



การประชุมวิชาการระดับชาติ  
**เครือข่ายด้านการจัดการชุมชน**  
เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ครั้งที่ 8



**The 8<sup>th</sup> National Conference on**  
Community Management Network  
for Sustainable Development

[องค์กรไม่แสวงหากำไร กับการพัฒนาที่ยั่งยืน]

**รายงานสืบเนื่อง**

คณะกรรมการฝ่ายวิชาการคัดเลือกบทความและตรวจทาน  
เอกสารและผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความ  
โครงการประชุมวิชาการระดับชาติ เครือข่ายด้านการจัดการชุมชน  
เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ครั้งที่ 8

➤ คณะกรรมการฝ่ายวิชาการคัดเลือกบทความและตรวจทานเอกสาร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณภัทร วิชะกุล

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์รัชกร วชิรสีโรตม

มหาวิทยาลัยศิลปากร

รองศาสตราจารย์ ดร.อุทัย ปริญญาสุทินันท์

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ดร.จตุพร เพชรบูรณ์

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ดร.อัปดุลเลาะ เจ๊ะหลง

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

➤ ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความ

รองศาสตราจารย์ ดร.ธงชัย ภูวนาถวิจิตร

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณภัทร วิชะกุล

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรยา พรเอี่ยมมงคล

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทรงพันธ์ ต้นตระกูล

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทรงสุดา ภู่อ่าง

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์ ดร.ปริวิทย์ ไวทยาชีวะ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์ ดร.ปรรณกร แก้วรามุข

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์ ดร.ส่งเสริม แสงทอง

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ศาสตราจารย์ ดร.นรินทร์ สังข์รักษา

มหาวิทยาลัยศิลปากร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกศราพร พรหมนิมิตกุล

มหาวิทยาลัยศิลปากร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์สุดา พุฒจรรย์

มหาวิทยาลัยศิลปากร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศุภรัตน์ แสงฉัตรแก้ว

มหาวิทยาลัยศิลปากร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สวรรยา ธรรมอภิพล

มหาวิทยาลัยศิลปากร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนี คำนวลศิลป์

มหาวิทยาลัยศิลปากร

อาจารย์ ดร.จรรยาบรรณ สุธรรมมา

มหาวิทยาลัยศิลปากร

อาจารย์รัชกร วชิรสีโรตม

มหาวิทยาลัยศิลปากร

อาจารย์วันชัย เจือบุญ

มหาวิทยาลัยศิลปากร

รองศาสตราจารย์ ดร.อุทัย ปริญญาสุทินันท์

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

รองศาสตราจารย์เอมอร เจียรมาศ

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ดร.ธิตีพัทธ์ บุญปก

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ดร.พิชามณูชู้ บุญสิทธิ์

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ดร.อัปดุลเลาะ เจ๊ะหลง

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

อาจารย์แทนพันธ์ เสนะพันธุ์ บัวใหม่

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ที่	เวลา	ผู้วิจัย	ชื่อเรื่อง
6	15.00-15.20 น.	สร้อยญา สร้อยสุวรรณ ชัยณรงค์ งามพริ้ง พัชรินทร์ สุวรรณโณ ณัชพิมพ์ วัตรสังข์ ฉัญพิสิษฐ์ นิลพงศ์ อับดุลเลาะ เจ๊ะหลง	กระบวนการสื่อสารของผู้นำชุมชนในภาวะ วิกฤต COVID-19 กรณีศึกษาชุมชนแห่งหนึ่ง ในอำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

### ห้องที่ 3 ห้องเรียน LA 204 อาคารเรียนชั้น 2 คณะศิลปศาสตร์

ที่	เวลา	ผู้วิจัย	ชื่อเรื่อง
1	13.00-13.20 น.	ชฎาพร ฉิมเพชร พรลภัส เจนพานิชชีพ ทิพย์สุดา พุฒจร	แนวทางการสร้างเสริมความสามารถของ นักศึกษาในกลุ่มความหลากหลายทางเพศ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี
2	13.20-13.40 น.	นิศากร สุวรรณราชัย ทิพย์สุดา พุฒจร	การให้ความหมาย ความสำคัญ และข้อเสนอ ต่อสังคมต่อการสมรสเท่าเทียม ของนักศึกษา สาขาวิชาการจัดการชุมชน คณะวิทยาการ จัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี
3	13.40-14.00 น.	จินตามณี มังกร พิชยา ไบผ่อง พิมพ์ชนก ประเทศรัตน์ วีรยา วณิชติสุวรรณ ทรงพันธ์ ต้นตระกูล	การศึกษาความคิดเห็นของนักศึกษาระดับ ปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ ที่มีต่อการถูกคุกคามและการสร้าง ความเกลียดชังด้วยสื่อสังคมออนไลน์
4	14.00-14.20 น.	เกริกฤทธิ์ จุงใจ นัฐพล สีม่วง สุนี คำนวลศิลป์	พฤติกรรมการใช้บริการสถานบันเทิงรอบ สถานศึกษาของนักศึกษา กรณีศึกษา : มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศ เพชรบุรี
พักรับประทานอาหารว่าง (14.20-14.40 น.)			
5	14.40-15.00 น.	พรประภา รุ่งสุข กฤตพน สุขทองแท้ เกศราพร พรหมนิมิตกุล	ความเชื่อเรื่องวอลเปเปอร์เสริมดวงของวัยรุ่น กรณีศึกษา นักศึกษาสาขาวิชาการจัดการ ชุมชน คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัย ศิลปากร
6	15.00-15.20 น.	พิชยา ไบผ่อง ปรีวิทย์ ไวทยาชีวะ	การสำรวจภาวะหมดไฟของนักศึกษาคณะ มนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
7	15.20-15.40 น.	สิตานัน ศรีมาจันทร์ ณัฐนันท์ อวยพร รชกร วชิรสิโรดม	พฤติกรรมการเรียนของนักศึกษาระดับ ปริญญาตรี คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศ เพชรบุรี



## สารบัญ (ต่อ)

กระบวนการสื่อสารของผู้นำชุมชนในภาวะวิกฤติ COVID-19 กรณีศึกษาชุมชนแห่งหนึ่งในอำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา (สร้อยสุวรรณ์ ชัยณรงค์ งามพริ้ง พัชรินทร์ สุวรรณโณ ณัฏฐิพัทธ์ วัตรสังข์ ธัญพิสิษฐ์ นิลพงศ์ และอับดุลเลาะ เจ๊ะหลง)	106
<b>ห้องที่ 3 ห้องเรียน LA 204 อาคารเรียนชั้น 2 คณะศิลปศาสตร์</b>	
แนวทางการสร้างเสริมความสามารถของนักศึกษากลุ่มความหลากหลายทางเพศ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี (ชฎาพร นิรมิตร พรลภัส เจนพานิชชีพ และทิพย์สุดา พุฒจรรย์)	118
การให้ความหมาย ความสำคัญ และข้อเสนอต่อสังคมต่อการสมรสเท่าเทียม ของนักศึกษา สาขาวิชาการจัดการชุมชน คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี (นิศากร สุวรรณราชัย และทิพย์สุดา พุฒจรรย์)	128
การศึกษาความคิดเห็นของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่มีต่อการถูกคุกคามและการสร้างความเกลียดชังด้วยสื่อสังคมออนไลน์ (จินตมาณี มังกร พิทยา ไบฟ่อง พิมพ์ชนก ประเทศรัตน์ วีรยา วณิชติสุวรรณ์ และทรงพันธ์ ต้นตระกูล)	138
<b>พฤติกรรมการใช้บริการสถานบันเทิงรอบสถานศึกษาของนักศึกษา กรณีศึกษา : มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี</b> (เกริกฤทธิ์ จูงใจ นัฐพล สีม่วง และสุนี คำนวลศิลป์)	147
ความเชื่อเรื่องวอลเปเปอร์เสริมดวงของวัยรุ่น กรณีศึกษา นักศึกษาสาขาวิชาการจัดการชุมชน คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร (พรประภา รุ่งสุข กฤตพน สุขทองแท้ และเกศราพร พรหมนิมิตกุล)	160
การสำรวจภาวะหมดไฟของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (พิทยา ไบฟ่อง และปริวิทย์ ไททยาชีวะ)	171
พฤติกรรมกรเรียนของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี (สิตานัน ศรีมาจันทร์ ณัฐนันท์ อวยพร และรชกร วชิรสิโรตม์)	183
พื้นที่สร้างสรรค์: ภาพฉายจากประสบการณ์ ของนักศึกษาคณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (นัจญวาท ยีหะมะ นิรัศญา สวิต รุสมาวดี เบ็ญโสภา และอับดุลเลาะ เจ๊ะหลง)	197



ห้องที่ 3 ห้องเรียน LA 204 อาคารเรียนชั้น 2 คณะศิลปศาสตร์

ที่	เวลา	ผู้วิจัย	ชื่อเรื่อง
1	13.00-13.20 น.	ชฎาพร ฉิมเพชร พรลภัส เจนพานิชชีพ ทิพย์สุดา พุฒจร	แนวทางการสร้างเสริมความสามารถของ นักศึกษาในกลุ่มความหลากหลายทางเพศ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี
2	13.20-13.40 น.	นิตากร สุวรรณราชัย ทิพย์สุดา พุฒจร	การให้ความหมาย ความสำคัญ และข้อเสนอ ต่อสังคมต่อการสมรสเท่าเทียม ของนักศึกษา สาขาวิชาการจัดการชุมชน คณะวิทยาการ จัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี
3	13.40-14.00 น.	จินตมณี มังกร พิชยา ไบฝ่อง พิมพ์ชนก ประเทศรัตน์ วีรยา วณิชติสุวรรณ ทรงพันธ์ ต้นตระกูล	การศึกษาความคิดเห็นของนักศึกษาระดับ ปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ ที่มีต่อการถูกคุกคามและการสร้าง ความเกลียดชังด้วยสื่อสังคมออนไลน์
4	14.00-14.20 น.	เกริกฤทธิ์ จุงใจ นัฐพล สีม่วง สุนี คำนวนศิลป์	พฤติกรรมการใช้บริการสถานบันเทิงรอบ สถานศึกษาของนักศึกษา กรณีศึกษา : มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศ เพชรบุรี
พักรับประทานอาหารว่าง (14.20-14.40 น.)			
5	14.40-15.00 น.	พรประภา ฐัฐสุข กฤตพน สุขทองแท้ เกศราพร พรหมนิมิตกุล	ความเชื่อเรื่องวอลเปเปอร์เสริมดวงของวัยรุ่น กรณีศึกษา นักศึกษาสาขาวิชาการจัดการ ชุมชน คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัย ศิลปากร
6	15.00-15.20 น.	พิชยา ไบฝ่อง ปริวิทย์ ไวทยาชีวะ	การสำรวจภาวะหมดไฟของนักศึกษาคณะ มนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
7	15.20-15.40 น.	สิตานัน ศรีมาจันทร์ ณัฐนันท์ อวยพร รชกร วชิรสิโรตม	พฤติกรรมการเรียนของนักศึกษาระดับ ปริญญาตรี คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศ เพชรบุรี
8	15.40-16.00 น.	นัจญวา ยีหมะ นิรัศญา สวิต รุสมาวดี เบ็ญไธ้ อับดุลเลาะ เจ๊ะหลง	พื้นที่สร้างสรรค์: ภาพฉายจากประสบการณ์ ของนักศึกษาคณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

## พฤติกรรมการใช้บริการสถานบันเทิงรอบสถานศึกษาของนักศึกษา กรณีศึกษามหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี

เกริกฤทธิ์ จุงใจ<sup>1</sup>  
 นัฐพล สีม่วง<sup>2</sup>  
 สุนี คำนวลศิลป์<sup>3</sup>

### บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา (1) พฤติกรรมการใช้บริการสถานบันเทิงรอบสถานศึกษาของนักศึกษา และ (2) ผลกระทบที่มีต่อนักศึกษาจากการใช้บริการสถานบันเทิง ประชากรในการวิจัยคือนักศึกษามหาวิทยาลัยศิลปากรวิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี โดยเก็บข้อมูลจากกลุ่มเป้าหมาย 400 คน เป็นผู้ที่เคยใช้บริการสถานบันเทิงรอบมหาวิทยาลัย สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)

ผลการวิจัย พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง พักอาศัยอยู่หอพักเอกชน มีแหล่งที่มาของรายได้จากพ่อแม่ คนในครอบครัว หรือญาติเฉลี่ยอยู่ที่ 3,000–6,000 บาทต่อเดือน มีระยะเวลาที่ใช้บริการสถานบันเทิงส่วนใหญ่อยู่ที่ 4-5 ชั่วโมง ใช้บริการสถานบันเทิงตั้งแต่ 23.00 น. เป็นต้นไป และส่วนมากใช้บริการ 2-3 ครั้ง/สัปดาห์ ส่วนใหญ่เลือกเข้าใช้บริการคือ วันศุกร์และวันเสาร์ มักกลับกลุ่มเพื่อน และมีค่าใช้จ่ายส่วนตัวโดยเฉลี่ยอยู่ที่ มากกว่า 200 แต่ไม่เกิน 300 บาทต่อครั้ง ผลกระทบต่อนักศึกษาจากการใช้บริการสถานบันเทิง ในด้านสุขภาพ อันดับที่ 1 คือการใช้บริการสถานบันเทิงทำให้พักผ่อนไม่เพียงพอ ด้านการเงินเป็นอันดับที่ 1 คือเสียเงินจำนวนมากกับการใช้จ่ายในการใช้บริการสถานบันเทิง ด้านการศึกษา อันดับที่ 1 คือการเที่ยวสถานบันเทิงจนตึกทำให้ประสิทธิภาพในการเรียนลดลง ส่วนด้านความสัมพันธ์กับผู้อื่นมีผลดี คือได้รู้จักเพื่อนหรือมีเพื่อนมากขึ้นจากการพูดคุยเมื่อไปเที่ยวในสถานบันเทิง แต่ผลกระทบในทางลบคือมีเวลาการพูดคุยและติดต่อกับครูอาจารย์น้อยลง เพราะใช้เวลาส่วนหนึ่งไปกับเที่ยวสถานบันเทิง

**คำสำคัญ :** สถานบันเทิง, พฤติกรรม, การใช้บริการ

<sup>1-2</sup> นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการชุมชน คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร

<sup>3</sup> ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร., สาขาวิชาการจัดการชุมชน คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร

\*ผู้นิพนธ์หลัก; E-mail address: archarn\_k@silpakorn.edu, seemuang\_n@silpakorn.edu

**Behavior of Using the entertainment places around the campus  
of students A case study of Silpakorn university,  
Phetchaburi information technology campus**

*Kreakrit Joongjai<sup>1\*</sup>*  
*Nattapon Seemuang<sup>2</sup>*  
*Sunee Kamnuansin<sup>3</sup>*

---

**ABSTRACT**

This research aims to study 1.) the consumer behavior of students for the entertainment places around the educational institutions. 2.) the impact on students from the use of entertainment venues. The population in this research was students of Silpakorn University, Phetchaburi IT Campus. Data were collected from a target group of 400 people who used to use entertainment place around the campus. Statistics used in data analysis were frequency (Frequency) and percentage (Percentage), mean ( $\bar{X}$ ) and standard deviation (S.D.). The results showed that Most of the respondents were female, studying in Silpakorn University, Phetchaburi IT Campus, all 3 faculties, namely the Faculty of Management Science, Animal Science and Agricultural Technology Faculty of Information and Communication Technology, 1st - 4th year, living in a private dormitory There is a source of income from parents, family members or relatives, the average is 3000 - 6000 baht per month, with the duration of using most entertainment place 4 - 5 hours, using entertainment place from 11:00 p.m. onwards, and most of them use the service more than 2-3 times / week. The date most students choose to use the service is Friday and Saturday often return to friends and have an average personal expense of more than 200 but not more than 300 baht per time. Insufficient rest, in the middle level, in terms of finance, number 1 is that you spend a lot of money on spending on entertainment services, in the middle level, in education, number 1 is to visit entertainment venues until late at night causes your learning efficiency to decrease, for example, feeling sleepy, not clear, not concentrating on studying at a moderate level, and in terms of relationships with others, number 1 is that you get to know friends or have more friends from talking. When going to entertainment places, it is at the moderate level.

**Keywords:** Entertainment place, Behavior, Service use

---

<sup>1-2</sup> Bachelor of Arts Program students, Community Management, Faculty of Management Science, Silpakorn University

<sup>3</sup> Assistant Professor Dr., Faculty of Management Sciences Silpakorn University

\*Corresponding author; E-mail address: archarn\_k@silpakorn.edu, seemuang\_n@silpakorn.edu



## บทนำ

ปัจจุบันมีการดำเนินธุรกิจเกี่ยวกับสถานบันเทิงมากมายหลายรูปแบบเกิดขึ้น หนึ่งในกลุ่มเป้าหมายของธุรกิจสถานบันเทิงนั้นคือกลุ่มวัยรุ่นทั้งเพศชาย เพศหญิง หรือ LGBT+ ที่ต้องการรวมกลุ่มพบปะพูดคุย แสดงออกถึงความมีอิสระ และยังเป็นช่วงวัยที่กำลังให้ความสนใจกับการใช้สถานบันเทิงเหล่านี้ จึงเป็นเหตุผลที่สถานบันเทิงหลากหลายรูปแบบมักพบเห็นค่อนข้างมากในบริเวณสถานศึกษาในระดับอุดมศึกษา (ปิติพงศ์ พิมพ์พิเศษ, 2557) ซึ่งผลจากการวิเคราะห์เยาวชนไทยต้องเผชิญกับสภาวะความตึงเครียดในหลาย ๆ ด้านส่งผลให้ได้รับแรงกดดัน เยาวชนจึงต้องการหาวิธีการผ่อนคลายตนเอง และหนึ่งในวิธีการผ่อนคลายนั้นคือ การออกเที่ยวสถานบันเทิงในเวลาว่าง (ณัชชา มณีวงศ์, 2550) มีการดื่มเพราะต้องการผ่อนคลายจากการทำงาน การเรียน ความเหนื่อยที่ต้องการได้รับการยอมรับจากเพื่อนฝูง ประกอบกับหาซื้อง่าย ใกล้บ้าน ใกล้สถานศึกษา เดินทางไม่ถึง 5 นาทีก็หาซื้อได้แล้ว (สำนักข่าวไทย, 2557) ด้านผลการสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร พ.ศ. 2557 ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2558) ในส่วนของการดื่มสุรา พบว่า ประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 54.8 ล้านคน โดยผู้ชายมีอัตราการดื่มสุราสูงกว่าหญิงประมาณ 4 เท่า เพศชายเริ่มทดลองดื่มสุราครั้งแรกตั้งแต่ยังไม่บรรลุนิติภาวะ ซึ่งยังอยู่ในวัยศึกษาเล่าเรียน นิสิต นักศึกษา ในระดับมหาวิทยาลัย ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อสภาพร่างกายและผลการเรียน

พฤติกรรมการเที่ยวสถานบันเทิงกลางคืนนั้นเข้ามามีบทบาทกับวัยรุ่นไทยในการใช้ชีวิตในปัจจุบัน เพราะเหตุว่าสถานบันเทิงเป็นที่ที่สามารถแสดงออกได้ถึงเสรีภาพในการใช้ชีวิต ใช้จ่ายฟุ่มเฟือย และสามารถปลดปล่อยได้อย่างเต็มที่ เช่น บุหรี่ สุรา เพศ ยาเสพติด อาจนำไปซึ่งจุดเริ่มต้นของการทะเลาะวิวาท ก่อให้เกิดผลกระทบกับตัวนักศึกษา ครอบครัว สถานศึกษา สังคม และประเทศชาติอีกด้วย ต่างจากในอดีตที่ในเวลาว่างนั้นวัยรุ่นมักใช้กิจกรรมนันทนาการเพื่อการพักผ่อนหย่อนใจ เช่น ฟังดนตรี ชมภาพยนตร์ เป็นต้น หลังจากการศึกษาและค้นคว้าข้อมูลในการเรียนหลายชั่วโมงติดต่อกัน เพื่อให้เกิดความเพลิดเพลิน เบิกบานใจ คลายความเครียดจากการศึกษาและค้นคว้าข้อมูลในการเรียน

จากสถานการณ์ดังกล่าวข้างต้นทำให้ผู้วิจัยสนใจศึกษาพฤติกรรมและผลกระทบการใช้บริการสถานบันเทิงรอบสถานศึกษาของนักศึกษา กอปรกับผู้วิจัยพบว่าในพื้นที่วิจัยมีสถานบันเทิงใกล้มหาวิทยาลัย มีนักศึกษาเข้าไปใช้บริการโดยตลอด ทั้งนี้เพื่อให้ได้ข้อมูลอันจะเป็นประโยชน์ทราบถึงพฤติกรรมของนักศึกษาที่การใช้บริการสถานบันเทิงและเป็นข้อมูลแก่สถานศึกษาสามารถใช้ในการกำกับดูแลนักศึกษาต่อไป

## วัตถุประสงค์วิจัย

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการใช้บริการสถานบันเทิงรอบสถานศึกษาของนักศึกษา
2. เพื่อศึกษาผลกระทบที่มีต่อนักศึกษาจากการใช้บริการสถานบันเทิง

## วิธีวิจัย

### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรในการวิจัยครั้งนี้คือนักศึกษามหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี ที่เคยใช้บริการสถานบันเทิงรอบมหาวิทยาลัย ผู้วิจัยกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive Sampling) จำนวน 400 แบ่งเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 จำนวน 100 คน ชั้นปีที่ 2 จำนวน 100 คน ชั้นปีที่ 3 จำนวน 100 คน และชั้นปีที่ 4 จำนวน 100 คน โดยคณะคณะวิชาทั้ง 3 คณะที่มีในวิทยาเขต

### เครื่องมือวิจัยและการเก็บข้อมูล

เครื่องมือวิจัยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยพัฒนาจากการทบทวนแนวคิดทางทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นคำถามเกี่ยวกับเพศ คณะวิชาที่ศึกษา ชั้นปี ที่พักอาศัยขณะศึกษา รายได้ที่ได้รับ และแหล่งที่มาของรายได้ รวมจำนวน 6 ข้อ ลักษณะเป็นแบบเลือกตอบ (Check List)

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพฤติกรรมการใช้บริการสถานบันเทิงรอบสถานศึกษาของนักศึกษา เป็นคำถามเกี่ยวกับระยะเวลาที่ใช้บริการสถานบันเทิงต่อครั้ง ช่วงเวลาที่ท่านใช้บริการสถานบันเทิง ความถี่ในการเข้าสถานบันเทิง วันที่มักจะ

เลือกเข้าใช้บริการสถานบันเทิง บุคคลที่ร่วมไปสถานบันเทิง และค่าใช้จ่ายโดยเฉลี่ยในการเข้าสถานบันเทิงแต่ละครั้ง จำนวน 6 ข้อ ลักษณะเป็นแบบเลือกตอบ (Check List) และเป็นคำถามถึงเหตุจูงใจ/โอกาสในการใช้บริการสถานบันเทิง จำนวน 11 ข้อ เป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับ และเป็นคำถามถึงกิจกรรมที่ทำเมื่อเข้าสถานบันเทิง จำนวน 15 ลักษณะเป็นแบบประมาณค่าความถี่ 4 ระดับ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามผลกระทบที่มีต่อนักศึกษาจากการใช้บริการสถานบันเทิง 4 ด้าน คือ ด้านสุขภาพ ด้านการเงิน ด้านความสัมพันธ์ และด้านการศึกษา ลักษณะของแบบสอบถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับ

การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือโดยส่งผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่าน พิจารณาตรวจสอบความเที่ยงตรงและความถูกต้องเหมาะสมสอดคล้องตามวัตถุประสงค์การวิจัย ให้คำแนะนำการปรับปรุงแก้ไข

ผู้วิจัยดำเนินการเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามในรูปแบบออนไลน์ส่งให้กลุ่มตัวอย่างที่ได้มาด้วยวิธีการบอกต่อ (Snowball technique) และเก็บข้อมูลในพื้นที่สถานบันเทิงร่วมด้วย ช่วงเวลาการเก็บข้อมูลแบบสอบถามระหว่างธันวาคม 2565 ถึง มกราคม 2566 ได้รับแบบสอบถามคืนมาทั้งหมด 400 ฉบับ

#### การวิเคราะห์ข้อมูล

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ ค่าความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ใช้เกณฑ์ในการแปลข้อมูลดังนี้

ค่าเฉลี่ย 4.50- 5.00	คือ ระดับมากที่สุด
ค่าเฉลี่ย 3.50- 4.49	คือ ระดับมาก
ค่าเฉลี่ย 2.50- 3. 49	คือ ระดับปานกลาง
ค่าเฉลี่ย 1.50- 2.49	คือ ระดับน้อย
ค่าเฉลี่ย 1.00- 1.49	คือ ระดับน้อยที่สุด

#### ผลการวิจัย

##### ข้อมูลทั่วไป

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 43 จำนวน 172 คน เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 45.7 (183 คน) และข้ามเพศ คิดเป็นร้อยละ 11.3 (48 คน) อยู่คณะวิทยาการจัดการ คิดเป็นร้อยละ 52.3 (209 คน) คณะสัตวศาสตร์และเทคโนโลยีการเกษตร คิดเป็นร้อยละ 31.8 (127 คน) และคณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร คิดเป็นร้อยละ 16.0 (64 คน) แต่ละชั้นปีคิดเป็นร้อยละ 25 เท่ากัน ส่วนใหญ่พักอาศัยในหอพักเอกชน คิดเป็นร้อยละ 71.8 (287 คน) รองลงมาพักอาศัยในหอพักในมหาวิทยาลัย คิดเป็นร้อยละ 25.3 (101 คน) อยู่บ้านตนเอง คิดเป็นร้อยละ 2.5 (10 คน) และพักอาศัยบ้านญาติ/คนรู้จัก คิดเป็นร้อยละ 0.5 (2 คน) เงินค่าใช้จ่ายที่ได้รับรายเดือนระหว่าง 3,000 – 6,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 62.3 (249 คน) รองลงมา คือ มากกว่า 6,000 บาทขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 29.5 (118 คน) และต่ำกว่า 3,000 บาท คิดเป็นร้อยละ (33 คน) ตามลำดับ และมีแหล่งที่มาของรายได้ จากพ่อแม่ คนในครอบครัว หรือญาติ คิดเป็นร้อยละ 66.20 (382 คน) รองลงมาคือจากการกู้ยืมเงิน กยศ. หรือแหล่งอื่นๆ คิดเป็นร้อยละ 17.90 ( 103 คน) จากการทำงานระหว่างเรียน คิดเป็นร้อยละ 15.60 (90 คน) และจากทุนการศึกษา คิดเป็นร้อยละ 0.30 (2 คน) ตามลำดับ

##### พฤติกรรมในการใช้บริการสถานบันเทิงของนักศึกษา

ผลการวิเคราะห์ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ใช้ระยะเวลาอยู่ในสถานบันเทิงต่อครั้งที่ไป 4-5 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 51.5 (206 คน) รองลงมา คือ 2-3 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 30.5 (122 คน) 6-7 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 12.5 (50 คน) และ 1 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 5.5 (22 คน) ตามลำดับ สำหรับช่วงเวลาที่มักใช้บริการสถานบันเทิง (สถานบันเทิงเปิด 19.00-02.00 น.) ส่วนใหญ่เข้าใช้บริการในเวลาระหว่าง 23.00-00.00 น. คิดเป็นร้อยละ 23.52 (223 คน) รองลงมาคือระหว่าง 22.00 - 23.00 น. คิดเป็นร้อยละ 23.00 (218 คน) ระหว่าง 00.00-01.00 น. คิดเป็นร้อยละ 16.77 (159 คน) ระหว่าง 21.00 - 22.00 น. คิดเป็นร้อยละ 14.66 (91 คน) ระหว่าง 01.00 -02.00 น. คิดเป็นร้อยละ 9.60 (91 คน) 20.00 - 21.00 น. คิดเป็นร้อยละ 8.02 (76 คน) และระหว่างเวลา 19.00 - 20.00 น. คิดเป็นร้อยละ 4.43 (42 คน) ตามลำดับ

ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มีความถี่ในการเข้าสถานบันเทิงมากกว่า 2-3 ครั้ง/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 46.3 (185 คน) รองลงมาคือสัปดาห์ละครั้ง คิดเป็นร้อยละ 39.5 (158 คน) เดือนละครั้ง คิดเป็นร้อยละ 10.5 (42 คน) และเข้าสถานบันเทิงทุกวัน คิดเป็นร้อยละ 3.8 (15 คน) ตามลำดับ วันที่มักจะเลือกเข้าใช้บริการสถานบันเทิง พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มักจะเลือกเข้าใช้บริการสถานบันเทิงในวันวันศุกร์ คิดเป็นร้อยละ 34.20 (316 คน) รองลงมา คือ วันเสาร์ คิดเป็นร้อยละ 32.79 (303 คน) วันอาทิตย์ คิดเป็นร้อยละ 14.95 (138 คน) วันพฤหัสบดี คิดเป็นร้อยละ 8.87 (82 คน) วันพุธ คิดเป็นร้อยละ 4.00 (37 คน) วันอังคาร คิดเป็นร้อยละ 2.92 (27 คน) และวันจันทร์ คิดเป็นร้อยละ 2.27 (21 คน) ตามลำดับ

ลักษณะการไปสถานบันเทิง ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มักไปสถานบันเทิงกับเพื่อน/กลุ่มเพื่อน คิดเป็นร้อยละ 70.8 (283 คน) รองลงมาคือไปกับรุ่นพี่/รุ่นน้อง คิดเป็นร้อยละ 23.5 (94 คน) ไปคนเดียว คิดเป็นร้อยละ 3.3 (13 คน) และไปกับคนรัก คิดเป็นร้อยละ 2.5 (10 คน) ตามลำดับ

ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เสียค่าใช้จ่ายส่วนตัวโดยเฉลี่ยในการเข้าสถานบันเทิงแต่ละครั้งมากกว่า 200 แต่ไม่เกิน 300 บาท คิดเป็นร้อยละ 45 (180 คน) รองลงมาคือมากกว่า 100 แต่ไม่เกิน 200 บาท คิดเป็นร้อยละ 27.5 (110 คน) มากกว่า 300 แต่ไม่เกิน 400 บาท คิดเป็นร้อยละ 19.8 (79 คน) เสียค่าใช้จ่าย 400 บาทขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 4 (16 คน) และต่ำกว่า 100 บาท คิดเป็นร้อยละ 3.8 (15 คน) ตามลำดับ

**ตารางที่ 1** จำนวนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน พฤติกรรมการใช้บริการสถานบันเทิงของนักศึกษา จำแนกตามเหตุจูงใจ/โอกาสในการใช้บริการสถานบันเทิง (ค่าระดับมากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด)

เหตุจูงใจ/โอกาสในการใช้บริการสถานบันเทิง	ค่าเฉลี่ย $\bar{X}$	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน S.D.	ระดับความคิดเห็น
1. ท่านมักใช้บริการสถานบันเทิงเมื่อท่านมีภาวะเครียด (จากเรื่องต่าง ๆ หรือจากการเรียน)	3.515	1.330112	มาก
2. ท่านมักใช้บริการสถานบันเทิงเมื่อรู้สึกเหงา	3.4475	1.259448	ปานกลาง
3. ท่านมักใช้บริการสถานบันเทิงในการฉลองหลังจากการสอบเสร็จ	3.485	1.303466	ปานกลาง
4. ท่านมักใช้บริการสถานบันเทิงในวันสำคัญหรือเทศกาลต่างๆ	3.165	1.285264	ปานกลาง
5. ท่านมักใช้บริการสถานบันเทิงเมื่อพบความผิดหวังจากความรัก	3.1125	1.326364	ปานกลาง
6. ท่านมักใช้บริการสถานบันเทิงเพื่อฉลองวันเกิดตัวเอง/เพื่อน/รุ่นพี่/แฟน	3.14	1.268631	ปานกลาง
7. ท่านมักใช้บริการสถานบันเทิงเมื่อสถานบันเทิงจัดลดราคาหรือมีโปรโมชั่น	2.9375	1.229786	ปานกลาง
8. ท่านมักใช้บริการสถานบันเทิงเมื่อมีศิลปินหรือบุคคลสาธารณะมา	3.09	1.202295	ปานกลาง
9. ท่านมักใช้บริการสถานบันเทิงเมื่อเพื่อนชวน	3.435	1.339874	ปานกลาง
10. ท่านมักใช้บริการสถานบันเทิงเป็นที่นัดกับคนรู้จักหรือเพื่อนเก่า	3.095	1.210222	ปานกลาง
11. ท่านเข้าสถานบันเทิงจนเป็นปกติ ถ้าไม่ได้เข้าเหมือนขาดอะไร	2.5825	1.277605	ปานกลาง
<b>รวม</b>	<b>3.182273</b>	<b>1.275733</b>	<b>ปานกลาง</b>

จากตารางที่ 1 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีเหตุจูงใจ/โอกาสในการใช้บริการสถานบันเทิง ผลของภาพรวมอยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X} = 3.18, S.D. = 1.28$ ) เมื่อพิจารณาผลกระทบเรียงตามค่าเฉลี่ยมากไปหาน้อย อันดับที่ 1 ผู้ตอบแบบสอบถามมักใช้บริการสถานบันเทิงเมื่อมีภาวะเครียด (จากเรื่องต่างๆ หรือจากการเรียน) อยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.52, S.D. = 1.33$ ) อันดับที่ 2 มักใช้บริการสถานบันเทิงในการฉลองหลังจากการสอบเสร็จ อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.49, S.D. = 1.30$ ) อันดับที่ 3 มักใช้บริการสถานบันเทิงเมื่อรู้สึกเหงาอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.45, S.D. = 1.26$ ) อันดับที่ 4 มักใช้บริการสถานบันเทิงเมื่อเพื่อนชวนอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.44, S.D. = 1.34$ ) อันดับที่ 5 มักใช้บริการสถานบันเทิงในวันสำคัญหรือเทศกาลต่างๆ อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X} = 3.17, S.D. = 1.29$ ) อันดับที่ 6 ใช้บริการสถานบันเทิงเพื่อฉลองวันเกิดตัวเอง/เพื่อน/รุ่นพี่/แฟนอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.14, S.D. = 1.27$ ) อันดับที่ 7 ใช้บริการสถานบันเทิงเมื่อพบความผิดหวังจากความรัก อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.11, S.D. = 1.33$ ) อันดับที่ 8 ใช้บริการสถานบันเทิงเป็นที่นัดกับคนรู้จักหรือเพื่อนเก่า อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.10, S.D. = 1.21$ ) อันดับที่ 9 ใช้บริการสถานบันเทิงเมื่อมีศิลปินหรือบุคคลสาธารณะมาอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.09, S.D. = 1.20$ ) อันดับที่ 10 ใช้บริการสถานบันเทิงเมื่อสถานบันเทิงจัดลดราคาหรือมีโปรโมชั่นอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 2.94, S.D. = 1.23$ ) และอันดับที่ 11 ผู้ตอบว่าเข้าสถานบันเทิงจนเป็นปกติ ถ้าไม่ได้เข้าเหมือนขาดอะไร อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 2.58, S.D. = 1.28$ ) ตามลำดับ

ตารางที่ 2 จำนวนค่าเฉลี่ยและ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ในด้านพฤติกรรมกรใช้บริการสถานบันเทิงของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามกิจกรรมที่ทำเมื่อเข้าสถานบันเทิง (ระดับความถี่ทุกครั้ง บ่อยครั้ง บางครั้ง ไม่เคย)

กิจกรรมที่ทำเมื่อเข้าสถานบันเทิง	ค่าเฉลี่ย $\bar{X}$	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน S.D.	ระดับความถี่
1.ฟังเพลง	3.175	0.883928	บ่อยครั้ง
2.ร้องเพลง	2.945	0.882566	บ่อยครั้ง
3.เต้น	2.8525	0.887532	บ่อยครั้ง
4.สนทนา/พบปะสังสรรค์	3.055	0.841871	บ่อยครั้ง
5.รับประทานอาหาร	2.515	0.884155	บ่อยครั้ง
6.ดื่มเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์	2.1325	0.968136	บางครั้ง
7.ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	3.0125	0.907967	บ่อยครั้ง
8.สูบบุหรี่	2.3025	1.088096	บางครั้ง
9.สูบกัญชา	1.515	0.803984	ไม่เคย
10.ดูถ่ายทอดสดการแข่งขันกีฬา	1.6625	0.857574	ไม่เคย
11.แทงสนุกเกอร์	1.6625	0.880643	ไม่เคย

กิจกรรมที่ทำเมื่อเข้าสถานบันเทิง	ค่าเฉลี่ย $\bar{X}$	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน S.D.	ระดับความถี่
12.เล่นการพนัน	1.5225	0.837405	ไม่เคย
13.ทำความรู้จักเพื่อนใหม่	2.2225	1.049164	ไม่เคย
14.หาคู่อรัก/หลีกสาวหลีกหนุ่ม	2.365	1.126921	บ่อยครั้ง
15.อื่นๆ.....เล่นไพ่ UNO	1.0475	0.300782	ไม่เคย
รวม	2.265833	0.880048	บางครั้ง

จากตารางที่ 2 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีกิจกรรมที่ทำเมื่อเข้าสถานบันเทิง ผลของภาพรวมอยู่ในระดับบางครั้ง ( $\bar{X}$  = 2.27 , S.D. = 0.88) เมื่อพิจารณาผลกระทบเรียงตามค่าเฉลี่ยมากไปหาน้อย อันดับที่ 1 ฟังเพลงอยู่ในระดับบ่อยครั้ง ( $\bar{X}$  = 3.18, S.D. = 0.88) อันดับที่ 2 ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อยู่ในระดับ บ่อยครั้ง ( $\bar{X}$  = 3.01, S.D. = 0.91) อันดับที่ 3 สนทนา/พบปะสังสรรค์ อยู่ในระดับ บ่อยครั้ง ( $\bar{X}$  = 3.06, S.D. = 0.84) อันดับที่ 4 ร้องเพลง อยู่ในระดับ บ่อยครั้ง ( $\bar{X}$  = 2.95, S.D. = 0.88) อันดับที่ 5 เต้น อยู่ในระดับ บ่อยครั้ง ( $\bar{X}$  = 2.85, S.D. = 0.89) อันดับที่ 6 รับประทานอาหาร อยู่ในระดับ บ่อยครั้ง ( $\bar{X}$  = 2.52, S.D. = 0.88) อันดับที่ 7 หาคู่อรัก/หลีกสาวหลีกหนุ่ม อยู่ในระดับ บ่อยครั้ง ( $\bar{X}$  = 2.37, S.D. = 1.13) อันดับที่ 8 สูบบุหรี่ อยู่ในระดับบางครั้ง ( $\bar{X}$  = 2.3, S.D. = 1.09) อันดับที่ 9 ทำความรู้จักเพื่อนใหม่ อยู่ในระดับ ไม่เคย ( $\bar{X}$  = 2.22 , S.D. = 1.05) อันดับที่ 10 ดื่มเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์ อยู่ในระดับ บางครั้ง ( $\bar{X}$  = 2.13, S.D. = 0.97) อันดับที่ 11 ดูถ่ายทอดสดการแข่งขันกีฬา อยู่ในระดับ ไม่เคย ( $\bar{X}$  = 1.66, S.D. = 0.86) อันดับที่ 12 แทะสนุกเกอร์ อยู่ในระดับ ไม่เคย ( $\bar{X}$  = 1.66, S.D. = 0.88) อันดับที่ 13 เล่นการพนัน อยู่ในระดับ ไม่เคย ( $\bar{X}$  = 1.52, S.D. = 0.84) อันดับที่ 14 สูบกัญชา อยู่ในระดับ ไม่เคย ( $\bar{X}$  = 1.52, S.D. = 0.8) และ อันดับที่ 15 เล่นไพ่ UNO อยู่ในระดับ ไม่เคย ( $\bar{X}$  = 1.05, S.D. = 0.3) ตามลำดับ

#### ผลกระทบที่มีต่อนักศึกษาจากการใช้บริการสถานบันเทิง

ผลวิเคราะห์ผลกระทบจากการใช้บริการสถานบันเทิงของนักศึกษาในด้านสุขภาพ ด้านการศึกษา ด้านการเงิน และด้านความสัมพันธ์ ดังนี้

**ตารางที่ 3** จำนวนค่าเฉลี่ยและ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลกระทบที่มีต่อนักศึกษาจากการใช้บริการสถานบันเทิงในด้านสุขภาพ (ค่าระดับมากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด)

ด้านสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย $\bar{X}$	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน S.D.	ระดับความคิดเห็น
1.การใช้บริการสถานบันเทิงทำให้ท่านพักผ่อนไม่เพียงพอ	3.3575	1.220006	ปานกลาง
2.วันรุ่งขึ้นหลังจากเที่ยวสถานบันเทิงท่านรู้สึกง่วงนอนทั้งวัน	3.305	1.118079	ปานกลาง
3.วันรุ่งขึ้นหลังจากเที่ยวสถานบันเทิงท่านรู้สึกอ่อนเพลีย ปวดเมื่อยร่างกาย	3.1375	1.169193	ปานกลาง
4.วันรุ่งขึ้นหลังจากเที่ยวสถานบันเทิงท่านท่านมีอาการมึนหัว บางครั้งอาเจียน	3.0625	1.200916	ปานกลาง
5.การดื่มเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์ทำให้ท่านรู้สึกขาดน้ำหลังจากตื่นนอน	3.0425	1.242801	ปานกลาง

ด้านสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย $\bar{X}$	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน S.D.	ระดับความคิดเห็น
6.หลังไปสถานบันเทิงทำให้ท่านมีปัญหาสุขภาพที่เคยต้องเข้ารับการรักษาจากโรงพยาบาล เช่น ปวดท้อง มีน้ิรชะรุนแรง โรคติดต่อ หรืออื่นๆ ฯลฯ	2.28	1.228974	น้อย
<b>รวม</b>	<b>3.030833</b>	<b>1.196661</b>	<b>ปานกลาง</b>

จากตารางที่ 3 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ด้านสุขภาพ ผลของภาพรวมอยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 3.03, S.D. = 1.20) เมื่อพิจารณาผลกระทบเรียงตามค่าเฉลี่ยมากไปหาน้อย อันดับที่ 1 การใช้บริการสถานบันเทิงทำให้ท่านพักผ่อนไม่เพียงพอ อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}$  = 3.36, S.D. = 1.22) อันดับที่ 2 วันรุ่งขึ้นหลังจากเที่ยวสถานบันเทิงท่านรู้สึกง่วงนอนทั้งวัน อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 3.06, S.D. = 0.84) อันดับที่ 3 วันรุ่งขึ้นหลังจากเที่ยวสถานบันเทิงท่านรู้สึกอ่อนเพลีย ปวดเมื่อยร่างกายอยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 3.14, S.D. = 1.17) อันดับที่ 4 วันรุ่งขึ้นหลังจากเที่ยวสถานบันเทิงท่านมีอาการมึนหัว บางครั้งอาเจียน อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 3.06, S.D. = 1.20) อันดับที่ 5 การดื่มเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์ทำให้ท่านรู้สึกขาดน้ำหลังจากตื่นนอน อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 3.04, S.D. = 1.24) และอันดับที่ 6 หลังไปสถานบันเทิงทำให้ท่านมีปัญหาสุขภาพที่เคยต้องเข้ารับการรักษาจากโรงพยาบาล เช่น ปวดท้อง มีน้ิรชะรุนแรง โรคติดต่อ หรืออื่นๆ ฯลฯ อยู่ในระดับน้อย ( $\bar{X}$  = 2.28, S.D. = 1.23) ตามลำดับ

**ตารางที่ 4** จำนวนค่าเฉลี่ยและ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลกระทบมีต่อนักศึกษาจากการใช้บริการสถานบันเทิงในด้านการเงิน (ค่าระดับมากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด)

ด้านการเงิน	ค่าเฉลี่ย $\bar{X}$	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน S.D.	ระดับความคิดเห็น
1.ท่านเสียเงินจำนวนมากกับการใช้จ่ายในการใช้บริการสถานบันเทิง	2.7975	1.216632	ปานกลาง
2.ท่านต้องประหยัดค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันเพื่อใช้จ่ายกับการใช้บริการสถานบันเทิง	2.67	1.124393	ปานกลาง
3.ท่านต้องหารายได้เพิ่มเพื่อนำมาใช้จ่ายในการใช้บริการสถานบันเทิง	2.3525	1.20077	น้อย
4.การใช้บริการสถานบันเทิงทำให้ท่านไม่มีเงินเก็บ/เงินออม	2.4875	1.19935	น้อย
5.การใช้บริการสถานบันเทิงทำให้ท่านต้องขอเงินจากผู้ปกครองเพิ่ม	2.1525	1.205353	น้อย
6.การใช้บริการสถานบันเทิงทำให้ท่านต้องยืมเงินจากคนรอบข้างทำให้เกิดหนี้สิน	2.105	1.231978	น้อย
<b>รวม</b>	<b>2.4275</b>	<b>1.196413</b>	<b>น้อย</b>

จากตารางที่ 4 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ด้านการเงินผลของภาพรวมอยู่ในระดับ น้อย ( $\bar{X}$  = 3.90, S.D. = 0.63) เมื่อพิจารณาผลกระทบเรียงตามค่าเฉลี่ยมากไปหาน้อย อันดับที่ 1 ท่านเสียเงินจำนวนมากกับการใช้จ่ายในการใช้บริการสถานบันเทิง อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 2.80, S.D. = 1.22) อันดับที่ 2 ท่านต้องประหยัดค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันเพื่อใช้จ่ายกับการใช้บริการสถานบันเทิง อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 2.67, S.D. = 1.12) อันดับที่ 3 การใช้บริการสถานบันเทิงทำให้ท่านไม่มีเงินเก็บ/เงินออม อยู่ในระดับ น้อย ( $\bar{X}$  = 2.49, S.D. = 1.20) อันดับที่ 4 ท่านต้องหารายได้เพิ่มเพื่อนำมาใช้จ่ายในการใช้บริการสถานบันเทิง อยู่ในระดับ น้อย ( $\bar{X}$  = 2.35, S.D. = 1.20) อันดับที่ 5 การใช้บริการสถาน

บันทึกทำให้ท่านต้องขอเงินจากผู้ปกครองเพิ่ม อยู่ในระดับ น้อย ( $\bar{X}$  = 2.15, S.D. = 1.21) และอันดับที่ 6 การใช้บริการสถานบันบันทึกทำให้ท่านต้องยืมเงินจากคนรอบข้างทำให้เกิดหนี้สิน อยู่ในระดับ น้อย ( $\bar{X}$  = 2.11, S.D. = 1.23) ตามลำดับ

**ตารางที่ 5** จำนวนค่าเฉลี่ยและ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลกระทบที่มีต่อนักศึกษาจากการใช้บริการสถานบันบันทึกในด้านการศึกษา (ค่าระดับมากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด)

ด้านการศึกษา	ค่าเฉลี่ย $\bar{X}$	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน S.D.	ระดับความคิดเห็น
1.การเที่ยวสถานบันบันทึก ส่งผลกระทบทำให้ท่านตื่นและเข้าห้องเรียนสายในวันรุ่งขึ้น	2.71	1.23682	ปานกลาง
2.การเที่ยวสถานบันบันทึก ส่งผลกระทบทำให้ท่านขาดเรียนในวันรุ่งขึ้น	2.6275	1.242015	ปานกลาง
3.การเที่ยวสถานบันบันทึกจนดึก ทำให้ประสิทธิภาพในการเรียนของท่านลดลง เช่น รู้สึกง่วงนอน ไม่ปลอดโปร่ง ไม่มีสมาธิในการเรียน	2.7925	1.211658	ปานกลาง
4.การเที่ยวสถานบันบันทึก ทำให้ท่านขาดความรับผิดชอบในการเรียน เช่น ไม่ส่งการบ้าน ไม่ส่งรายงาน เป็นต้น	2.4425	1.210519	น้อย
5.การเที่ยวสถานบันบันทึก ทำให้ผลการเรียนของท่านลดลง	2.52	1.252406	ปานกลาง
<b>รวม</b>	<b>2.6185</b>	<b>1.230684</b>	<b>ปานกลาง</b>

จากตารางที่ 5 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ด้านการเงินผลของภาพรวมอยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 2.62, S.D. = 1.23) เมื่อพิจารณาผลกระทบเรียงตามค่าเฉลี่ยมากไปหาน้อย อันดับที่ 1 การเที่ยวสถานบันบันทึกจนดึก ทำให้ประสิทธิภาพในการเรียนของท่านลดลง เช่น รู้สึกง่วงนอน ไม่ปลอดโปร่ง ไม่มีสมาธิในการเรียน อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 2.79, S.D. = 1.21) อันดับที่ 2 การเที่ยวสถานบันบันทึก ส่งผลกระทบทำให้ท่านตื่นและเข้าห้องเรียนสายในวันรุ่งขึ้น อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 2.71, S.D. = 1.24) อันดับที่ 3 การเที่ยวสถานบันบันทึก ส่งผลกระทบทำให้ท่านขาดเรียนในวันรุ่งขึ้น อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 2.62, S.D. = 1.24) อันดับที่ 4 การเที่ยวสถานบันบันทึก ทำให้ผลการเรียนของท่านลดลง อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 2.52, S.D. = 1.25) และอันดับที่ 5 การเที่ยวสถานบันบันทึก ทำให้ท่านขาดความ รับผิดชอบในการเรียน เช่น ไม่ส่งการบ้าน ไม่ส่งรายงาน เป็นต้น อยู่ในระดับ น้อย ( $\bar{X}$  = 2.44, S.D. = 1.21) ตามลำดับ

ตารางที่ 6 จำนวนค่าเฉลี่ยและ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลกระทบที่มีต่อนักศึกษาจากการใช้บริการสถานบันเทิงในด้านด้านความสัมพันธ์กับคนอื่น (ค่าระดับมากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด)

ด้านความสัมพันธ์กับคนอื่น	ค่าเฉลี่ย $\bar{X}$	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน S.D.	ระดับความคิดเห็น
1.ท่านมีเวลาการพูดคุยและติดต่อกับเพื่อนร่วมสาขา/ร่วมชั้นเรียนน้อยลง เพราะใช้เวลาส่วนหนึ่งไปกับการเที่ยวสถานบันเทิง	2.62	1.212136	ปานกลาง
2.ท่านมีเวลาการพูดคุยและติดต่อกับครูอาจารย์น้อยลง เพราะใช้เวลาส่วนหนึ่งไปกับการเที่ยวสถานบันเทิง	2.67	1.155178	ปานกลาง
3.ท่านมีเวลาการพูดคุยและติดต่อกับพ่อแม่ คนในครอบครัว ญาติน้อยลง เพราะใช้เวลาส่วนหนึ่งไปกับการเที่ยวสถานบันเทิง	2.575	1.147898	ปานกลาง
4.ท่านมีเวลาในการทำกิจกรรมของมหาวิทยาลัยน้อยลงเพราะใช้เวลาส่วนหนึ่งไปกับการเที่ยวสถานบันเทิง	2.59	1.166319	ปานกลาง
5.ท่านได้รู้จักเพื่อนหรือมีเพื่อนมากขึ้นจากการพูดคุยเมื่อไปเที่ยวในสถานบันเทิง	2.9275	1.229236	ปานกลาง
6.ท่านแนะนำหรือชักชวนเพื่อนคนอื่นเข้าสถานบันเทิงทำให้มีเพื่อนร่วมเข้าสถานบันเทิงมากขึ้น	2.8575	1.175009	ปานกลาง
7.ท่านลดความสัมพันธ์กับคนอื่นเนื่องจากมีปัญหาการทะเลาะวิวาทในสถานบันเทิง	2.3575	1.199287	น้อย
<b>รวม</b>	<b>2.706667</b>	<b>1.180963</b>	<b>ปานกลาง</b>

จากตารางที่ 6 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ด้านความสัมพันธ์กับคนอื่นผลของภาพรวมอยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 2.71 , S.D. = 1.18) เมื่อพิจารณาผลกระทบเรียงตามค่าเฉลี่ยมากไปหาน้อย อันดับที่ 1 ท่านได้รู้จักเพื่อนหรือมีเพื่อนมากขึ้นจากการพูดคุยเมื่อไปเที่ยวในสถานบันเทิง อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 2.93 , S.D. = 1.23) อันดับที่ 2 ท่านแนะนำหรือชักชวนเพื่อนคนอื่นเข้าสถานบันเทิงทำให้มีเพื่อนร่วมเข้าสถานบันเทิงมากขึ้นอยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 2.86 , S.D. = 1.18)อันดับที่ 3 ท่านมีเวลาการพูดคุยและติดต่อกับครูอาจารย์น้อยลง เพราะใช้เวลาส่วนหนึ่งไปกับการเที่ยวสถานบันเทิง อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 2.67 , S.D. = 1.16) อันดับที่ 4 ท่านมีเวลาการพูดคุยและติดต่อกับเพื่อนร่วมสาขา/ร่วมชั้นเรียนน้อยลง เพราะใช้เวลาส่วนหนึ่งไปกับการเที่ยวสถานบันเทิง อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 2.62 , S.D. = 1.21) อันดับที่ 5 ท่านมีเวลาในการทำกิจกรรมของมหาวิทยาลัยน้อยลงเพราะใช้เวลาส่วนหนึ่งไปกับการเที่ยวสถานบันเทิง อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 2.59 , S.D. = 1.17)อันดับที่ 6 ท่านมีเวลาการพูดคุยและติดต่อกับพ่อแม่ คนในครอบครัว ญาติ น้อยลง เพราะใช้เวลาส่วนหนึ่งไปกับการเที่ยวสถานบันเทิง อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$  = 2.58 , S.D. = 1.15) และอันดับที่ 7 ท่านลดความสัมพันธ์กับคนอื่นเนื่องจากมีปัญหาการทะเลาะวิวาทในสถานบันเทิง อยู่ในระดับ น้อย ( $\bar{X}$  = 2.36 , S.D. = 1.20) ตามลำดับ



ตารางที่ 7 จำนวนค่าเฉลี่ยและ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลกระทบที่มีต่อนักศึกษาจากการใช้บริการสถานบันเทิงในภาพรวม ทั้ง 4 ด้าน

ผลรวมของผลกระทบจากการใช้บริการสถาน บันเทิง	ค่าเฉลี่ย $\bar{X}$	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานS.D.	ระดับการตัดสินใจ
ด้านสุขภาพ	3.03	1.196661	ปานกลาง
ด้านการศึกษา	2.62	1.230684	ปานกลาง
ด้านการเงิน	2.43	1.196413	น้อย
ด้านความสัมพันธ์	2.71	1.180963	ปานกลาง
รวม	2.6975	1.20118025	ปานกลาง

จากตารางที่ 7 พบว่า ผลรวมของผลกระทบจากการใช้บริการสถานบันเทิง ที่มีต่อนักศึกษามหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรีในภาพรวมอยู่ในระดับ ปานกลาง( $\bar{X}$ = 2.70, S.D. = 1.20) เมื่อพิจารณาผลกระทบเรียงตาม ค่าเฉลี่ยมากไปหาน้อย อันดับที่ 1 ด้านสุขภาพ อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$ = 3.03 , S.D. = 1.20) อันดับที่ 2 ด้านความสัมพันธ์ อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$ = 2.71 , S.D. = 1.18)อันดับที่ 3 ด้านการศึกษา อยู่ในระดับ ปานกลาง ( $\bar{X}$ = 2.62 , S.D. = 1.23) และอันดับที่ 4 ด้านการเงิน อยู่ในระดับ น้อย ( $\bar{X}$ = 2.43, S.D. = 1.20) ตามลำดับ

#### สรุปและอภิปรายผล

ผลการวิจัยสะท้อนให้เห็นจากกลุ่มตัวอย่าง 400 คน ผู้ใช้บริการสถานบันเทิงส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง กลุ่มใหญ่มี ระยะเวลาที่ใช้บริการสถานบันเทิงส่วนใหญ่อยู่ที่ 4-5 ชั่วโมง ใช้บริการสถานบันเทิงตั้งแต่ 23.00 น.- 00.00 น. เป็นต้นไป มี ค่าใช้จ่ายส่วนตัวในการเข้าใช้สถานบันเทิงต่อครั้งโดยเฉลี่ยอยู่ที่มากกว่า 200 บาท แต่ไม่เกิน 300 บาท ใช้บริการ 2-3 ครั้ง/ สัปดาห์ วันที่นักศึกษาส่วนใหญ่เลือกเข้าใช้บริการคือวันศุกร์และวันเสาร์ ผลการวิจัยนี้มีความสอดคล้องกับฐธนิชา สาสีพันธ์ ลัญจกร เสวตะ ปรุฑฒิเมื่องอุ และพิชชา อุโฆษอารามิก (2560) วรรณรา ชื่นวัฒนา นิภาวรรณ คำแสน และรณฤทธิ์ แก้วรามุข (2558) และขวัญชนก นันทพิบูลย์ และวิภาวดี แซ่พัว (2550) ในเรื่องของการใช้เวลาในสถานบันเทิง พบว่านักศึกษาใช้เวลาในการไปเที่ยวสถานบันเทิง ส่วนมากจะเป็น 3 ชั่วโมงขึ้นไป และนักศึกษามักไปในวันศุกร์ซึ่งพ่วงนี้ไม่มีเรียน ซึ่งผลวิจัย ชัดแย้งกับเอี่ยมทิพย์ ศรีทอง (2561) ที่พบว่าเยาวชนจะใช้เวลาเที่ยวสถานบันเทิง 24 ชั่วโมง โดยเริ่มไปเที่ยวสถานบันเทิงอยู่ ระหว่างช่วงเวลา 22:01–23:00 น และต่างกับผลการวิจัยของปาลิตา ปัญญาเสน ฌัชชา เขตกัน อารีญา คำไทย และวสุนธรา รตโนภาส (2562) ที่พบว่าค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อครั้งที่ไปเที่ยวสถานบันเทิงอยู่ที่ 101–200 บาท

กิจกรรมที่ทำเมื่ออยู่ในสถานบันเทิงของนักศึกษามหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี พบว่า มีการ ฟังเพลง ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไปเที่ยวกับเพื่อนหรือกลุ่มเพื่อน ซึ่งสอดคล้องกับฐธนิชา สาสีพันธ์ ลัญจกร เสวตะ ปรุฑฒิเมื่องอุ และพิชชา อุโฆษอารามิก (2560) วรรณรา ชื่นวัฒนา นิภาวรรณ คำแสน และรณฤทธิ์ แก้วรามุข (2558) และเอี่ยมทิพย์ ศรีทอง (2561) ที่พบว่าในการเที่ยวกลางคืนหรือสถานบันเทิง ทุกครั้งจะมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ผลการวิจัยยังพบ อีกว่าการไปเที่ยวสถานบันเทิงมักใช้บริการสถานบันเทิงเมื่อท่านมีภาวะเครียด (จากเรื่องต่างๆ หรือจากการเรียน)เป็นต้น ซึ่ง สอดคล้องกับผลวิจัยของเอี่ยมทิพย์ ศรีทอง (2561) ที่พบว่าเหตุผลในการไปสถานบันเทิงเป็นเพราะว่าต้องการสังสรรค์กับหมู่ เพื่อนและคลายเครียด

ผลกระทบที่มีต่อนักศึกษาจากการเที่ยวสถานบันเทิง พบว่าผลกระทบด้านสุขภาพภาพรวมอยู่ในระดับปานกลางเมื่อ พิจารณาผลกระทบจากกลุ่มตัวอย่างการใช้บริการสถานบันเทิง ในด้านสุขภาพทำให้นักศึกษาพักผ่อนไม่เพียงพอ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยร่างกาย หรือต้องเข้ารับการรักษาจากโรงพยาบาล มีความสัมพันธ์กับผลกระทบด้าน การศึกษา เช่น การเรียนเข้า เรียนสาย ขาดเรียนในวันรุ่งขึ้น หรือทำให้ประสิทธิภาพในการเรียนลดลง จนนำไปสู่ผลการเรียนที่ลดลง อยู่ในระดับ ปานกลาง ซึ่งสอดคล้องกับ ไพรัตน์ อ้นอินทร (2552) ที่พบว่าผลกระทบที่เกิดจากการดื่มของวัยรุ่นด้านสุขภาพไม่พบผลกระทบ เสียบบลัน ไม่ส่งผลกระทบต่อนักศึกษามหาวิทยาลัยรังสิต ด้านตนเอง ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของ ชไมพันธ์ สันติกาญจน์, วิทยา ชาตัญญูชาชัย และธนะพงษ์ชินวงศ์ (2553) กล่าวว่า ผลกระทบของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่อสุขภาพของผู้ดื่ม

มีความซับซ้อน เพราะรับความรุนแรงไม่ได้ขึ้นอยู่กับปริมาณการดื่มแต่ยังขึ้นอยู่กับปัจจัยอื่นๆ ด้วย เช่น พฤติกรรมการสูบบุหรี่การรับประทานอาหารการออกกำลังกาย พันธุกรรม มลภาวะทางสิ่งแวดล้อม ความรับผิดชอบ ฐานะทางครอบครัว เป็นต้น

ในด้านผลกระทบจากการใช้บริการสถานบันเทิงของนักศึกษา พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีผลกระทบด้านสุขภาพอยู่ในระดับ ปานกลาง มีผลกระทบด้านการศึกษาอยู่ในระดับ ปานกลาง มีผลกระทบด้านความสัมพันธ์อยู่ในระดับ ปานกลาง และมีผลกระทบด้านการเงินอยู่ในระดับที่ น้อย จึงจะเห็นได้ว่าการใช้บริการสถานบันเทิงของนักศึกษามหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรีนั้นมีผลกระทบอยู่ในระดับ ปานกลาง - น้อย หากมีการใช้บริการสถานบันเทิงที่เหมาะสม เลือกวันในการใช้บริการสถานบันเทิงที่สมควรแก่การให้บริการ เช่น นักศึกษาส่วนใหญ่เลือกใช้ใช้บริการสถานบันเทิงในวันศุกร์ เนื่องจากในวันรุ่งขึ้นเป็นวันหยุดพักผ่อนจึงสามารถใช้บริการสถานบันเทิงได้อย่างเต็มที่ จึงไม่ส่งผลกระทบต่อด้านการศึกษามาก ส่วนในด้านของความสัมพันธ์กับผู้อื่นการไปใช้สถานบันเทิงมักจะได้ออกไปเที่ยวหรือมีเพื่อนมากขึ้นจากการพูดคุยกับผู้อื่นที่ใช้สถานบันเทิงด้วยกัน ในด้านการเงินส่วนใหญ่จะเป็นปัจจัยส่วนบุคคล ฐานะทางครอบครัว หรือการทำงานในขณะที่ศึกษาอยู่ ทำให้ผลกระทบในด้านการเงินอยู่ในระดับที่น้อยและเนื่องจากนักศึกษามหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรีนั้นยังเป็นวัยรุ่นอยู่จึงไม่มีผลกระทบทางด้านสุขภาพมากนัก มีเพียงผลข้างเคียงของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เล็กน้อย และผลของการนอนดึก ดังนั้นพฤติกรรมการใช้การใช้บริการสถานบันเทิงของนักศึกษามหาวิทยาลัยศิลปากรวิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรีนั้นจึงมีผลกระทบต่อ สุขภาพ การเงิน ความสัมพันธ์กับผู้อื่นและการศึกษาในระดับปานกลาง

## ข้อเสนอแนะ

### ข้อเสนอแนะจากการวิจัยครั้งนี้

1. กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการใช้บริการสถานบันเทิงที่แตกต่างกัน ผู้ที่บริการในช่วงเวลา 23.00-00.00 น. มากที่สุด ซึ่งจะทำให้เกิดปัญหาการนอนดึกและตามมาด้วยปัญหาทางด้านสุขภาพร่างกาย และการนอนพักผ่อนไม่เพียงพอจะส่งผลกระทบต่อปัญหาทางด้านอารมณ์ ซึ่งช่วงเวลาที่นักศึกษาใช้เวลาไปกับกการใช้บริการสถานบันเทิงมากที่สุดนั้นควรเป็นเวลาในการพักผ่อน ซึ่งถ้านักศึกษาใช้เวลาช่วงนี้ไปกับกการใช้บริการสถานบันเทิงมากเกินไปโดยไม่มีกรแบ่งเวลาที่ถูกต้องจะส่งผลกระทบต่อในหลายๆด้าน ไม่ว่าจะเป็นทางด้านสุขภาพร่างกาย ด้านด้านความสัมพันธ์กับคนอื่น และด้านการศึกษา ดังนั้นนักศึกษาควรจัดสรรเวลาในการใช้บริการสถานบันเทิงให้เหมาะสมและใช้เวลาได้อย่างถูกต้อง

2. จากการวิจัยพบว่าพฤติกรรมสถานบันเทิงรอบสถานศึกษาของนักศึกษา มาจากต้องการความสนุกสนาน ผ่อนคลายความเครียด เพื่อจะได้ประสบการณ์ใหม่ ดังนั้นผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง ควรดูแลให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิดเพื่อไม่ให้ให้นักศึกษามีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม และรู้จักการป้องกันตนเองจากการใช้บริการสถานบันเทิง

3. สถาบันการศึกษาควรจัดให้มีกิจกรรมผ่อนคลายความเครียด เช่น การเล่นกีฬาการเล่นดนตรี และประเมินภาวะความเครียดของนักศึกษาเป็นระยะ จัดการเรียนการสอนที่เหมาะสมสร้างบรรยากาศการเรียนให้นักศึกษาให้มีความสุขและมีความสุขในการเรียนรู้ จัดอาจารย์ดูแลนักศึกษาอย่างใกล้ชิด คอยให้คำปรึกษาเมื่อนักศึกษามีปัญหาและควรมีเวลาให้นักศึกษาที่มีปัญหาอย่างเต็มที่

### ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษานี้เป็นเพียงประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักศึกษาเท่านั้น ซึ่งอาจจะยังไม่มีข้อมูลที่หลากหลายมากพอ ดังนั้นควรมีการศึกษานอกกลุ่มประชากรและกลุ่มตัวอย่างเพิ่มเติม

2. การวิจัยครั้งนี้ได้ศึกษาเฉพาะในส่วนของพฤติกรรมการใช้บริการสถานบันเทิงของนักศึกษา ในการศึกษาครั้งต่อไปควรที่จะศึกษาในด้านอื่นๆ เพิ่มเติม

3. ควรศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมการใช้บริการสถานบันเทิงด้านอื่น ๆ เพิ่มเติมด้วย เช่น การใช้ความรู้เรื่องผลกระทบกับการใช้บริการสถานบันเทิงเพื่อลดอันตรายจากการมีเรื่องทะเลาะวิวาท การใช้ความรุนแรง

### เอกสารอ้างอิง

- ขวัญชนก นันทไพบุลย์ และวิภาวดี แซ่พั้ว. (2550). *ปัจจัยและพฤติกรรมที่มีอิทธิพลต่อการเที่ยวสถานบันเทิงของนักศึกษา ระดับปริญญาตรีในเขตกรุงเทพมหานคร*. ปรินญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยรัตนนคร.
- ชไมพันธ์ สันติกาญจน์, วิทยา ขาติบัญชาชัย และธนะพงษ์จินวงศ์. (2553). *รายงานสถานการณ์การบาดเจ็บรุนแรงและเสียชีวิต จากสาเหตุภายนอก พ.ศ. 2548-2553*. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.
- ฐนิชา สาสีพันธ์์ ถัญจกร เสวตะ ปรุฒเมืองอุ และพิชยา อุโฆษอารามิก. (2562). พฤติกรรมการเที่ยวกลางคืนของนักศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์. วารสารวิชาการเฉลิมกาญจนา, 4(1), 129-139.
- ณัชชา มณีวงศ์. (2550). *ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการเที่ยวสถานบันเทิงกลางคืน ของนักศึกษา จังหวัดนครปฐม*. สาขาวิชาพัฒนศึกษา. ภาควิชาพื้นฐานทางการศึกษา. บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยศิลปากร
- ปาลิตา ปัญญาเสน และคนอื่นๆ. (2562). พฤติกรรมการเที่ยวสถานบันเทิงและความเสี่ยงต่อสุขภาพของนักศึกษาหญิง มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร. ปรินญาสาขาสารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร.
- ปิติพงศ์ พิมพ์พิเศษ. (2557). *สถานบันเทิงกับวัยรุ่นไทยในปัจจุบัน*. สาขาวิจัยศิลปะและวัฒนธรรม คณะศิลปกรรมศาสตร์. มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- ไพรัตน์ อ้นอินทร. (2552). *พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่นที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพและครอบครัว*. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุขและศูนย์วิจัยปัญหาสุรา
- วรรณรา ชื่นวัฒนา นิภาวรรณ คำแสน และรณฤทธิ์ แก้วรากมูข. (2558). พฤติกรรมการเที่ยวกลางคืนของวัยรุ่นตำบลบางแม่นางอำเภอบางใหญ่จังหวัดนนทบุรี. วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยปทุมธานี 7(1), 43-51.
- วรัท ปทุมศรีวิโรจน. (2561). ผลกระทบของพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยรังสิต. ปรินญาสาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2558). *สรุปผลที่สำคัญการสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร พ.ศ. 2558*. กรุงเทพฯ: เจริญดีมั่นคงการพิมพ์.
- สำนักข่าวไทย. (2557). *ไทยดื่มแอลกอฮอล์มากเป็นอันดับ 40 ของโลก-เหล้ากลั่นอันดับ 5 ของโลก*. สืบค้นจาก <http://www.mcot.net/site/content?id=4ff674dd0b01dabf3c03fbcc#.VzsHNZF97IU>
- เอื้อมทิพย์ ศรีทอง. (2561). การเที่ยวกลางคืนของเยาวชนในสถานบันเทิง. วารสาร มจร การพัฒนาสังคม 3 (2), 44-61.



**4 มีนาคม 2566**

ณ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์