	
ธนากรนต์ ชุ่มเรือน ภัตราภรณ์ บัญญิไหญ์ ปริวิทย์ ไวยาชีวะ	561
ห้องเรียน HB 7704 ชั้น 7 อาคาร HB7 “ภูมิปัญญา-วัฒนธรรมท้องถิ่น และการวิจัยเชิงพัฒนา และแนวคิดใหม่เพื่อสร้างมูลค่าทรัพยากรชุมชน”	
การเปลี่ยนแปลงของพิธีกรรมนายศรีสุขวััญบ้านดอนแก้ว ตำบลลวนคร อำเภอปัว จังหวัดน่าน	
ศรีกัญญา สมบัติจันดา สุชานาถ พุ่มบาง เกศราพร พรหมนิมิตกุล	572

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
การเปลี่ยนแปลงทางวัฒนธรรมของกลุ่มชาติพันธุ์ไทยทรงดำ ตำบลหนองปูรง อำเภอเชียงใหม่ จังหวัดเพชรบูรณ์	
ทิพวรรณ ปีนแก้ว หทัยกานต์ ชุ่ม เกศราพร พระมนิมิตกุล	584
ผ้าชินตีนเดง อัตลักษณ์และภูมิปัญญาผ้าพื้นถิ่นของจังหวัดนรีรัมย์	
ประภาพร ธรรมมุสา ศุภรัตน์ แสงสวัสดิ์แก้ว	594
ภูมิปัญญาผ้าทอชาติพันธุ์カラอ็งกับวิชีวิตชุมชนปางแดงใน อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่	
ปภาวดี วน้ำค้าง ประพัตร มะนน ศุภรัตน์ แสงสวัสดิ์แก้ว	602
การส่งเสริมการใช้ผลิตผลทางการเกษตรของชุมชน : การพัฒนาผลิตภัณฑ์ขนมปัง	
ทดแทนเป็นสาลีด้วยเบิงข้าวไรซ์เบอร์พรีเจลารีไนซ์	
กนกวรรณ ใจคำ ณัฐพร พงศ์พันธุ์ อรยา พรเอี่ยมมงคล	613
การเพิ่มมูลค่าให้ผลผลิตทางการเกษตร : การพัฒนาเม็ดໄป่นุกผสมน้ำมะเขือเทศ	
ไสรยา คำฟู อโณทัย เดิมทวีวนิ อรยา พรเอี่ยมมงคล	623
การออกแบบลายบริจกัณฑ์เครื่องคั่มน้ำหวาน	
กุ้ยฟาง แซ่ฟ่ง เจนจิรา คุณชร ณ อุษยา ทรงสุศา ภู่สว่าง	632
การพัฒนาต้นแบบบรรจุภัณฑ์ลินค้า OTOP ประเภทหนากของกลุ่มวิสาหกิจชุมชน	
แสงระวีผ้าไทย	
ฉันชนก เลาหจารัสแสง จิตติธิดา ทองจิตติ อัจฉรา สโตรบล	643
การออกแบบและพัฒนาบรรจุภัณฑ์สนับน้ำวิสาหกิจชุมชนกลุ่มพระอำนาจ ตำบลป่าแಡด	
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่	
พรทิพย์ ໂປະໂຕ พนาพร โพธิ์พูลศักดิ์ ณภัทร วิศวะกุล	651
ภาคผนวก.....	659

การดูแลผู้สูงอายุในสถานพักรื้น กรณีศึกษา ศูนย์พักฟื้นผู้สูงอายุ The NympH Care Home จังหวัดปทุมธานี

Elderly Care in a Nursing Home: The Nymph Care Home Pathumthani

ศิริรักษ์ ส้อยศิริคำ¹ และ เกศราพร พรมนิมิตกุล^{*2}

Sirirak Soyseekhum and Kesaraporn Phomnimitkul

บทคัดย่อ

การวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุในสถานพักรื้นผู้สูงอายุ และศึกษาเกี่ยวกับทัศนคติของผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุที่ศูนย์พักฟื้นผู้สูงอายุ The NympH Care Home จังหวัดปทุมธานี โดยใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ มีการสนทนากลุ่ม สัมภาษณ์เชิงลึก และการสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม โดยมีผู้ให้ข้อมูลหลักจำนวน 8 คน

จากผลการศึกษาพบว่า ศูนย์พักฟื้น The NympH Care Home จังหวัดปทุมธานี เป็นสถานบริการที่ไม่ใช่โรงพยาบาล มีจำนวนผู้ดูแลทั้งหมด 24 คน ซึ่งส่วนมากมีอายุการทำงานไม่ต่ำกว่า 1 ปี และมีผู้สูงอายุที่เข้ารับการดูแลทั้งหมด 15 คน โดยแบ่งเป็นผู้ป่วยติดเตียง 10 คน ผู้ป่วยอัลไซเมอร์ 4 คน และผู้สูงอายุธรรมชาติ 1 คน ซึ่งส่วนใหญ่จะเข้ารับการดูแลในรูปแบบถาวรสูนย์พักฟื้นแห่งนี้มีการดูแลทั้งด้านร่างกายและจิตใจ จนเน้นให้บริการด้านอาหารเป็นหลักผู้ป่วยติดเตียงไม่สามารถรับประทานอาหารได้เอง จะต้องมีการป้อนอาหารในแต่ละมื้อ รวมถึงมีการพาไปออกกำลังกายโดยการเดิน การทำกายภาพบำบัด และมีการทำกิจกรรมต่างๆ เช่น การพาผู้สูงอายุรับประทานอาหารร่วมกัน มีการจัดงานรื่นเริงในช่วงเทศกาล รวมถึงนิมนต์พะโนเพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำบุญไส่บاقตรในวันสำคัญทางศาสนาต่างๆ เพื่อเสริมสร้างขวัญกำลังใจให้แก่ผู้สูงอายุในการใช้ชีวิตในช่วงบันปลายอย่างมีความสุข นอกจากนี้ยังมีการติดตามดูแลสุขภาพจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญอย่างใกล้ชิด

ในด้านทัศนคติของผู้ดูแล ค่อนข้างมีทัศนคติในเชิงบวก มีความเข้าใจในความรู้สึกของผู้สูงอายุ และสามารถปรับตัวเข้ากับผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดี ส่วนทัศนคติของผู้สูงอายุนั้นมีทัศนคติในเชิงบวก เช่นเดียวกัน แต่มีข้อกังวลในเรื่องของความชำนาญงานของผู้ดูแลที่เป็นวัยรุ่น ที่มีอายุตั้งแต่ 17-22 ปี ผู้สูงอายุจึงไม่ทราบแน่ชัดว่ามีประสบการณ์ในการดูแลมากน้อยเพียงใด แต่ทั้งนี้ทางศูนย์พักฟื้นผู้สูงอายุ The NympH Care Home ได้รับประการณ์ดูแลผู้สูงอายุทุกคน ได้มีการผ่านเกณฑ์การคัดกรองต่างๆ และมีคุณสมบัติที่เหมาะสมสามารถดูแลผู้สูงอายุได้

คำสำคัญ : การดูแลผู้สูงอายุ ทัศนคติ สถานพักรื้นผู้สูงอายุ

¹ นักศึกษาสาขาวิชาการจัดการธุรกิจ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร เพชรบุรี

² ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร., ประจำกลุ่มวิชาการจัดการธุรกิจ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร เพชรบุรี

* Corresponding author: E-mail: khwan_magjan@hotmail.com

Abstract

The purpose of this research was to study elderly care in the elderly rehabilitation center and study on attitudes of elderly caregivers at The NympH Care Home Pathumthani. By using qualitative research.

The results of the study showed that both physical and mental care. This here is a non-hospital facility. There were 24 total caregivers. And had 15 elderly caregivers, including 10 beds, 4 Alzheimer patients and 1 elderly person, most of whom are permanently in permanent care. It focuses on serving food. Including exercise. Health monitoring by doctors.

The attitude of the caregiver somewhat positive attitude. They can adapt to the elderly. The attitude of the elderly is also positive. However, there are concerns about the expertise of caregivers who are teenagers. The elderly do not know exactly how much care experience. This here is provides quality assurance. All personnel have passed the screening criteria before being packaged.

Keywords: Elderly Care Attitude Nursing Home



ปัจจุบันสังคมไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ เมื่อคนเรามีอายุเพิ่มมากขึ้น ร่างกายจะเสื่อมถอยและอ่อนแอลง และมีสภาพจิตใจที่แปรปรวนอยู่เสมอ วัยสูงอายุส่วนใหญ่ต้องการใช้ชีวิตบันปลายร่วมกับครอบครัวของตน แต่ก็มีผู้สูงอายุบางกลุ่มที่มีอาการป่วยอาจเป็นระยะพักฟื้นหลังการผ่าตัดที่จะต้องมีผู้ดูแลตลอดเวลา เนื่องด้วยบุตรหลานไม่มีเวลาดูแล หรือบางคนอาจไม่รู้ถึงวิธีการดูแลที่ถูกต้องจริงเป็นต้องเข้ามารับการดูแลในสถานพักฟื้นผู้สูงอายุ

สถานพักฟื้นผู้สูงอายุ จัดตั้งขึ้นเพื่อให้บริการช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ไม่สามารถ自理ทางร่างกาย และให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างมีความสุข ผู้ดูแลผู้สูงอายุเปรียบเสมือนหัวใจหลัก และถือเป็นบุคคลสำคัญที่ใกล้ชิดให้การดูแลผู้สูงอายุโดยตรง ดังนั้นจึงมีความสนใจที่จะศึกษาในเรื่องของการดูแลผู้สูงอายุ และทัศนคติทั้งของผู้สูงอายุและผู้ดูแล เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจในปัญหาแต่ละด้านของผู้สูงอายุ และการรับมือกับปัญหาที่ถูกวิธี และแสดงให้เห็นในอีกมุมมองหนึ่งของผู้ดูแลผู้สูงอายุในทัศนคติของการปฏิบัติงานในแต่ละวันทั้งเรื่องของการรับมือทางด้านอารมณ์ และการรับมือกับปัญหาต่างๆ ในการดูแลผู้สูงอายุ เพื่อนำข้อมูลที่ศึกษามาประยุกต์ใช้เมื่อมีโอกาสได้ดูแลผู้สูงอายุ เช่น บุพการี เป็นต้น

โดยการศึกษาข้อมูลดังกล่าว มีความสนใจที่จะศึกษาที่ สถานพักฟื้นผู้สูงอายุ The NympH Care Home ตั้งอยู่ที่ 10/20 หมู่ 1 ตำบลบ้านใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี เนื่องจากเป็นสถานบริการดูแลผู้ป่วยระยะพักฟื้นผู้สูงอายุสมองเสื่อม ผู้ป่วยให้อาหารทางสายยาง ผู้ป่วยพื้นฟูหลังผ่าตัด ผลักดัน ทำกายภาพบำบัด หรือผู้สูงอายุที่ต้องการการดูแลเป็นพิเศษตลอด 24 ชั่วโมง และวางแผนการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน จะได้รับบริการดูแลโดยเจ้าหน้าที่พยาบาลที่ผ่านการอบรมตามมาตรฐานการบริบาล และพยาบาลผู้ควบคุม ให้คำปรึกษาโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

วัตถุประสงค์

- เพื่อศึกษาการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พักฟื้นผู้สูงอายุ The NympH Care Home
 - เพื่อศึกษาทัศนคติของผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุในการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พักฟื้นผู้สูงอายุ The NympH Care Home

ทบทวนวรรณกรรม

1. แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ

ความสูงอายุ (Aging) หมายถึง การพัฒนาเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่องในระยะสุดท้ายในช่วงอายุของมนุษย์ และดำเนินไปอย่างต่อเนื่องจนสิ้นสุดอายุขัยของสิ่งมีชีวิตนั้นๆ ประเทศไทยกำหนดให้บุคคลที่มีอายุ 60 ปี ขึ้นไป ถือเป็นผู้สูงอายุ และต้องเป็นเกณฑ์ที่ใช้สำหรับในการปลดเกษียณอายุราชการตัววัย

กระบวนการผู้สูงอายุเป็นกระบวนการเปลี่ยนแปลงของช่วงชีวิต ซึ่งมีอยู่ 2 ระยะที่เกิดพร้อมๆ กัน คือ ระยะแรกเป็นการเปลี่ยนแปลงก่อนอายุ 40 ปี ซึ่งหมายถึงการมีกระบวนการไปในทางเจริญองค์มากกว่า กระบวนการเสื่อมโทรม และเมื่อมีความเจริญเติบโตมากจนถึงขั้นสูงสุด กระบวนการการเสื่อมโทรม จะเริ่มมากขึ้น เหนือกว่า และนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงระยะที่ 2 เมื่อหลังอายุ 40 ปีขึ้นไป

คำว่า ผู้สูงอายุ ตรงกับภาษาอังกฤษว่า Elderly person เป็นสภาวะของบุคคลที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป มีความอ่อนแอทางร่างกายและจิตใจ และอาจมีความเจ็บป่วยหรือความพิการร่วมด้วย เป็นวัยที่เกิดการเปลี่ยนแปลง สุ่มความเสื่อมทางร่างกายและจิตใจ

ผู้สูงอายุ เป็นคำที่ใช้แทนความหมายของคำว่า “คนแก่หรือคนชรา” โดยการประชุมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ตั้งแต่ปี พ.ศ.2506 เพื่อสื่อความหมายถึงการให้เกียรติและยกย่องนับถือสำหรับการเปลี่ยนแปลงลักษณะการลดอัตราราคาเริ่มต้นในปี พ.ศ. 2506 จนหมุดอายุปัจจุบัน (วาระยา ภูลเกติ๊ง, 2556 : 6)

ได้แบ่งช่วงของผู้สูงอายุออกเป็น 3 ช่วงด้วยกัน คือ ช่วงที่หนึ่ง เรียกว่า “The elderly” เป็นช่วงอายุระหว่าง 60-75 ปี ช่วงที่สอง เรียกว่า “The old” หมายถึงช่วงอายุระหว่าง 76-90 ปี และช่วงที่สาม เรียกว่า “The very old” หมายถึง ช่วงอายุตั้งแต่ 90 ปีขึ้นไป

2. แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ

การดูแลผู้สูงอายุ คือ การกระทำของบุคคลที่ทำกิจกรรมต่างๆ เพื่อประโยชน์แก่สุขภาพของผู้สูงอายุ โดยตัวชี้วัดการดูแลสุขภาพนั้น ได้แก่ การเข้ารับการตรวจสุขภาพ การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ โดยคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการหลักเลี้ยงการคึ่มสร้างและการสูบบุหรี่ในผู้สูงอายุ การดูแลสุขภาพร่างกาย ได้แก่ การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบห้าหมู่ เคี้ยว慢 จำกัดครั้ม นึ่งและมีกาก ใช้ การออกกำลังกายเป็นการเน้นเรื่องของการเผาผลาญพลังงานส่วนเกิน โดยอาจแฟรงอยู่ในกิจวัตรประจำวัน การหลีกเลี่ยงพฤติกรรมการสูบบุหรี่ และคึ่มสร้าง ส่วนการดูแลสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ เช่น การให้ผู้สูงอายุเข้ามามีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมในครอบครัวเพื่อป้องกันความรู้สึกในการถูกทอดทิ้ง โดยเดี่ยวหรือกลุ่มความสำคัญ การออกไปพบປະและสร้างความสัมพันธ์อันดีกับคนในวัยเดียวกันจะช่วยให้จิตใจของผู้สูงอายุเบิกบานและสร้างกำลังใจในการดำรงชีวิต (พิมพิสุทธิ์ บัวแก้ว และ รดิพร ถึงฟั่ง,

โดยสรุปแล้วการดูแลผู้สูงอายุ คือ การเดินเต็มความต้องการของผู้สูงอายุ ซึ่งจะแตกต่างกันไประหว่างคน คำจำกัดความนี้ครอบคลุมไปถึงบริการ ไม่ว่าจะเป็นการดูแลความเป็นอยู่ในระยะสั้นหรือระยะยาว

3. แนวคิดเกี่ยวกับทัศนคติ

สุวารีย์ เดชาธรอมร (2544 : 13-18) กล่าวถึงทัศนคติหรือเจตคติคือความเชื่อที่คงทนที่มนุษย์เรียนรู้มา เกี่ยวกับบางสิ่งบางอย่าง เป็นการรวมตัวของความเชื่อที่ตั้งเป็นระบบคงทน ซึ่งก่อให้เห็นว่าทัศนคตินี้เป็นสิ่งที่รวมตัวกันจากความเชื่อเป็นกลุ่มจกรที่มีความมั่นคงและเป็นระบบ ในขณะที่นักจิตวิทยาได้ให้ความหมายของทัศนคติว่า เป็นสภาวะความพร้อมของจิตใจ ซึ่งเกิดจากประสบการณ์ สภาวะความพร้อมนี้เป็นแรงที่กำหนดทิศทางของปฏิกริยาของบุคคลที่มีต่อบุคคล สิ่งของและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง

ทัศนคตินี้มีผลต่อพฤติกรรมไม่น่าก็น้อย การที่ต้องการให้ทำพฤติกรรมอย่างที่ต้องการ โดยเป็นการกระทำที่เต็มใจซึ่งมีความหมายในระยะยาวมากกว่าเป็นการบังคับซึ่งได้ผลกระทบสั้นๆ นั้น จะต้องสร้างหรือเปลี่ยนแปลงทัศนคติของกลุ่มเป้าหมายให้มีทัศนคติในทางที่ดีต่อการกระทำนั้นๆ ดังนั้น จึงเป็นการสมควรที่จะศึกษาถึงระดับทัศนคติของกลุ่มเป้าหมายต่อการเปลี่ยนแปลงที่กำลังจะเกิดขึ้น เพื่อเป็นแนวทางในการแก้ไขและปรับเปลี่ยนให้เหมาะสมต่อไป

วิธีการวิจัย

1. ผู้ให้ข้อมูล

1.1. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ที่มีอายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป และเป็นพนักงานประจำในศูนย์พักพื้นผู้สูงอายุ The Nymph Care Home จำนวน 10 คน

1.2. ผู้สูงอายุที่เข้ารับการดูแลในศูนย์พักพื้นผู้สูงอายุ The Nymph Care Home ที่มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป ที่สามารถสื่อสารได้ และมีความเต็มใจในการให้ข้อมูล จำนวน 10 คน

2. เครื่องมือการวิจัย

2.1 การศึกษาเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ ผู้วัยชี้ใช้แนวคิดในการสนทนากลุ่ม มาเป็นเครื่องมือในการศึกษาเพื่อให้ได้ข้อมูลที่มีความหลากหลายในแต่ละแง่มุมของการดูแลผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

2.2 การศึกษาในประเด็นของทัศนคติทั้งผู้สูงอายุและผู้ดูแล ผู้วัยชี้ใช้แบบสัมภาษณ์เชิงลึก เป็นเครื่องมือในการศึกษาเนื่องจากการศึกษาเรื่องทัศนคตินี้เป็นเรื่องของความรู้สึกนึกคิดของแต่ละบุคคลที่มีความแตกต่างกัน

3. การเก็บรวบรวมข้อมูล

3.1 การสัมภาษณ์

3.1.1 การสนทนากลุ่ม ผู้วัยชี้ยะมีการเลือกผู้ร่วมสนทนาโดยใช้วิธีการสุ่มแบบเจาะจง โดยจะเจาะจงผู้ให้ข้อมูลเป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุในสถานพักพื้นผู้สูงอายุ The Nymph Care Home ที่เป็นพนักงานประจำ รวมถึงเจ้าหน้าที่ และบุคลากรต่างๆ ในการให้ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับศูนย์พักพื้นแห่งนี้ถึงประวัติความเป็นมา รายละเอียดเกี่ยวกับการเข้ารับการดูแล ค่าบริการ กฎระเบียบของบุคคลภายนอกในการเข้ายื่นผู้สูงอายุ และการบริหารจัดการภายในสถานพักพื้นผู้สูงอายุ The Nymph Care Home เพื่อที่จะได้ทราบถึงกระบวนการในการดูแล และวิธีรับมือต่อผู้สูงอายุในรูปแบบต่างๆ

3.1.2 การสัมภาษณ์แบบเจาะลึก โดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึกจะสัมภาษณ์ผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ 1) ผู้ดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พักพื้นผู้สูงอายุ The Nymph Care Home ที่มีประวัติการทำงานไม่ต่ำกว่า 1 ปี 2) ผู้สูงอายุที่เข้ารับการ

ดูแลในศูนย์พักพื้นผู้สูงอายุ The NympH Care Home ที่มีความเต็มใจในการให้ข้อมูล เนื่องจากข้อมูลต่างๆ จะเป็นการถ่ายทอดความคิด และบอกเล่าถึงทัศนคติของแต่ละบุคคล เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ออกแบบจากความรู้สึกที่แท้จริง และได้รับข้อมูลที่หลากหลาย ในความคิดของผู้ให้ข้อมูลแต่ละบุคคล

3.2 การวิจัยเชิงเอกสาร มีการศึกษาแนวความคิด ทฤษฎีและวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องที่มีข้อมูลสอดคล้องกัน กับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในสถานพักพื้นผู้สูงอายุ โดยเริ่มต้นจากการศึกษาความคิดเบื้องต้น ก่อนที่จะนิยามแนวความคิดในทางประชญา ความหมาย และกระบวนการเดียวกับการรักษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในสังคมไทย

3.3 บันทึกเสียง การเก็บข้อมูลโดยการบันทึกเสียง ผู้วิจัยจะใช้เครื่องบันทึกเสียง ซึ่งเป็นวิธีที่ช่วยให้ผู้วิจัยสามารถบททวนข้อมูลที่ได้จากการสนทนากลุ่มหรือการสัมภาษณ์เชิงลึก บททวนข้อมูลเหตุการณ์ และตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลว่ามีความครบถ้วน ตรงประเด็น และยืนยันกับข้อมูลการบันทึกว่ามีสิ่งตกหล่นหรือขัดบันทึกไม่ทันระหะงการดำเนินการ และเมื่อดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลแล้ว ผู้วิจัยจะลบข้อมูลดังกล่าวเพื่อเป็นการรักษาความลับของผู้ให้ข้อมูล

3.4 บันทึกภาพ ผู้วิจัยใช้กล้องด้วยรูป ในการบันทึกภาพการเก็บข้อมูลในแต่ละขั้นตอน เพื่อให้มีความชัดเจน ในเนื้อหาการให้ข้อมูลของแต่ละบุคคล ป้องกันความผิดพลาดและความคลาดเคลื่อนของข้อมูลต่างๆ

3.5 การจดบันทึก วิธีการจดบันทึกโดยละเอียดภายหลังจากที่ได้จากการสนทนาระบบทวน การสัมภาษณ์ การบันทึกการสังเกต เพื่อป้องกันการลืม การตั้งสมมติฐานช่วงระหว่างการวิเคราะห์ข้อมูล ภาคสนาน ช่วยให้สามารถเรียนรู้ความคิด ในการวางแผนงานต่อไป นอกจากนี้ยังช่วยให้สรุปข้อมูลได้เป็นระยะๆ อีกด้วย ส่วนใหญ่การสังเกตจะทำไปควบคู่ไปกับการสัมภาษณ์

4. การตรวจสอบคุณภาพข้อมูล

ในการตรวจสอบคุณภาพข้อมูล ผู้วิจัยได้ใช้การตรวจสอบแบบสามเหลี่ยม โดยใช้การเก็บรวบรวมข้อมูล เพื่อนำวิเคราะห์ถึงคุณภาพของข้อมูลที่ได้ผ่านการสังเกต สัมภาษณ์ โดยการสัมภาษณ์จะประกอบด้วยการสนทนากลุ่มและการสัมภาษณ์ แบบเจาะลึก ซึ่งขณะสัมภาษณ์ผู้วิจัยจะใช้การบันทึกเสียง การถ่ายภาพ และการจดบันทึกเป็นตัวช่วย ให้ข้อมูลมีความแม่นยำมากที่สุด ในกระบวนการตรวจสอบคุณภาพข้อมูลนี้จะเน้นการตรวจสอบไปในทางของบุคคลที่ให้ข้อมูล กล่าวคือ ล้านบุคคลผู้ให้ข้อมูลเปลี่ยนไป ข้อมูลจะเหมือนเดิมหรือไม่ เป็นการถามคำถามในทิศทางเดียวกันแต่เปลี่ยนแปลงบุคคลที่ให้ข้อมูล เพื่อตรวจสอบให้เกิดความแม่นยำในข้อมูลให้มากที่สุด

5. การวิเคราะห์ข้อมูล

ข้อมูลเชิงคุณภาพผู้วิจัยใช้วิธีการถอดรหัสจากการสัมภาษณ์เชิงลึกและการสนทนากลุ่ม เพื่อใช้ในการตีความข้อมูล และการกำหนดประเด็นที่สำคัญได้อย่างถูกต้อง เนื่องจากนี้เป็นการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพด้วยการวิเคราะห์เนื้อหา ร่วมกับการวิเคราะห์แก่นสาร ตีความเนื้อหา การเปรียบเทียบ และพิจารณาข้อแตกต่าง

ผลการวิจัย

ประวัติความเป็นมาของศูนย์พักพื้นผู้สูงอายุ The NympH Care Home

ข้อมูลที่ได้รับเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของศูนย์พักพื้นผู้สูงอายุ The NympH Care Home ตั้งแต่เริ่มก่อตั้งมาจนถึงปัจจุบันพบว่า ศูนย์พักพื้นผู้สูงอายุ The NympH Care Home แห่งนี้เปิดให้บริการเมื่อประมาณปี พ.ศ. 2555 เปิดทำการมาเป็นระยะเวลา 6 ปี ซึ่งก่อนที่จะเปิดให้บริการ ศูนย์พักพื้นแห่งนี้เคยเป็นอพาร์ตเมนท์ให้บุคคลที่ไปได้เช่า

พักอาศัยแบบชั่วคราว และได้เปลี่ยนผู้บริหารมาแล้ว 3 ราย ในรายที่ 4 เนื่องด้วยทางผู้บริหารคนใหม่มีบุตรสาวประกอบอาชีพเป็นแพทย์ คือ แพทย์หญิง ณัชดา สุเมธ โภติเมธ จึงได้มีการเปลี่ยนแปลงจากอพาร์ตเมนท์มาเป็นสถานพักฟื้นคุณผู้สูงอายุ หรือที่รู้จักกันในนามศูนย์พักฟื้นผู้สูงอายุ The NympH Care Home มาจนถึงปัจจุบัน โดยชื่อของศูนย์พักฟื้นนี้ ได้นำเอาตัวอักษรย่อของชื่อพื้นห้องแต่ละคนมาร่วมกัน เป็น NympH ที่อ่านว่า นิมฟ์ นั่นเอง

การบริหารจัดการของศูนย์พักฟื้นผู้สูงอายุ The NympH Care Home

จากการสอบถามเรื่องของบุคลากรนั้น ศูนย์พักฟื้นผู้สูงอายุ The NympH Care Home จังหวัดปทุมธานี มีบุคลากรค่อนข้างน้อย และมีการแยกการให้บริการเป็น 2 รูปแบบ คือ การดูแลที่ศูนย์พักฟื้นและการไปดูแลที่บ้าน จากการสังเกตพบว่ามีผู้ดูแลประจำอยู่ที่ศูนย์พักฟื้นประมาณ 6-10 คน ในแต่ละวัน โดยมีการແลกเปลี่ยนเวรเป็นเวรภาคเช้า และภาคค่ำ

ศูนย์พักฟื้นผู้สูงอายุ The NympH Care Home แห่งนี้ มีผู้ใช้บริการที่เป็นผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป รวมทั้งหมด 15 คน มีทั้งที่เข้ารับการดูแลแบบถาวร จำนวน 14 คน และแบบชั่วคราวจำนวน 1 คน ส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยติดเตียง มีทั้งแบบช่วยเหลือตัวเอง ได้เลิกน้อยและช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ รองลงมาเป็นผู้ป่วยอัลไซเมอร์ และผู้สูงอายุ ธรรมชาติที่เข้ารับการดูแลถาวร

นโยบายต่างๆ โดยข้อมูลที่ได้รับจะเน้นในเรื่องของการบริการเป็นหลัก มีการสร้างจิตสำนึกและแรงจูงใจในการให้บริการแก่ผู้สูงอายุที่เข้ารับการดูแล เพื่อให้ได้รับการยอมรับทั้งจากตัวผู้สูงอายุเอง และญาติของผู้สูงอายุ โดยการบริการนั้น จะเน้นในเรื่องของการนิปปูลิสัมพันธ์ที่ดี การยืนยันแม่น้ำ ความซื่อสัตย์ มีความอดทน อดกลั้น รวมถึงรับมือกับปัญหาและอุปสรรคที่เกิดขึ้นได้ โดยหลักเดียวกับการใช้อารมณ์

จากข้อมูลด้านการบริการ พบว่าอัตราค่าบริการค่อนข้างสูง ดังนั้น ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ว่าผู้สูงอายุที่เข้ารับการดูแลค่อนข้างที่จะมีฐานะพอสมควร เพราะผู้สูงอายุแต่ละท่านนั้นต่างเข้ารับการดูแลในรูปแบบถาวรเป็นส่วนมาก ซึ่งมีค่าใช้จ่ายที่สูงอย่างแน่นอน อย่างไรก็ตามการดูแลในแต่ละขั้นตอน ถือว่ามีการดูแลอย่างใกล้ชิด และเป็นที่พึงพอใจต่อผู้สูงอายุ และญาติของผู้สูงอายุ จึงได้ไว้วางใจในการนำบุพการี หรือบุคลากรที่รักษาเข้ารับการดูแลที่ศูนย์พักฟื้น แห่งนี้อย่างถาวร

การดูแลผู้สูงอายุ

ในการทำงานแต่ละวันที่เป็นไปตามตารางเวลาในการดูแลแต่ละขั้นตอน มีการปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่ตรงเวลาอย่างเสมอ โดยที่การดูแลด้านร่างกายนั้นจะให้ความสำคัญกับเรื่องอาหารอย่างมาก เพราะบางครั้งการออกกำลังกายอาจทำไม่ได้ในผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยบางคน แต่จะเน้นเรื่องของคุณค่าทางโภชนาการ และความง่ายต่อการรับประทานของผู้สูงอายุหรือผู้ป่วยแต่ละรูปแบบ ล้วนการดูแลในด้านจิตใจ จะเน้นการทำกิจกรรมเป็นหลัก เพราะนอกจากจะช่วยให้ผู้สูงอายุได้ผ่อนคลายแล้ว ยังช่วยให้เกิดความเบิกบานใจ จากการพบปะกับผู้สูงอายุในวัยเดียวกัน ได้มีการพูดคุยกัน รวมถึงได้ร่วมกิจกรรมกับญาติที่มาเยี่ยมด้วย โดยที่ศูนย์พักฟื้นแห่งนี้มีการจัดกิจกรรมตามช่วงเทศกาลต่างๆ เช่น วันปีใหม่ วันสงกรานต์ รวมถึงวันสำคัญ ทางศาสนาต่างๆ ให้ผู้สูงอายุได้ทำบุญ ไหว้พระเพื่อเป็นสิริมงคล และก่อให้เกิดช่วงเวลาสุดๆ ให้กับผู้สูงอายุเอง

นอกจากจะมีการดูแลด้านร่างกายและจิตใจแล้ว ยังสร้างความไว้วางใจให้กับผู้ป่วยและญาติในการเข้ารับการดูแล โดยได้รับการดูแลจากแพทย์โดยตรง จะมีแพทย์เข้ามาตรวจเดือนละ 2 ครั้ง หรือหากมีเหตุฉุกเฉินก็จะสามารถนำส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว ได้อายุทั้งทันท่วงทีตลอด 24 ชั่วโมง

ผู้ดูแลและผู้สูงอายุ

จากการสัมภาษณ์ในเรื่องของการปรับตัวระหว่างผู้ดูแลและผู้สูงอายุ ผู้วัยมีความคิดเห็นว่าการปรับตัวนี้เป็นเรื่องที่ค่อนข้างละเอียดอ่อนมากสำหรับการดูแลผู้สูงอายุ เพราะผู้ดูแลแต่ละคนมีช่วงวัยที่ต่างกับผู้สูงอายุมากถึง 40 ปี เรียกว่าผู้ดูแลแต่ละคนนั้นล้วนใหญ่ยิ่งในช่วงวัยรุ่นอาจมีประสบการณ์ในเชิงปฏิบัติน้อย อาจเป็นไปได้ยากในเรื่องของการปรับตัว ทั้งด้านอารมณ์ และการแสดงออกในรูปแบบต่างๆ ในขณะปฏิบัติงาน แต่ทั้งนี้ ทางศูนย์พักพินได้ให้การรับประทานคุณภาพของบุคลากร โดยเฉพาะผู้ดูแลว่าได้ผ่านการศึกปฏิบัติในเบื้องต้นแล้ว

บทบาทหน้าที่ในการดูแลผู้สูงอายุ

การกระทำหน้าที่สำคัญของผู้ดูแล ได้แก่ การดูแลการดำเนินชีวิตประจำวันทั่วไป เช่น การจัดเรื่องอาหาร ดูแลเครื่องนุ่งห่ม เครื่องใช้ ตลอดจนดูแลด้านอนามัยล้วนบุคคล การดูแลเมื่อเจ็บป่วย และการช่วยเหลือด้านรายความ สะอาดในการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุ ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุในรูปแบบใด เป้าหมายในการดูแล คือการให้ผู้สูงอายุรู้สึก ถึงปัจจัยพื้นฐานในการดำเนินชีวิตถึงแม้ว่าแต่ละคนจะมีตำแหน่งที่แตกต่างกัน แต่ทุกคนมีบทบาทหน้าที่ที่เหมือนกันนั่น ก็คือการดูแลผู้สูงอายุ แม้ว่าจะเป็นผู้ที่มีตำแหน่งระดับสูงก็ตาม มีการปฏิบัติหน้าที่ในการดูแลผู้สูงอายุตามตารางเวลา อย่างเคร่งครัด มีความต้องรับผิดชอบทุกขั้นตอนอย่างไม่รังเกียจ

ทักษะดีของผู้ดูแลที่มีต่อผู้สูงอายุ

จากที่ได้สำรวจห้องนอน พบร่วมกับผู้ดูแลทุกคนล้วนนิ่มทัศนคติที่เป็นไปในทางบวกในระดับสูง มีการเปรียบ ผู้สูงอายุเหมือนกับเด็ก กล่าวคือ วัยสูงอายุจะมีการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านร่างกายและจิตใจที่ถูกดูอย่างไร้รอย มี พัฒนาการทางสมอง ที่ช้าลงเหมือนกลับไปเป็นเด็กที่ไร้เดียงสา โดยล้วนใหญ่จะมีความรู้สึกว่าผู้สูงอายุนั้นก็ เหมือนกับคนธรรมชาติทั่วไป เพียงแต่มีร่างกายและจิตใจที่เสื่อมถอยลง เป็นวัยที่น่าสงสารมักจะมีสภาพจิตใจที่ห่อห่าย อยู่เสมอ เพราะมักจะคิดว่าตนไร้ค่า ไม่มีใครต้องการ อาจเป็นเพียงการห่างเหินกับสุก旱าน ไม่มีใครมาลูกค้าลิ่อยู่ด้วย จึงทำให้ผู้สูงอายุรู้สึกว่าเหงา และร้าวซึ้ง นึกถึงแต่อดีตที่ผ่านมา

ทักษะดีของผู้ดูแลที่มีต่อการดูแลผู้สูงอายุ

จากการศึกษา พบว่า ผู้ดูแลส่วนมากไม่ได้มีความใส่ใจที่อยากรู้การทำอาชีพในด้านการบริบาลดูแลผู้สูงอายุ แต่การได้มาปฏิบัติงานในศูนย์พักพินผู้สูงอายุ The Nymph Care Home ให้นั่น สืบเนื่องจากการเป็นผู้ช่วยพยาบาล และปฏิบัติงานมาเรื่อยๆ จนกระทั่งได้บรรจุเป็นพนักงาน ได้เลือกเห็นถึงพัฒนาการของผู้สูงอายุจากที่เข้ามารับการดูแล มี สภาพร่างกายที่ไม่แข็งแรงค่อยๆ มีพัฒนาการที่ดีขึ้นเรื่อยๆ เห็นรอยยิ้มของผู้สูงอายุ และภูติของผู้สูงอายุรู้สึกมี ความสุข จึงเกิดความรักในอาชีพของตนเอง ถึงแม้ว่าการปฏิบัติหน้าที่ในแต่ละวันอาจเกิดปัญหาและอุปสรรคบ้าง แต่ เป็นสิ่งที่ผลักดันให้เกิดการเรียนรู้ที่จะปรับตัว และแก้ไขปัญหานั้นๆ เพื่อความสุขของผู้สูงอายุในช่วงบันปลายชีวิต ปัญหาและอุปสรรคในการดูแลผู้สูงอายุ และแนวทางการแก้ไขปัญหา

ปัญหาส่วนใหญ่มาจากการดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นอัลไซเมอร์ นื้องจากผู้ป่วยอัลไซเมอร์นั้นอาจสื่อสารได้บ้าง ไม่ได้บ้าง ทำให้ผู้ดูแลไม่ทราบว่าผู้สูงอายุต้องการอะไรหรือมีปัญหารือใด มีการระบายอารมณ์ด้วยวาจา บางครั้งเกิด การทำร้ายร่างกาย เนื่องจากมีอาการหวาดกลัวว่าจะผู้ดูแลจะเข้ามาทำร้าย ซึ่งเป็นปัญหาที่ยากต่อการดูแล แต่ถึงแม้ ผู้สูงอายุ จะมีพฤติกรรมเหล่านี้ จากการให้สัมภาษณ์ของผู้ดูแลนั้น ทุกคนสามารถจัดการกับอารมณ์ตนเอง และเลือกที่ จะเดินออกมาก จากจุดนั้น มากกว่าการโตต่อค้ายาารมณ์ไม่ให้ซึ่งทุกคนยอมเกิดความไม่พอใจอย่างแน่นอนเมื่อเกิด เหตุการณ์ดังกล่าว แต่ผู้ดูแลย้อมตระหนัก อยู่เสมอว่าพฤติกรรมต่างๆ ที่ผู้สูงอายุแสดงออกมานั้นเกิดจากความ

แปรปรวนของจิตใจที่เป็นไป ตามอาการของโรคอัลไซเมอร์ การคิดเสมอว่าเขาเป็นผู้ป่วยอัลไซเมอร์ เขาไม่สามารถควบคุมอารมณ์ได้ ต่างกับเราที่เป็นผู้ดูแล เราจะต้องควบคุมอารมณ์ของเราให้ได้ อาจจะต้องรอให้อารมณ์ของผู้สูงอายุเย็นลงแล้วค่อยเข้าไปปฏิบัติหน้าที่อีกรึ หรืออาจใช้วิธีพูดหัวเราะล้อเล่น โน้มน้าวใจ ให้ผู้สูงอายุคล้อยตาม โดยหลีกเลี่ยงการใช้อารมณ์ในการแก้ไขปัญหาอย่างเด็ดขาด

ทัศนคติของผู้สูงอายุที่มีต่อผู้ดูแล

จากการให้ข้อมูลของผู้เข้ารับการดูแลพบว่า การดูแลในด้านต่างๆ นั้นอยู่ในระดับที่ดี มีความพึงพอใจในการบริการ ในระดับปานกลาง อาจมีบางครั้งที่รู้สึกไม่ไว้วางใจกับผู้ดูแลที่เป็นวัยรุ่น เนื่องจากผู้สูงอายุที่ได้รับการดูแลนั้น ไม่แน่ใจ ในเรื่องของประสบการณ์ว่ามีความชำนาญมากน้อยเพียงใดในการดูแล ทำให้มีความหวั่นเกรงถึงอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้ ในการทำกิจกรรมต่างๆ เช่น การประกอบ การพาเดิน การออกกำลังกายต่างๆ แต่ถึงอย่างไร ผู้สูงอายุที่เข้ารับการดูแลค่อนข้างทึบทันใจในการดูแลของศูนย์พักพื้นผู้สูงอายุ The NympH Care Home แห่งนี้ สังเกตได้จาก การเข้ารับการดูแลของผู้สูงอายุจะใช้บริการแบบถาวรเกือบทั้งหมด จึงเป็นเหตุผลที่แสดงให้เห็นว่าการดูแลผู้สูงอายุของศูนย์พักพื้นผู้สูงอายุแห่งนี้ได้ให้การบริการเป็นที่น่าพึงพอใจต่อผู้ใช้บริการมากพอสมควร

สรุปผลการวิจัยและอภิปรายผลการวิจัย

จากการศึกษาการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พักพื้นผู้สูงอายุ The NympH Care Home พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยติดเตียง และผู้ป่วยอัลไซเมอร์หรือผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม ซึ่งเป็นรูปแบบที่ยากต่อการดูแลมาก เนื่องจากมีปัญหาด้านการสื่อสาร การพูดคุย รวมถึงความรู้สึกนึกคิดที่มีความแปรปรวนอยู่เสมอ จนก่อให้เกิดพฤติกรรมต่างๆ ที่ไม่เอื้ออำนวย ต่อการดูแล อาจมีการแสดงพฤติกรรมที่รุนแรงทั้งการพูดจา ก้าวร้าว ไปจนถึงการทำร้ายร่างกาย แต่อย่างไรก็ตามผู้ดูแลก็มีความอดทน อดกลั้น และสามารถควบคุมอารมณ์ได้เป็นอย่างดี จึงมีความสอดคล้องกับการศึกษาของ ชีรวรรณ คนชน (2552) พบว่า การปรับอารมณ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม อารมณ์ความรู้สึกของผู้ดูแลถือว่ามีผลกระทบโดยตรงต่อพฤติกรรมการแสดงออกของผู้สูงอายุ และส่งผลกระทบทางอ้อมต่อคุณภาพการดูแลรวมถึงวิธีที่ผู้ดูแลใช้ความเป็นอยู่ของผู้สูงอายุที่ดำเนินไปในแต่ละวัน ดังนั้น ผู้ดูแลควรหาวิธีจัดการกับอารมณ์ของตนเอง ความคุณอารมณ์ด้านลบ และพยายามเรียนรู้หาสาเหตุที่มาของอารมณ์เหล่านั้น โดยการรู้จักปล่อยวาง และเลือกวิธีการจัดการกับอารมณ์ให้มีความเหมาะสมกับตนเอง เช่น การหลีกเลี่ยงเหตุปัจจัยที่ทำให้เกิดอารมณ์หรือเดินหนีออกจากสถานการณ์นั้นไปช่วงเวลา หากยังไม่สามารถควบคุมอารมณ์ของตนเองให้กลับมาอยู่ในสภาพะปกติได้อย่างไรก็ตาม ผู้ดูแลควรให้ความสำคัญกับอารมณ์ความรู้สึกของตนเองมากกว่าที่จะไปเน้นจัดการควบคุมอารมณ์ของผู้สูงอายุเนื่องจากการมีพยาธิสภาพที่สมองส่งผลให้การรับรู้ การมีสติ และกระบวนการคิดที่ไม่ได้ปกติเหมือนคนทั่วไป

จากที่ได้ศึกษาในเรื่องของทัศนคติของผู้ดูแลที่มีต่อผู้สูงอายุ และการดูแลผู้สูงอายุในแต่ละวัน พบว่า ผู้ดูแล มีทัศนคติที่เป็นไปในเชิงบวก ทั้ง 2 ประเด็น แต่ทัศนคติที่มีต่อการดูแลนั้น ก่อนที่ผู้ดูแลจะเข้ามาปฏิบัติงานในอาชีพนี้ ทุกคน มีความรู้สึกที่ไม่ชอบผู้สูงอายุ ไม่ประسังค์ที่จะมาดูแลผู้สูงอายุเลย แต่เมื่อได้มีประสบการณ์ในการทำงานและเห็นถึงพัฒนาการของผู้สูงอายุที่ดีขึ้นเรื่อยๆ ก็เกิดขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงานต่อ จนเกิดความรักในอาชีพนี้ และมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลผู้สูงอายุ ซึ่งมีความสอดคล้องกับการศึกษาของ บุญญา วงศ์ชวิตกุล และคณะ (2559) การศึกษา นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ของผู้ดูแลผู้สูงอายุ และศึกษาทัศนคติเชิงบวกและเชิงลบของผู้ดูแลผู้สูงอายุ พぶว่า

กกลุ่มตัวอย่างโดยรวมมีทัศนคติเชิงบวกต่อผู้สูงอายุในระดับสูง และมีทัศนคติเชิงลบต่อการดูแลผู้สูงอายุในระดับต่ำ ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรสนับสนุนให้มีการแลกเปลี่ยนความรู้ และสร้างทัศนคติเชิงบวกในการดูแลผู้สูงอายุให้มากยิ่งขึ้น

ข้อเสนอแนะจากการทำวิจัย

1. การศึกษาในครั้งนี้ มีการศึกษาข้อมูลจากงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ในเรื่องของการดูแลผู้สูงอายุ ซึ่งมีการศึกษาที่เน้นไปที่ตัวผู้สูงอายุ ถ้าพูดถึงสังคมผู้สูงอายุ หลายคนมุ่งให้ความสำคัญไปที่ตัวผู้สูงอายุทั้งที่คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจะดีหรือไม่ ปัจจัยหลักที่มุ่งกับสถาบันครอบครัว รวมถึงการดูแลอย่างถูกวิธี ดังนั้นผู้ดูแลเชิงเปรียบเสมือนหัวใจหลักของการตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ จึงควรให้ความสำคัญกับผู้ดูแลที่ปฏิบัติหน้าที่ในการดูแลผู้สูงอายุ เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติหน้าที่ได้ยิ่งขึ้นไป
2. การศึกษาในครั้งนี้มีจุดเริ่มต้นมาจากปัญหาของความเครียดในตัวผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุในรูปแบบต่าง ๆ ซึ่งถือเป็นสิ่งที่ยากต่อการดูแล และการควบคุมอารมณ์ เมื่อพบเจอกับปัญหาด้านพฤติกรรมของผู้สูงอายุที่ไม่เอื้ออำนวยต่อการดูแล จึงสนใจที่จะศึกษาในประเด็นของวิธีการดูแลผู้สูงอายุที่ถูกต้อง และการรับมือกับปัญหาต่าง ๆ เช่น ความเครียดในการดูแล ดังนั้นการศึกษาในครั้งนี้จึงเป็นสิ่งที่ทุก ๆ คนควรจะตระหนักรู้ และนำความรู้ที่ได้มาปรับใช้กับตนเองให้สามารถดูแลบุคคลอันเป็นที่รักยามแก่ชรา ได้อย่างถูกวิธี และรู้จักการควบคุมกับอารมณ์และความรู้สึกของตนเองที่มีต่อผู้สูงอายุในทางลบได้

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาข้อมูลที่หลากหลายของประเภทของสถานพักรื้น ทั้งหน่วยงานของรัฐ และเอกชน
2. ศึกษาด้านความพึงพอใจที่มีต่ออาชีพในการเป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุ
3. ศึกษาด้านความสอดคล้องกันระหว่างการดูแลผู้สูงอายุกับสังคมผู้สูงอายุในประเทศไทย

เอกสารอ้างอิง

- ธีรวรรณ คงชุม. (2552). ประสบการณ์ของผู้ดูแลที่เป็นบุคคลในครอบครัวในการจัดการกับพฤติกรรมที่เป็นปัญหาของผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม. วิทยานิพนธ์ตามหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญญา วงศ์ชวิตกุล และคณะ. (2559). ความรู้และทัศนคติของผู้ดูแลผู้สูงอายุ กรณีศึกษาผู้ดูแลผู้สูงอายุในสถานสังเคราะห์คนชราบ้านธรรมปกรณ์พิชิต ละสถานสังเคราะห์คนชราบ้านธรรมปกรณ์ วัดม่วงจังหวัดนครราชสีมา. วารสารวิชาการบริหารธุรกิจ, 5 (2), 74-92.
- พิมพิสุทธิ์ บัวแก้ว และ รติพร ถึงผ่อง. (2559). การดูแลสุขภาพและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุไทย. วารสารสมาคมนักวิชา, 21 (2), 94-109.
- วรรทยา คุณเกตตี้ง. (2556). คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลกรุงเทพมหานครแก่น จำนวนเมือง จังหวัดขอนแก่น. รายงานการศึกษาอิสระตามหลักสูตรปริญญาเศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์ธุรกิจ ค ณ ะ วิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สุวัชรีย์ เดชาธรอมร. (2544). ความรู้และทัศนคติของบุคลากรเกี่ยวกับการพัฒนาและรับรองคุณภาพโรงพยาบาล :
กรณีศึกษาโรงพยาบาลหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์. รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหาร
ทั่วไป บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนูรพา.

