



บทความวิจัยฉบับสมบูรณ์
การนำเสนอผลงานวิจัยแบบบรรยายและโปสเตอร์
ราชภัฏวิชาการเพื่อท้องถิ่น ครั้งที่ ๕

“ราชภัฏเชียงใหม่
เทิดไท้ ๘๔ พรรษา มหาราชัน”

บทความวิจัยฉบับสมบูรณ์การนำเสนอผลงานวิจัยแบบบรรยายและโปสเตอร์
 ราชภัฏวิชาการเพื่อท้องถิ่น ครั้งที่ ๕
 “ราชภัฏเชียงใหม่ เทิดไท้ ๘๔ พรรษา มหาราชัน”

ISBN 978-616-7669-00-7

จัดทำโดย สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
 อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ ชั้น 14 เลขที่ 202 ถนนโชตนา ตำบลช้างเผือก อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50300
 โทรศัพท์/โทรสาร 053-885950

ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เรืองเดช วงศ์หล้า อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
 รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณวดี ม้าลำพอง ผู้ทรงคุณวุฒิประจำสถาบันวิจัยและพัฒนา
 รองศาสตราจารย์ ดร.อาวรณ์ โอภาสพัฒนกิจ ผู้ทรงคุณวุฒิประจำสถาบันวิจัยและพัฒนา
 รองศาสตราจารย์ นพ.สิทธิพร บุญยนิคย์ ผู้ทรงคุณวุฒิประจำสถาบันวิจัยและพัฒนา

บรรณาธิการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์มนตรี ศิริจันทร์ชื่น ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา

ผู้ช่วยบรรณาธิการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิไลลักษณ์ กิติบุตร รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา
 อาจารย์ ดร.จิตติมา กตัญญู รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา

หัวหน้ากองบรรณาธิการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์นครินทร์ พรึบไหว รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา

กองบรรณาธิการ นางสาวศิริพร ริพล หัวหน้าสำนักงานสถาบันวิจัยและพัฒนา
 นางสาวกรรณิกา ชาวงษ์ นักวิชาการเงินและบัญชี
 นางพิมพ์พรรณ สุญโญ นักวิชาการพัสดุ
 นางสาวณัฐธยาน์ समाเกต นักวิจัย
 นางสาวกรทอง สีสวรรณ์ นักวิจัย
 นางสาวหทัยพร ว่างพุกษ์ ผู้ช่วยนักวิจัย
 นางสาวจามจรี แสงบุญเรือง ผู้ช่วยนักวิจัย
 นายปรัชญา ไชยวงศ์ นักวิชาการคอมพิวเตอร์
 นายวชิราวุธ สุวรรณคำ เจ้าหน้าที่ธุรการ

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิอ่านบทความราชภัฏวิชาการเพื่อท้องถิ่น ครั้งที่ ๕ “ราชภัฏเชียงใหม่ เทิดไท้ ๘๔ พรรษา มหาราชัน”

ศาสตราจารย์ ดร.มนัส สุวรรณ รองศาสตราจารย์ ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย
 รองศาสตราจารย์ ดร.วิบูลย์ รัตนาพนธ์ รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณวดี ม้าลำพอง
 รองศาสตราจารย์ ดร.อาวรณ์ โอภาสพัฒนกิจ รองศาสตราจารย์ ดร.อมรา ทีปะपाल
 รองศาสตราจารย์ สนิท สัตโยภาส รองศาสตราจารย์ อัญชลี โสมดี
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นครินทร์ พรึบไหว ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนศ ศรีวิชัยลำพันธ์
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ มานพ ชุ่มอ่อน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เดชวิทย์ นิลวรรณ
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ มนตรี ศิริจันทร์ชื่น ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ณรงค์ สุขประเสริฐ
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กมลทิพย์ คำใจ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เรณู อรรถาเมศร์
 อาจารย์ ดร.กรรณิการ์ เจริญเทียนชัย อาจารย์ ดร.ศุภกฤษ เมธีโกคพงษ์
 อาจารย์ ดร.สินธุ์ สโรบล อาจารย์พิมพ์ลแข สุวรรณกนิษฐ์

คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน

วรรณวิภา บัวแย้ม วิจิตรา เกิดวัน และ ธนินท์รัฐ รัตนพงศ์ภิญโญ
คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1. เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหินและ 2. ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัว และปัจจัยด้านสังคมกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหินโดยเป็นการวิจัยเชิงปริมาณ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถาม เก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน เนื่องจากไม่ทราบจำนวนประชากรที่แน่นอน ทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ โดยใช้ค่าสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สำหรับสถิติพรรณนา และค่าสหสัมพันธ์ของเพียร์สัน สำหรับสถิติวิเคราะห์

ผลการวิจัยพบว่าส่วนใหญ่ผู้ตอบแบบสอบถามเป็นผู้สูงอายุชาวต่างชาติเพศชาย อายุระหว่าง 50-59 ปี รายได้เฉลี่ยต่อเดือนมากกว่า 44,000 บาท ประกอบอาชีพอิสระ ปัจจัยด้านครอบครัว ปัจจัยด้านสังคม โดยรวมอยู่ในระดับดีมาก ส่งผลให้ผู้สูงอายุชาวต่างชาติมีระดับคุณภาพชีวิตที่ดีมาก ตามลำดับ และจากการทดสอบความสัมพันธ์พบว่า ปัจจัยด้านครอบครัวมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในทุกด้านยกเว้นคุณภาพชีวิตด้านร่างกาย สำหรับปัจจัยด้านสังคมมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในทุกด้าน

คำสำคัญ : คุณภาพชีวิต/ผู้สูงอายุ

บทนำ

ประเทศไทยเป็นประเทศที่ได้รับความนิยมสูงในการจัดอันดับประเทศที่เป็นมิตรกับชาวต่างชาติ (Thailand Business News, 2553) นอกจากนี้ยังเหมาะสำหรับผู้เกษียณอายุที่มองหาที่อยู่อาศัยราคาไม่แพง รวมทั้งมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยเป็นประเทศลำดับที่ 4 รองจากประเทศสเปน ฝรั่งเศส และแอฟริกาใต้ ชาวต่างชาติเหล่านี้มีแนวโน้มที่จะอาศัยอยู่เป็นเวลามากกว่า 5 ปี นอกจากนี้แล้วสถานที่ท่องเที่ยวยังได้รับความนิยมจากชาวต่างชาติที่เข้ามาท่องเที่ยว และทัศนศึกษาระยะสั้นอีกด้วย

ผู้วิจัยตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในประเด็นที่ผู้สูงอายุชาวต่างชาติเข้ามาท่องเที่ยวและพักอาศัยในประเทศไทยนั้นได้รับการปฏิบัติจากประเทศเจ้าบ้านให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี เช่น ด้านปัจจัยพื้นฐานของการดำรงชีวิต ด้านกฎหมาย ด้านวัฒนธรรมและประเพณี เป็นต้น อย่างดีหรือไม่ และการสร้างทัศนคติที่ดีต่อผู้สูงอายุชาวต่างชาติ เพื่อเป็นการส่งเสริมชื่อเสียงของประเทศในทางที่ดี ซึ่งจะส่งผลดีต่อการท่องเที่ยว และระบบเศรษฐกิจของประเทศหรือไม่และเป็นอย่างไร ดังนั้นการพยายามศึกษาเข้าใจวิถีชีวิตความเป็นอยู่ คุณภาพชีวิต ตลอดจนความรู้สึกนึกคิดของผู้สูงอายุชาวต่างชาติ ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน ที่เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่ได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยวเป็นอย่างมาก แห่งหนึ่งในประเทศไทย เพื่อให้ทราบถึงคุณภาพชีวิตและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่างเหล่านี้ ทั้งนี้โดยการใช้แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต The World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL – BREF) มาเป็นแนวทางในการศึกษา เนื่องจากครอบคลุมทั้งทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม (สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล และคณะ, 2540)

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ประภาพร จินันทุยา (2536) ได้ศึกษาเรื่อง การศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชมรมทางสังคมผู้สูงอายุดินแดง เกี่ยวกับระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ พบว่า ประมาณร้อยละ 85 ของกลุ่มตัวอย่างมีคุณภาพชีวิตในระดับปานกลางลงมา มีเพียงร้อยละ 15 ที่มีคุณภาพชีวิตในระดับสูง นอกจากนี้ยังพบว่าปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ได้แก่ โรคประจำตัว ภาระหนี้สิน และการทำประกัน เป็นตัวแปรสำคัญที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยการมีโรคประจำตัว ภาระหนี้สิน ทำให้คุณภาพชีวิตต่ำลง และการทำประกันทำให้คุณภาพชีวิตสูงขึ้น

สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล และคณะ (2540) ได้ศึกษาเรื่อง เปรียบเทียบแบบวัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุด 100 ตัวชี้วัด และ 26 ตัวชี้วัด เป็นการศึกษาเปรียบเทียบคุณสมบัติของเครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตชุด 26 ตัวชี้วัด (WHOQOL-BREF) กับชุด

100 ตัวชี้วัด (WHOQOL-100) และเลขฐาน บัญญา (2545) ได้ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลแม่หอพระ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล เครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก ชุดย่อฉบับภาษาไทย ซึ่งแปลและดัดแปลงจาก The World Health Organization Quality Of Life – BREF (WHOQOL-BREF) งานวิจัยทั้งสองเรื่องได้ใช้แนวคิดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก ที่ประกอบด้วย 4 ด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม ซึ่งผู้วิจัยได้นำมาพัฒนาเป็นส่วนประกอบของตัวแปรคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในกรอบแนวคิดการวิจัย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัว และปัจจัยด้านสังคมกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน

วิธีดำเนินการวิจัย

ขอบเขตด้านประชากร

ผู้สูงอายุชาวต่างชาติ ที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป และพักอาศัยในเขตอำเภอหัวหินเป็นระยะเวลาเกิน 1 ปี โดยชาวต่างชาติ จำนวนนี้ใช้ภาษาอังกฤษในการสื่อสาร

ขอบเขตด้านเนื้อหา

การศึกษาครั้งนี้แบ่งตัวแปรต้นเป็น

ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ (ผู้ให้ข้อมูล) อายุ ระดับการศึกษา รายได้ อาชีพ สถานภาพสมรส

ปัจจัยด้านครอบครัว ได้แก่ ความพึงพอใจในชีวิตของคู่สมรส ปฏิสัมพันธ์ระหว่างคู่สมรส

ปัจจัยด้านสังคม ได้แก่ การปรับตัว การสนับสนุนทางสังคม

สำหรับตัวแปรตาม คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติ ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม

วิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่าง

เนื่องจากไม่ทราบจำนวนประชากรที่แน่นอน ขนาดตัวอย่างจึงคำนวณจากจำนวนประชากรสูตรของ W.G. Cochran (1953) โดยใช้ $n = \frac{z^2 PQ}{e^2}$ ณ ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95 ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ 384 คน ผู้วิจัยจึงปรับขนาดตัวอย่างให้เป็นจำนวน 400 คน ผู้วิจัยได้ใช้วิธีการสุ่มแบบเจาะจง (Purposive Sampling) เพื่อให้ได้กลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติของขอบเขตด้านประชากรที่ผู้วิจัยศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัยในครั้งนี้ คือ แบบสอบถาม แบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ครอบครัว และสังคมของผู้สูงอายุชาวต่างชาติ

ตอนที่ 2 แบบสอบถามคุณภาพชีวิต ประกอบด้วย 4 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสภาพแวดล้อม

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นของผู้ถูกสัมภาษณ์

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ข้อมูลปฐมภูมิ (Primary Data) การวิจัยครั้งนี้ได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาจำนวน 400 คน โดยแจกแบบสอบถามผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน ทำการเก็บข้อมูลส่วนบุคคล ครอบครัว และสังคมของผู้สูงอายุชาวต่างชาติ และข้อมูลคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติ ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม

2. ข้อมูลทุติยภูมิ (Secondary Data) ศึกษาค้นคว้า และรวบรวมแนวคิด ทฤษฎี ตามตำรา บทความ เอกสารต่างๆ ที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเพื่อเป็นแนวทางในการวิจัยความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับผู้สูงอายุ แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับชาวต่างชาติ บริบทของเขตอำเภอหัวหิน และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ทำการตรวจสอบความสมบูรณ์และความถูกต้องของข้อมูล (Checking) แล้วทำการลงรหัส (Coding) ตามที่ได้กำหนดไว้ จากนั้นทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ เพื่อใช้สำหรับการวิเคราะห์ข้อมูล ดังขั้นตอนต่อไปนี้

1. ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยด้านบุคคลในส่วนของข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลวิเคราะห์โดยสถิติบรรยาย (Descriptive statistical) โดยแจกแจงความถี่และคำนวณเป็นร้อยละ ในส่วนของข้อมูลปัจจัยด้านครอบครัว ข้อมูลปัจจัยด้านสังคม วิเคราะห์โดยใช้การแจกแจงความถี่ (Frequency Distribution) คำนวณเป็นร้อยละ (Percentage) คำนวณค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)
2. ข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติ วิเคราะห์โดยใช้การแจกแจงความถี่ คำนวณเป็นร้อยละ คำนวณค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
3. การวิเคราะห์โดยสถิติเชิงวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวและปัจจัยด้านสังคมกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน ซึ่งใช้ข้อมูลระดับความคิดเห็นของผู้ตอบแบบสอบถามในแต่ละเรื่อง ผู้วิจัยวิเคราะห์โดยการหาความสัมพันธ์จากค่าสถิติสหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการวิจัย

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยด้านบุคคล ข้อมูลปัจจัยด้านครอบครัว ข้อมูลปัจจัยด้านสังคม และข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติ เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน

ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน พบว่าส่วนใหญ่ผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศชาย (ร้อยละ 65.25) อายุระหว่าง 50-59 ปี (ร้อยละ 28.5) ระดับการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. (ร้อยละ 30.5) รายได้เฉลี่ยต่อเดือนมากกว่า 44,000 บาท (ร้อยละ 37.75) ประกอบอาชีพอิสระ (ร้อยละ 26.75) สถานภาพสมรส (ร้อยละ 62.5) จำนวนสมาชิกในครอบครัว 2 คน (ร้อยละ 41.0) อาศัยอยู่กับคู่สมรส (ร้อยละ 39.0) มีบุคคลคอยดูแลใส่ใจ (ร้อยละ 60.75) มีคู่สมรสที่คอยดูแลใส่ใจ (ร้อยละ 52.6) จัดเตรียมอาหารด้วยตนเอง (ร้อยละ 52.9) มีคู่สมรสที่คอยดูแลยามเจ็บป่วย (ร้อยละ 47.5) มีคู่สมรสคอยเป็นที่ไว้วางใจหรือเป็นที่ปรึกษาเมื่อมีปัญหาในชีวิตประจำวัน (ร้อยละ 43.9)

ข้อมูลปัจจัยด้านครอบครัวของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน พบว่า ความพึงพอใจในชีวิตคู่สมรสของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ย = 3.417 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.448) การปฏิสัมพันธ์ระหว่างคู่สมรสของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน โดยรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 3.832 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.435)

ข้อมูลปัจจัยด้านสังคมของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน พบว่า การสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน ได้รับการสนับสนุนทางสังคมโดยรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 3.557 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.009) การปรับตัวทางสังคมของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน พบว่าการปรับตัวทางสังคมโดยรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 3.836 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 0.871)

ข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติ ประกอบด้วย 4 ด้าน

1. ด้านร่างกาย พบว่าคุณภาพชีวิตทางด้านร่างกายของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน โดยรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 3.982 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 0.871)
2. ด้านจิตใจ พบว่าคุณภาพชีวิตทางด้านจิตใจของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน โดยรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 3.995 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 0.722)
3. ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม พบว่าคุณภาพชีวิตทางด้านความสัมพันธ์ทางสังคมของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน โดยรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 3.872 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 1.097)
4. ด้านสิ่งแวดล้อม พบว่าคุณภาพชีวิตทางด้านสิ่งแวดล้อมของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน โดยรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย = 4.335 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 0.6774)

ตอนที่ 2 การวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัว และสังคมกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัว และสังคมกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน

1. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน ผลการวิจัยพบว่า
2. ความพึงพอใจในชีวิตของคู่สมรส และปฏิสัมพันธ์ระหว่างคู่สมรสไม่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตด้านร่างกาย
3. ความพึงพอใจในชีวิตของคู่สมรส และปฏิสัมพันธ์ระหว่างคู่สมรสมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตด้านจิตใจ
4. ความพึงพอใจในชีวิตของคู่สมรส และปฏิสัมพันธ์ระหว่างคู่สมรสมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตด้านความสัมพันธ์ทางสังคม
5. ความพึงพอใจในชีวิตของคู่สมรส และปฏิสัมพันธ์ระหว่างคู่สมรสมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม

6. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน
7. การสนับสนุนทางสังคม และการปรับตัวมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตด้านร่างกาย
8. การสนับสนุนทางสังคม และการปรับตัวมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตด้านจิตใจ
9. การสนับสนุนทางสังคม และการปรับตัวมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตด้านความสัมพันธ์ทางสังคม
10. การสนับสนุนทางสังคม และการปรับตัวมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม

อภิปรายผลและสรุปผล

จากผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยด้านครอบครัวมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในทุกด้านยกเว้นคุณภาพชีวิตด้านร่างกาย ผลการวิจัยประเด็นนี้สอดคล้องกับงานวิจัยของประภาพร จินนุทยา (2536) : การศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุนั้น ศึกษาในชมรมทางสังคมผู้สูงอายุดินแดง ที่พบว่าการอยู่อาศัยกับสมาชิกในครอบครัวทำให้มีคุณภาพชีวิตที่สูงกว่าการอาศัยอยู่เพียงลำพัง เนื่องจากความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน การดูแลเอาใจใส่ และช่วยเหลือกัน สำหรับปัจจัยด้านสังคมมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในทุกด้าน ผลการวิจัยประเด็นนี้สอดคล้องกับงานวิจัยของสุภาลักษณ์ เขียวขำ 2543 : ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในชมรมผู้สูงอายุอำเภอวังทรายพูน ที่พบว่าการสนับสนุนทางสังคมที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

การนำไปใช้ประโยชน์

สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับการวางแผนดำเนินคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชาวต่างชาติในเขตอำเภอหัวหิน ในด้านต่าง ๆ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เช่น การปรับลักษณะการให้บริการให้เหมาะสมกับวัฒนธรรมของชาวต่างประเทศ หรือการอบรมด้านภาษาต่างประเทศให้กับผู้ให้บริการเพื่อการติดต่อสื่อสารกับชาวต่างชาติ

ข้อเสนอแนะ

ควรกำหนดกรอบแนวคิดของการวิจัย ด้วยการพิจารณาตัวแปรอื่นเพิ่มเติมเพื่อวิเคราะห์ผลลัพธ์ให้ชัดเจนขึ้น เช่น การศึกษาตัวแปรด้านวัฒนธรรม ค่านิยม ของชาวต่างประเทศ หรือทำการศึกษาในวิธีการเชิงคุณภาพ เพื่อหาคำตอบในเชิงสาเหตุมากขึ้น และควรนำผลการศึกษาไปเป็นข้อเสนอแนะในการพัฒนาการให้บริการของร้านค้าในเขตอำเภอหัวหิน เพื่อให้ผู้สูงอายุชาวต่างชาติได้รับบริการที่ดี และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

บรรณานุกรม

ประดิษฐ์ สาเลียงพวย. 2550. คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี. มหาวิทยาลัยศิลปากร. นครปฐม. 147 หน้า
ฐิติกร สุทธิสินทอง, วลัยลักษณ์ ตันติพิเชียรกุล. 2553. การเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ กรณีศึกษาผู้สูงอายุที่มาออกกำลังกายในอำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์. มหาวิทยาลัยศิลปากร. เพชรบุรี. 59 หน้า

กิตติกรรมประกาศ

การวิจัยครั้งนี้จะสำเร็จไปไม่ได้ถ้าไม่ได้รับความกรุณาและความช่วยเหลือจากบุคคลกลุ่มต่าง ๆ หลายกลุ่ม ในการนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณบุคคลกลุ่มต่างๆ ดังนี้ อาจารย์ ดร. ธนินท์รัฐ รัตนพงศ์ภิญโญ อาจารย์ที่ปรึกษาวิจัยในครั้งนี้ ซึ่งเป็นผู้ให้คำปรึกษาแนะนำ ตลอดจนครอบครัวให้กำลังใจในการทำงานกับผู้วิจัยตลอดมา รวมถึงผู้ตอบแบบสอบถามทุกท่านที่ช่วยให้ข้อมูล